

西東京エリアの情報が満載のロコラボ・ラジオマガジン

84.2MHz
FM西東京
842PRESS
No.012

特集／まちの魅力を再発見！
エフエム西東京25周年
今日も明日もこれからも頑張ります！

1-3 月番組表
2023 JAN - MAR

TAKE FREE
ご自由に
お持ちください

市内の駅舎をめぐる旅③
田無駅

西東京石仏曼陀羅⑨
田無～芝久保～向台、比べてびっくり庚申塔！

身近な情報をFM西東京にお寄せください！



お買い物や飲食はぜひ！
青梅街道沿いに広がるアライ2・3商店街で！

こだわりのお店
お買物と一緒に
安心もお届け！

北口 田無駅 南口 西武新宿線

主 催 田無商業協同組合 所在地: 西東京市田無町3-8-13
電 話: 042-461-3623 受付 平日10時～16時

今年も
ヨロピック

0120-15-6343
東京車人 検索

オンライン学科 GOD Study 実施中

Sanwa Group
武蔵境自動車教習所

真言宗智山派
田無山 總持寺
護摩祈禱
家内安全・厄除・その他
毎月1日・15日・28日
西東京市田無町3-8-12 ☎042-461-0044

打ち放題・打ちっぱなし、西東京市田無の24時間営業ゴルフ練習場

年中無休 24時間営業 / 初心者歓迎
0120-562-444
西東京市芝久保町5-8-2 (新青梅街道スカイタワー西東京が目印)

LINE公式
アカウント **友だち募集中!!**

登録は
かんたん

おトクな抽選クーポンや
最新情報を毎月配信！

アスターくん
LINEスタンプ販売中！
アスターくんのLINEスタンプが登場！
ファンには堪らないかわいいうアスターくん
がいっぱいです！
LINEスタンプは「アスター専門店街LINE公式ア
カウント」または「LINEスタンプショップ」にて
50コインで購入いただけます。

まずはこちらの
QRコード
またはID検索で
友だち追加！
(LINE ID) @asta_tanashi

ASTA 田無アスタ専門店街
TEL.042-460-2012(代)

アンティークでアットホームな
ミュージックスタジオJUN

防音完備、マホガニーのYAMAHAグランド
ピアノあり。リハーサルからコンサート・
会議などにご利用ください。
ピアノ・ヴォーカル・コーラスの音楽
教室も展開しております。

田無駅北口から
徒歩2分
TEL:042-478-2042
東京都西東京市田無町4-28-9
http://musicstudiojun.jimdo.com

プロ職人専門の店 水道・電気・空調・ガス部材
住宅設備機器・工具のプロショップ
各種材料を13,000点以上在庫!!

Prostock

職人専門店 (職人の方のみご来店可)
《朝6時～夜10時・土日祝も営業》
プロ職人専門の材料店で店舗にない
材料や建材なども無料でお見積り!!
お電話・メールにてご相談ください。

ネットショップも
よろしくご一
店舗一覧

●新規会員登録で1,000円分ポイント!
●見積もり依頼された方にグッズプレゼント!

東伏見の不動産会社
スブラッシュの鈴木です。
生活に役立つ町の情報を
ブログで発信しています。

自転車に乗って
毎日市内を走っています。
お気軽にお声がけください。

鈴木義晴

スブラッシュ 西東京
〒202-0014 東京都西東京市富士町4丁目14-12-2F



天井までサイン色紙で覆われたスタジオ前室。打ち合わせや休憩をしながら、過去のゲストや地元出身のアーティストの話に花が咲くことも



一人用の収録スタジオ、通称Bスタ



エフエム西東京の電波も発信スカイタワー西東京



企画、制作、地域愛、それぞれの技術と個性が光る制作室スタッフ



防災訓や町中に赴き現場から発信。地域の人の関係作りも大切な役割

まちの魅力を再発見⑨ エフエム西東京 開局 25 周年

1998年の放送開始以来、様々な場所や場面で街の様子を伝えてきたエフエム西東京。アナログな「Aスタジオ」、情報発信拠点「まちテナスタジオ」。それぞれどんな表情が見えるのでしょうか。

西東京市と近隣エリアの情報を届けている「エフエム西東京」。スカイタワー西東京に設置したアンテナから、周波数84・2MHzで、地域の様々な情報を細かに発信しています。1997年6月に設立し、1998年1月31日に開局。国内でも数少ない、民設民営のコミュニティFM（※）放送局です。開局当時の田無市は直径約5・8キロメートル、1万8680世帯ほどの小さなエリアでしたが、2001年に田無市・保谷市の合併で西東京市が誕生。それにあわせて、聴取エリアも拡大しました。

エフエム西東京設立の経緯は、（株）田無ファミリーランド創設者である下田忠雄氏の熱意によるもの。「この地域にはコミュニティ放送が必要だ」と、当時の田無市長・末木達男氏や市内事業者・団体、個人を説得し、四十数団体で「田無コミュニティ放送研究会」を結成。超短波放送局づくりのための計画を練り、郵政省への免許申請など準備を進めました。開局当日の特番では、市長が「地域の活性化に期待。催し物や買い物情報などタイムリーな情報提供が可能になり、ラジオ放送をおおいに活用してほしい」と話し期待を寄せました。実は、当時阪神・淡路大震災（1995年）などの大災害がおき、被災地でコミュニティFM局の情報提供が多くの人に役立つためコミュニティFM局の設立が、日本全国で続々と進んでいました。そのためエフエム西東京では、開局当初から市公式のお知らせを定時に放送するほか、警察署や消防署との連携、防災訓練中継や防災協定の締結など、いざという時に素早く的確な情報を発信できるよう平時から取り組んでいます。

※コミュニティFM局…市区町村内の一部の地域において、地域に密着した情報を提供するため、平成4年1月に制度化された超短波放送局（FM放送局）

エフエム西東京は、地域に寄り添った放送、情報発信を続けていきます。1998年の開局以来、地域の沢山の方に支えられてまいりました。地域の中で役割を持ち、時に励まし励まされた場面も数えきれません。今後も皆様との大切な絆を、よりあたたかく。ご近所づきあいのできるラジオ局として、皆様と一緒にともに寄り添っていけたらと切に願っております。

代表取締役社長 佐藤芳幸





まちテナスタジオ

FMNISHITOKYO/machitena-STUDIO

西東京市田無町 4-1-2 (田無駅改札横)
スタジオ問合せ エフエム西東京
TEL : 042-451-2630
メール : 842fm@842fm.com

放送
第一声

私はいま、田無駅改札から徒歩何メートルという距離にあります、エフエム西東京のまちテナスタジオにおります。 中村麻美



あなたの側に寄り添える放送をこれからも目指してお届けしていきます!(小山千春) FM西東京25歳!働き盛り? 食べ盛り? ビールも美味しく感じ始めるお年頃♪(長谷さおり)「スイナナ!」生放送中のまちテナスタジオにぜひ遊びに来てください(井坂茜) Weekend Voice では、まちを楽しむ「遊びゴコロ」をお届けしています!(中村麻美) グリーンアドバイザーの資格を取得して「花だより」を始めたのが25年前。月一回ここで話すのが楽しみ(のり花)



「まちの情報、ここからお届けします」

2020年4月にオープンした、新しい情報発信拠点「まちテナ西東京」。田無駅改札横に放送スタジオとアンテナショップが併設されています。ガラス張りのスタジオは、動画配信や、外部スピーカーを使ったステージ、ライブ録音も可能。プロ・アマ問わず、誰でも気軽に使えます。

田無駅は、一日の乗降客数が年間約5万9000人、西武新宿線で2番目に往来が多い駅。道行く人にも声が届き、ウィンドウ越しにその姿や商品も見せられます。エフエム西東京が放送しているラジオ番組の多くも、このまちテナスタジオから放送。仕事帰りに手を振ってくれたら、このスタジオを通して色々な人の笑顔が繋がります。

ごあいさつ



2022年6月に取締役になりました中村晋也です。まちテナ西東京の情報発信業務を担当し、ラジオ放送以外の出版物の制作や動画制作・配信などの業務を行います。西武柳沢の駄菓子屋ヤギサワベースの店主でもあります。みなさまよろしくお願ひいたします!



第一回目の
放送音源



A スタジオ

FMNISHITOKYO/A-STUDIO

東京都西東京市芝久保町 5-8-2
TEL : 042-451-2630
FAX : 042-451-2631
メール : 842fm@842fm.com

放送
第一声

たった今、私たちの町、田無市と保谷市などの一部をエリアにしたエフエム西東京が開局しました! 笹田優美



制作室長の飯島千ひろさんは、真摯な仕事ぶりで局の要。医療関係番組の制作や「ロコロボ」も企画。



開局第一声を二人で発した、Aスタジオ。笹田優美さん(右)は「身近にいるから伝えられる今の情報、見てきた事を伝えたい」。「その人だからこそ伝えられる話を、聞いてほしい」と笹田大介さん(左)。



設立当時、コミュニティFM局としては上質な音響設備を導入。活みを増して現在も現役稼働中。

「いいまち発見! 今、ここがふるさと」

1998年1月31日、田無市芝久保町にある、エフエム西東京 A スタジオ。このタイトルコールから、エフエム西東京の本放送が始まりました。開局特別番組のパーソナリティを務めた笹田優美さん・笹田大介さんは、当時この地に引っ越してきて10ヶ月の「移住者」。これから「私のふるさと」と呼べる街にしたいと、希望や期待を第一声にのせ発信しました。

「みんなとにかくエネルギーに溢れていました。ボランティアスタッフは20代30代の人が多く、何かやろう、やってみよう、特番や企画もバンバン考えて放送していました」と、優美さん。当時、田無では田無駅前の再開発が終わり、町中が、何かの期待感やエネルギーに溢れていたそうです。

開局当時に50人ほど集まったボランティアスタッフは、その後1000人にまで増え、現在もほとんどの人が番組制作や特番、イベントなどで関わり、放送を支えています。



開局から25年間続く長寿番組！！「WEEKLY MUSIC TOP 20」

MANIAX
1

25年間、休みなく生放送を続けている「WEEKLY MUSIC TOP 20」。

開局当時から土曜日午後の生放送、番組名も変更なく、メインパーソナリティも代わっていない、エフエム西東京で唯一無二、最長寿の番組です。メインパーソナリティの「タカさん」こと上田貴之さんが、長谷川由美さん、佐藤希帆さん、レポーターとテンが良くランキングを紹介する2時間の音楽番組です。

この番組をまとめるタカさんは、平日は都心で働く公務員。開局前は、放送作家ならできるかもとボランティアスタッフに申し込んだそうですが、パーソナリティとして番組の大黒柱に。不発弾処理や二市合併の特番、市長選の特番、レポーターも担当するなど大活躍。番組を25年間続けられた秘訣を聞くと、「ランキングという形が分かりやすいのと、スタッフの役割分担がしっかりできている。その番組をプロとしての気概を持って届けること」とキリリ。音楽や情報をきちんと届ける——放送に向き合う熱意とプロ意識で、これからも変わらず、この街のヒットチャートを送り続けます。



開局時からパーソナリティを務める上田貴之さん。田無で育ち「地元で何かしたい」と考えボランティアスタッフに応募したのが、キャリア25年の第一歩。

Weekly Music Top 20
生放送：毎週土曜日14時～16時
再放送：毎週日曜日16時～18時



<https://842fm.com/program/weekly-music/>

壁を埋め尽くす サイン色紙178枚！

MANIAX
4

芝久保スタジオ前室の壁一面に、著名人のサインがズラリ！初めて足を踏み入れた人から「わぁ！」と声上がる風景。これらは25年間にゲストとしてエフエム西東京を訪れた、音楽・文化・スポーツで日本を代表する人物や、西東京市ゆかりの著名な方からいただいたサイン色紙の一部です。ファン垂涎、エフエム西東京にとっても宝物。地域の人から、有名人まで誰もが出演できる放送局です。（2022年11月現在）



2市合併でアンテナ45m →120mへ！

MANIAX
2

田無市と保谷市の合併（2001・平成13年）により、放送を発信しているアンテナの高さを45メートル上に移動！コミュニティFM局の放送範囲は、市町村単位と制定されていて、2市合併により受信エリア局が広がりました。



3時間でメッセージ90通越え！ 「ラジオ小学校」

MANIAX
3

2020年4月コロナ禍で休校中の市内全小学校から子どもたちに、生中継でメッセージを届けた生放送特番「ラジオ小学校」。先生方の温かい声や演奏に対し、子どもたちからもメッセージが続々と到着。当日の日直・さおりん♪が紹介し、特番を延長した「放課後！」でも紹介しきれないほどでした。

まちテナショップ 店長
中村麻美
皆さまに愛されるお店を
目指してこれからも頑張ります！



まちテナ SHOP

FMNISHITOKYO/machitena-SHOP

西東京市と多摩のおみやげ。

このまちの「ちょっといい品」をお届けします。

西東京市田無町 4-1-2 (田無駅改札横)
TEL：042-452-7305
営業時間 月～金 10:00-20:00
土 10:00-19:00
日・祝 10:00-18:00
mail：info@machitenna.com
@shop_machitenna



東京 お好み焼き粉・もんじゃ焼き粉
907円

東久留米市産の在来種の柳久保小麦を使用した、もちっと食感が楽しめるお好み焼き・もんじゃ焼き粉。



干支手ぬぐい(児)

1,320円

イラストレーター・中村みつえさんの「ゆるカワイラスト」を散りばめた注染の干支手拭いです。



東京紅茶
「ティーバッグ 12個入り」864円
「リーフタイプ 50g」648円

東大和市で栽培された緑茶の茶葉を、優しい味わいの紅茶に仕上げています。東京都認証特産品の認定商品です

まちテナSHOPは西東京市と多摩エリアの「ちょっといい品」を通して、この地域の魅力を発信する「まちのアンテナショップ」。都心部のベッドタウンの印象がある西東京市ですが、実は魅力のある品物を作っている人や企業がたくさんいます。素材にこだわった食品や工芸品、製法に工夫をしている逸品。農地も多く、若い世代が継業して新しい作物に取り組んでいる姿も多く見られます。「まちテナショップ」では、そんな地域の作り手の思いやこだわりを、ストーリーを添えてお伝え、販売をしています。

こだわりの詰まった「ちょっといい品」は、ご自身や家族へのご褒美となるほか、遠方の親戚への季節のご挨拶に、久しぶりに会う友人への「プチギフト」など、「地域の銘品」を詰め合わせて贈ることもできます。「このまちに住み続けたい」と思ってもらえるような品物や情報をこれからもお届けしていきます。

「このまちのアンテナショップです」

HBS 地域に根ざして40年、これまでも、これからも幸せを紡ぐ「コミュニティファーマシー」を目指して

eco 西東京市 新町 1-14-9

つむぎ薬局 西東京市 芝久保町 3-9-5

武蔵野市 境 2-13-3

<https://www.hbsankyo.co.jp/>

枝は緑だ 平井屋

保谷駅南口下車徒歩1分

保谷駅北口下車徒歩2分

保谷駅のお花屋さん

花キューピット

豊田生花店

北口本店 西東京市下保谷 4-13-8 042-421-5310

南口店 西東京市東町 3-13-19 042-421-5370



この町に開かれた一大アミューズメント・エリア



ゴルフ練習場オープンセレモニーの様子



ゴルフ練習場開設時の写真。打席数 35 席・300 ヤードのゴルフ練習場としてオープン。現在はおよそ 3 倍の 100 打席になっている。

大人気のゴーカート乗り場。田無ファミリーランドといえばゴーカート、という方も多いのではないのでしょうか？



昭和 17 年 11 月の下田家の農地（現田無ファミリーランド近辺）



昭和 48 年 8 月撮影の航空写真。まだ多くの林に囲まれている。



田無ファミリーランド 歴史編

「スカイタワー西東京」は武蔵野のランドマーク。このタワーの麓には、ゴルフ練習場やファミリーレストラン、FM西東京社屋、そして新青梅街道の北側にはホームセンターやパチンコ店が存在しています。実は、ここが一大アミューズメント王国だったのを知っていますか？

武蔵野の畑と雑木林が大変身

先祖伝来11代にわたり続いてきた下田家の広大な農地。現在の西東京市芝久保町5丁目他にあり、かつて30,000坪の土地を所有していました。周辺がよく見渡せる広い畑と雑木林が広がる一帯でしたが、今から57年前、東京オリンピックにより上水確保のための水道道路（現・新青梅街道）が敷設されると、専業農家から土地活用へと家業を転向。13,000坪の敷地はレジャー、スポーツ、文化の一大基地「田無ファミリーランド」へと生まれ変わりました。

田無ファミリーランドの起源は、1965（昭和40）年「田無ゴルフセンター」から始まります。打席数35席、300ヤードのゴルフ練習場でした。ゴルフやスポーツが盛んになるという創設時の予見は的中し、2年目には年間利用者が2万7000人、当時の他施設の3倍以上という記録が残っています。

「地域のために土地を活用しよう」「ゆとりある豊かな遊びの空間」を掲げ、地域に貢献していきます。

文化と地域の コミュニティ広場に

レジャーとしてのファミリーランドには、遠方から訪れる人も多かった一方で、地域の人が集まり文化活動やイベントなど交流の場としても重宝していました。近年ではアニメ『ケロロ軍曹』や『SHIROBAKO』のロケ地の一つに選ばれたことから、いわゆる「聖地巡礼」をするファンの方を見かける機会も増えました。

陶芸教室が行われたり、講演や海外の方との交流イベント、さらには一団を組んで海外旅行まで行っていたというから驚きです。当時めずらしかった大型書店の営業など、積極的に地域に寄り添い先進的な取り組みをしてきました。

隣接するスカイタワー西東京は、現在ファミリーランドの手は離れています。しかし、電波塔としての地域に貢献していることは変わりません。翌日の天気予想をライトアップで表示するタワーとしても近隣住民に愛されています。

ベースを提供したい」という初代社長の想いは、ゴルフ練習に訪れる人へサービスにも展開され、サウナやショップ、レストランも営業するクラブハウスの建設（1973・昭和48年）へと拡充しました。

1979（昭和54）年には、ゴルフ練習にきた家族が楽しめるようレジャー施設「田無ファミリーランド」を建設。ゴーカートめがけて家族連れやカップルも訪れ大賑わいでした。その後もパチンコやゲームセンターなどの娯楽、バッテリーグセセンターも作られ、一大アミューズメント・エリアとなったのです。レストランには、地元発祥の企業「すかいらく」が当時唯一のテナント出店をしていて、そのトレンドイブりが伺えます。創業者の横川兄弟がゴルフ練習に通って支配人と仲良くなったなど、地元ならではのエピソードも。

昭和63年から年中無休24時間営業を開始、平成7年には完全時間料金制の「タイムジップス24」として、現在は3階建180ヤード、100打席、独自開発した電子打席管理システムや技術

イベントやキャンペーン期間は、ライトの色を変えられるので、いつもと違うタワーの姿が夜空に映えます。ライトアップは個人での申し込みも可能で、一生に一度の思い出づくりにも利用できる、地域にフレンドリーな電波塔です。

地域のために土地活用を、と始まったファミリーランドの各事業は、無線事業や、豪農の子孫として取り組んだ環境事業、グラフィックデザインの企画制作、エフエム西東京での地域や防災情報の発信など、地域密着の事業展開を行い、心身健康に暮らせる地域になるよう見守っています。



株式会社 田無ファミリーランド
本社所在地 東京都西東京市芝久保町五丁目8番2号
電話番号 042-467-1111(代表)
敷地面積 芝久保町 17,420㎡／西原町 14,868㎡

西東京𠩺神社ラリー



1

西浦北向地藏尊

西浦の念仏講中により1719年(享保4)に造立された地藏尊で、北に向かってのことから「北向地藏」とも呼ばれています。市の文化財第36号に指定されています。



4

青面金剛庚申塔・石燈籠

1707年(宝永4)造立の青面金剛庚申塔と1786年(天明6)造立の石燈籠。庚申塔は道標も兼ねています。元々は小高い塚の上にあったようです。



7

民族学博物館発祥の地

かつてこの地に日本初の野外民族学博物館が存在しており、保谷は民族学の聖地と言われていました。そのことを伝える解説板が建てられています。



10

閻魔堂

この地にはかつて閻魔像を祀る堂宇(十王堂)があり、寺子屋として教育が行われた場所でした。以前の十王堂は1945年(昭和20)に焼失しましたが、1989年(平成元年)に地元の人々により閻魔堂が再建されました。墓地内にある「十王堂一字建立の碑」は市の文化財第14号に指定されています。



3

青面金剛庚申塔

上保谷村庚申講中18人により1714年(正徳4)に建立された丸彫りの庚申像で、戦時中の爆撃により6腕中の3腕を失いました。市の定文化財第23号に指定されています。



6

南無道祖神石塔

天神社外壁南東角に佇む道祖神石塔。造立は1816年(文化13)。道標を兼ねており、右 引又道(志木方面)、左 田無道と刻まれています。



2

石製尾張藩鷹場標杭

尾張藩のお鷹場境界に建てられた杭で、上保谷村には9本の杭がありました。現在そのうちの5本がこの地に集められています。市の文化財第32号に指定されています。



5

南入経塚跡

かつてこの地には小高い塚があり、「弾中塚」、「三角山」などと呼ばれ石塔なども建てられていましたが、伏見通りの開通に伴う「西東京下保谷トンネル」の建設のため姿を消しました。往時を偲ぶ解説板が歩道橋脇に建てられています。



8

文字庚申塔

新町1丁目の五日市街道と鈴木街道の分岐点に立つ庚申塔で、1784年(天明4)に上保谷新田の人々により建立されました。高さが2m近くある立派なもので、市の文化財第20号に指定されています。



9

招魂塔

新町1丁目の共同墓地にある石塔で、1870年(明治2)、明治新政府の社倉制度に対して行われた品川県への門訴(御門訴事件)の犠牲者への慰霊碑とされています。市の文化財第21号に指定されています。

西東京市の神社

西東京市は2001(平成13)年に田無市と保谷市が合併して誕生しました。田無市は田無村・田無町・田無市へと変遷しひとつの自治体でしたが、保谷市は1889年(明治22)に「上保谷村」、「下保谷村」、「上保谷新田村」の3か村が合併して保谷村となり、その後、保谷町・保谷市へと発展してきました。

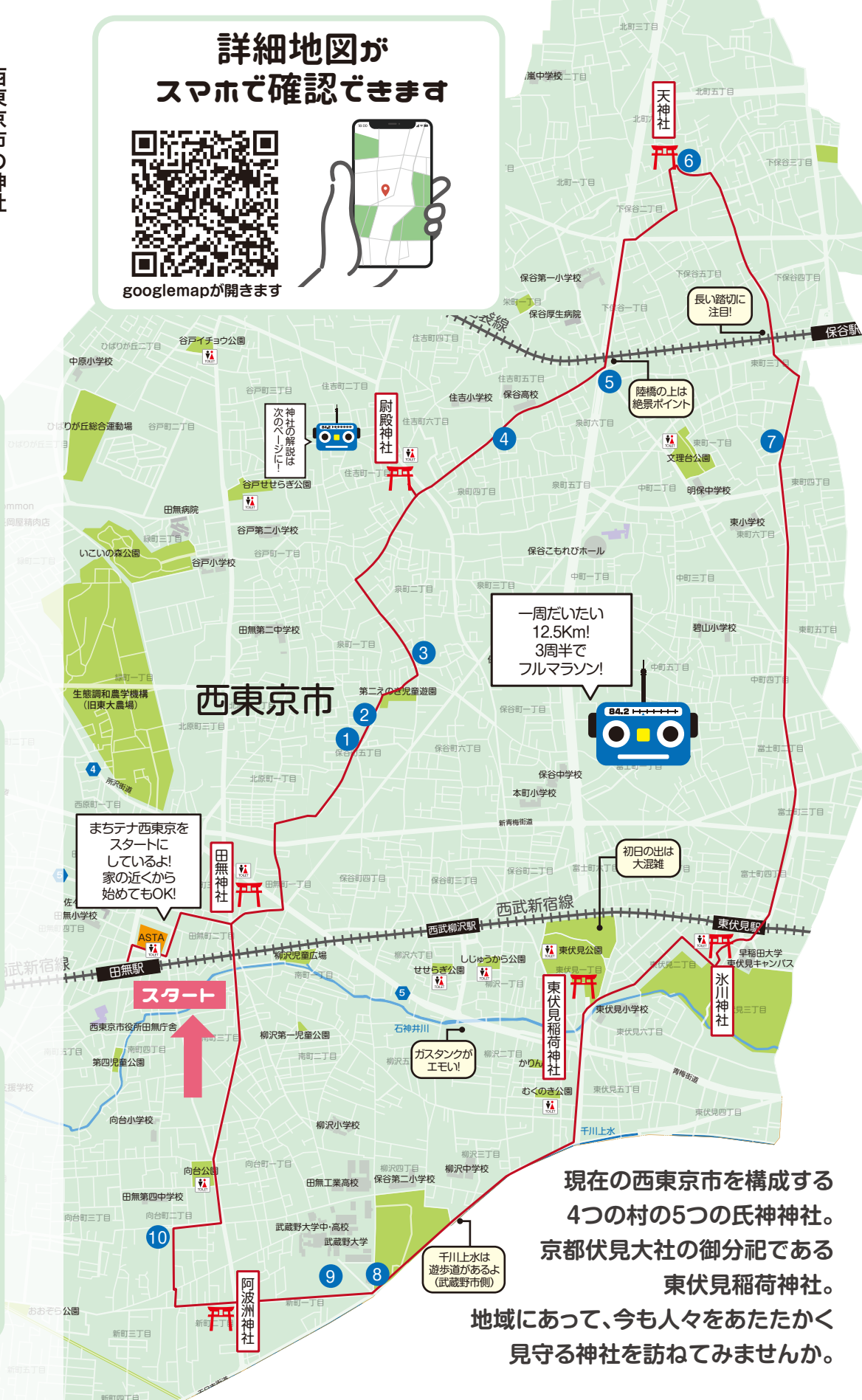
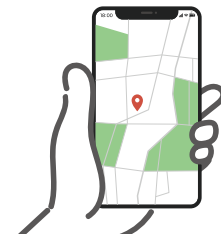
現在も住民の心のよりどころとなっている地元の氏神様と東伏見稲荷神社を、周辺にある見所と共に巡ってみませんか？

今回は特別企画として各神社にキーワードも掲示させていただきました。6文字集めて言葉を完成させてください。(詳しくは次ページをご覧ください)

詳細地図がスマホで確認できます



googlemapが開きます



西東京市

まちテナ西東京をスタートにしているよ！家の近くから始めてもOK！

スタート

一周だいたい12.5Km！3周半でフルマラソン！

初日の出は大混雑

現在の西東京市を構成する4つの村の5つの氏神神社。京都伏見大社の御分祀である東伏見稲荷神社。

地域にあって、今も人々をあたたくく見守る神社を訪ねてみませんか。



ラジオの*お*しゃべり西東京さんぽ 西東京𠩺神社ラリー

初詣に市内の6つの神社を巡っちゃおう！



MAIL:842fm@842fm.com
ルート制作・監修・滝島俊

◀ 西東京𠩺神社ラリー の参加方法は次のページに！

西東京~~門~~神社ラリー

(送り先)
株式会社エフエム西東京
〒188-8686
西東京市芝久保町5-8-2
842fm@842fm.com



キーワードが完成したら
田無駅まちテナ西東京の
スタッフに伝えるかFM
西東京まで手紙かメール
でご連絡ください。編集
部からお年玉? がもらえ
るかも!



キーワードを並び替えて言葉を作ろう!



神社ラリーポイント



境内にある
この写真の
ポイントを
探そう!

上保谷村の下柳沢、坂上、坂下一帯の氏神様。明治以前は「榛名大権現」と呼ばれ、明治期に無格社となり、その後上保谷の耐殿神社に合祀され鳥居も持ち去られますが、鳥居はその後奪還。1942年(昭和17)に浦和市内の氷川神社を引宮し、「氷川神社」として再建されました。1984年(昭和59)には榛名神社も耐殿神社から戻され、合祀されています。



ひかわじんじや
氷川神社
東伏見2・6・13



神社ラリーポイント



境内にある
この写真の
ポイントを
探そう!

1929年(昭和4)に京都官幣大社伏見稲荷神社の分霊を遷座して創建された稲荷神社で、「東伏見稲荷神社」と命名されました。同時に最寄り駅である「上保谷駅」は「東伏見駅」と改称されました。朱塗りの社殿は新東京百景にも選ばれ、五穀豊穰・商売繁盛・家内安全などを祈願する多くの参詣者が訪れます。本殿裏には100基以上の鳥居をくぐるお塚巡りがあります。



ひがしふしみいなりじんじや
東伏見稲荷神社
東伏見1・5・38



神社ラリーポイント



境内にある
この写真の
ポイントを
探そう!

上保谷新田村の氏神様。上保谷新田への鎮守勧請の気運が高まった1752年(宝暦2)に「栗嶋明神」として創建されましたが、明治になって「阿波洲神社」と変更になりました。新田の村鎮守と共に、アワシマ信仰により婦人病・安産・縁結びの神としての社でもありました。拝殿に納められた奉納絵馬群は市の文化財第40号に指定されています。



あわしまじんじや
阿波洲神社
新町2・7・24

A5サイズです

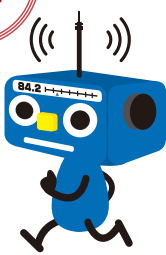
FM西東京
842PRESS
西東京~~門~~神社ラリー
〇〇神社のキーワードは
?
西東京市内の6つの神社を巡って
キーワードを集めて応募しよう!
市内6社をめぐるラリー企画
西東京~~門~~神社ラリー
詳細地図がスマホで確認できます

① 神社の境内にある
キーワードを
下の写真をヒントに
探し出そう!

2023年お正月企画 西東京~~門~~神社ラリー 参加方法

景品交換期間：2023年1月7日から3月31日まで
先着：50名様

企新
画春



神社ラリーポイント



境内にある
この写真の
ポイントを
探そう!

田無村の氏神様。元は谷戸の宮山に鎮座していました。明治初期に「耐殿大権現」から「田無神社」へ社名を改めました。現在は五龍神を祀るパワースポットとして参詣者が絶えません。本殿と拝殿の外内に様々な彫刻が施されており、東京都指定文化財に登録されています。また平成30年には東京都により「特に景観上重要な歴史的建築物等」に選定されました。



たなしじんじや
田無神社
田無町3・7・4



神社ラリーポイント



境内にある
この写真の
ポイントを
探そう!

上保谷村の氏神様。元は谷戸の宮山に鎮座していました。明治初期に「耐殿大権現」から「耐殿神社」に社名を改めました。初代の御神木は落雷の被害を受けその後伐木。現在は3代目の御神木が植樹されています。毎年、10月1日に例大祭が行われ賑わいを見せます。1682年(天和2)に建てられた本殿両脇にある石燈籠二対は、市の文化財第39号に指定されています。



ごみつのじんじや
耐殿神社
住吉町1・21・1



神社ラリーポイント



境内にある
この写真の
ポイントを
探そう!

下保谷村の氏神様。法華宗の強い「三十番神社」として創建されましたが、明治の神仏分離令により、菅原道真公を祭神とする「天神社」に改められました。廃棄を要求された旧祭神の「三十番神像」は、密かに別当寺である福泉寺に移動され、現在も手厚く保護されています。幕末期の建築意匠を色濃く残す拝殿は、市の文化財第50号に指定されています。



てんじんじや
天神社
北町6・7・19

アプリでFM西東京のラジオが聴ける

待望のFM西東京専用アプリができました。お手持ちのスマートフォンにFM++のアプリをダウンロードして、放送局の中からFM西東京を選ぶだけ！ 番組へ直接メッセージも送れます!!

はじめに FM++(エフエムプラプラ)のサイトからアプリをダウンロードしてください。
https://fmplapla.com/fmnishitokyo/

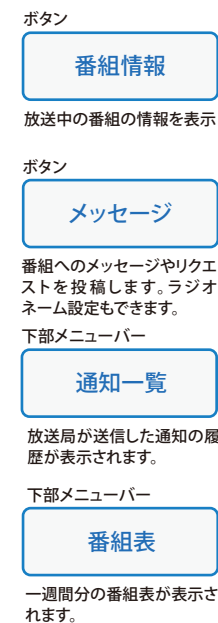
iPhoneの場合



Androidの場合



Android & iPhone共通操作方法



聞けるんだっ！

スマホでも

column

西東京市歴史探訪 ⑥

柳窪新田の残水と田無村

文／滝島 俊

西原の水田開発

田んぼが無いから「田無」とも言われるこの地ですが、田無村でもなんとか水田を作ろうとした先人たちがいました。水はけの良い武蔵野台地や、水量、水質、水温などで稲作には向いていない石神井川の水のため、田無にはじめて田んぼが開かれたのは1827年(安政10)と言われています。石神井川流域の狭いエリアに鈴木用水の残水を導いての事でした。1849年(寛永2)には水利に乏しい田無村北西部の窪地に水田を作るという計画が代官所に提出されました。

画は目論見通りにはならなかったようで、「摺鉢窪」での畑田成は行われなかった様です。その後、柳窪新田からの水路を変更し、ようやく1862年(文久2)に西原の「藤屋窪」にて畑田成が願い出されましたが、収穫量は思うようにいかず、当面は3反歩の分だけの上納で、年貢米も半減で勘弁してもらっている状態でした。なお、この時畑田成として田んぼとなった場所は、現在の西原自然公園付近と思われます。

田無用水の水量確保

明治初期に東京の町の水不足により、玉川上水の田無用水への分水口が小さくされてしまいました。このため田無用水、田柄川用水の水量が減り、田無以降は水不足に悩まされました。また、石神井川下流の板橋にあった官営の火薬製造所の水車も、石神井川の水量不足で稼働に支障をきたしていました。そこで柳窪新田を流れ、捨て水となっていた用水流末を田無用水に接続させ、その



滝島 俊
(たかしま しゅん)

土地の歴史や遺構などに興味を抱くマニアックな一市民。842PRESSの歴史担当の郷土史研究家。



柳窪水掘割計画図[新規掘割目論見絵図より作成] 明治39年測図、明治42年製版の地図「今昔マップon the web」より作成

現在の市境交差点(※コーナン北西角の交差点)

祝・エフエム西東京 25 周年！
おめでとうの声をいただきました！
これも一重に応援してくださる
みなさまのおかげです。
どうぞよろしくをお願いします！

開局 25 周年
おめでとうございます！
ひばりヶ丘動物病院 院長 小松哲郎
ペットにやさしい医療がモットーです
Helping Animals Since 1965
ひばりヶ丘動物病院
(完全予約制)
■診察時間(全日予約制)
平日 午前9:00~12:00
午後4:00~7:00
土曜 午前9:00~12:00
■休診 土曜午後・日曜・祝日
西東京市谷戸町 3-22-12 https://hibarigaoka-ah.jp
☎ 042-422-4111

東京都西東京市住吉町 3-18-19
TEL 042-439-6883(土日祭日のみ)
西武池袋線 ひばりヶ丘駅下車 徒歩6分
tokyobike
Nois
自転車の日常
メンテナンスなども
ご相談ください。

1人で悩まず相談を！
原宿当たる
占い師5選
「順震」
じゅんしん
https://jyunshin.jp/
LINE 公式アカウント
☎ 050-5866-2782
／ 占い教室開催中！

西東京市周辺の家を探すなら
レイルにお任せください
不動産売買仲介・コンサルティング
株式会社レイル
西東京市田無町 4-9-102
TEL: 042-452-7986
http://www.rail-home.com

平田歯科クリニック
西東京市の歯医者さん
(hirata-dental.com)
(0422)25-8211
新町2-4-3(柳橋交差点近く)

中川動物病院
(公社) 東京都獣医師会会員
東京都 西東京市 新町 5-16-29
0422-53-5866
https://nakagawaahp.jimdo.com 日曜祝日も診察しています

西武新宿線

田無駅

旧西武鉄道村山線の開業に伴い「田無」駅として誕生。
田無の人々と東京が鉄道で結ばれました。
鉄道による田無の新たな発展の歴史が始まります。

協力：西武鉄道株式会社

1971



駅ビル化となり3階を増築、西友ストアが入居したところ © 西武鉄道

1927



西武鉄道開通時の田無駅には、電車を迎えるために多くの人が集まった © 西東京市図書館

1953



駅舎には当時関東と言われた田無のお盆での仮装大会の看板が見られる © 西東京市図書館

1959



橋上駅舎化前の島式1面2線の頃。当時の駅舎は現在より約100mほど東側にあった © 西東京市図書館

2022



現在の北口の遠景 © 滝島俊

1962



建築中の橋上駅舎。初代駅舎から西側へ移動した。前年にはホームを島式2面3線に変更している © 西東京市図書館

1999



現在の駅舎が完成する © 西東京市図書館

1965



橋上駅舎後の改札内から切符売り場を見た様子 © 西武鉄道

1965



橋上駅舎化に伴い南口ができた。当時の階段には屋根がなかった © 西武鉄道

1990



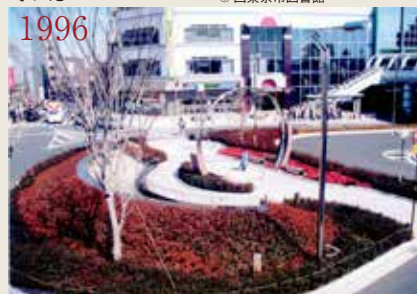
北口のバスロータリー。左側は武蔵境通りの踏切 © 西東京市図書館

1992



1982年(昭和57)より「西武田無ステーションビル」となり多くの店舗が入居していた © 西東京市図書館

1996



北口交通広場に平和のリングが完成する © 西東京市図書館

こうした運動が功を奏し、1926年(大正15)に村山線の起工となり、1927年(昭和2)4月16日待望の西武鉄道村山線、高田馬場(仮駅)―東村山間が開通し、「田無駅」が開業しました。空襲による被害を受けた駅周辺も、1962年(昭和37)には橋上駅舎化してやや西方に新築され、駅ビルができました。

1995年(平成7)には北口再開発に伴い再開発ビル(現アスタビル)とを結ぶペデストリアンデッキが完成。2020年(令和2)には「まちテナ西東京」を開設。エフエム西東京のサテライトスタジオも併設されました。

田無駅は高田馬場と東村山を結ぶ旧西武鉄道村山線(現西武新宿線)の駅として誕生しました。

江戸時代には青梅街道の継場・宿場として発展した田無宿も、明治になってからは鉄道路線から遠い町となり、鉄道が通る周辺の町の発展に遅れをとっていました。この状態が深刻になってきた第一次世界大戦後、田無では鉄道誘致に向けての動きが活発になってきます。「重立連」と呼ばれる地主は1923年(大正12)頃から周辺の各町村と連携して村山線の延長を働きかけました。そのような中、翌1924年(大正13)には、武蔵野鉄道(現西武池袋線)に新駅として「田無町」駅が誕生します。田無町駅の開設による地価上昇は、村山線の誘致に層の拍車をかけ、1925年(大正14)には「田無電車期成同盟会」が設立され、村山線敷設促進趣意書を作成します。



84.2MHz ラジオはFM西東京

おとなの喫茶店

セレクト

84.2MHz FM西東京

毎週日曜日
9時～9時半
(第2・4週は再放送)

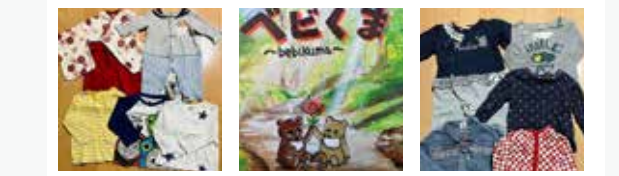
「おとなの喫茶店」で放送した元気なお店をご紹介します。時代に流されずいつも元気なお店、新たに始めた元気なお店、これからもっと元気にしていこうというお店など、どれも元気あふれるお店です。取材のお問い合わせ、お客様からの推薦情報もお待ちしています。

おさがりひろば ベビくま

西東京市南町5-25-14
どんぐり多世代交流地域の場2階
開催日についてはInstagramでご確認ください
(Instagram: @bebikuma)



西武新宿線「田無」駅南口徒歩6分、西東京市役所田無庁舎の先「きらっと」を左折。住宅街の一戸建てにある、子育て中のママとパパに大人気のお店です。驚き価格の子供服をどうぞ！



乳幼児から150まで豊富なサイズ
人気受験専門ベビーシッターだった、りのさん（大倉育美さん）が、西東京市への引っ越しを機に開いたお店。毎月一回のオープンの日はこどもやママ、パパで大賑わい。りのさんが子どもを見守ってくれるので、ゆっくりと洋服を選べます。子育て中の困りごと、心配ごとの相談もOK！番組では、そんなりのさんが描く次のステージをお聴きしました。

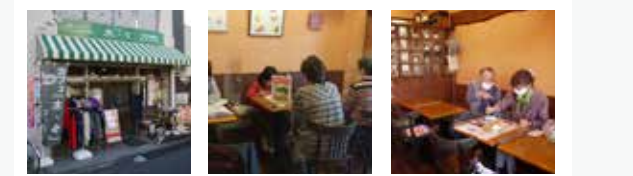
※リンク先の再生ボタンを押すと音声流れます。
(おとなの喫茶店の放送音源が聴けます)

コミュニティ・レストラン「木々」(もくもく)

西東京市保谷町6-25-1
営業時間10時～17時(休：不定期)
☎042-425-6800 (http://mukumoku39.web.fc2.com/)



保谷小前交差点から徒歩10秒。子供からお年寄りまで、誰もがホッコリとするみんなの居場所。自分が自分らしく本音を言える自分の居場所。美味しいランチも自慢です。



宿題ルームや絵手紙も人気です
コミュニティ・レストラン「木々」は自分たちの居場所を作りたいと9人の仲間が2000年に立ち上げたカフェ・レストラン。その後、子供たちの居場所を作ろうと宿題ルーム、子供食堂をスタート。今では麻雀、絵手紙、俳句などの楽しいプログラムや、みんなで晩ごはん、夕食弁当配布等の地域を元気にする“みんなの居場所”となっています。

※リンク先の再生ボタンを押すと音声流れます。
(おとなの喫茶店の放送音源が聴けます)

西東京石仏曼陀羅

連載
9

田無～芝久保～向台、比べてびっくり庚申塔！

今回は、田無から府中道に入ってタコ公園まで自転車で爆走、三つの庚申塔を取材したよ！ご本尊である青面金剛の持ち物にも違いがあるから、比べてみると面白いぞ！レッツ比較!! まずはシチズン本社の隅にある庚申塔(写真①)。基本のアイテム、剣・槍・弓・矢・宝輪という輪っか…だけじゃなく「ショケラ」という小さい人を持ってる！髪の毛で吊り！怖っ!! 次は庚申湯の横にある庚申塔(写真②)。槍の代わりに草刈り鎌。さらに、四角く曲がった棒…？ たぶん稲荷



① 南芝久保庚申塔
西東京市田無町6-1-12



② 青面金剛庚申塔
西東京市芝久保町1-13-2



③ 青面金剛庚申塔
西東京市向台町4-13

神社の狐がくわえてる鍵だ。さすが農村、豊作祈願! 最後はタコ公園近くの庚申塔(写真③)。…あれ? 丸いお餅みたいな宝輪以外、何も持っていないじゃん! 逆にレア!! あと、腕がすごい長いね!

石仏愛好家、漫画家、シンガーソングライター。特に庚申塔が大好きで、石仏を探し一日中歩き回る。それが唯一のスポーツ。石仏愛が過ぎて、近ごろ石仏ウェアやグッズを製作。ルーマニア語を覚えようとしている西東京市民。

まんがと文
永井サク

Q. 日本でいちばん大きい石仏が知りたい!

A. 日本でいちばん大きい石仏は千葉県のノコギリ山にある日本寺の薬師如来。全長31.05メートルの巨大石仏だ! (鎌倉大仏の約2倍)

石仏少女のしゅもん No.9

日本寺には巨大薬師如来がある。見どころ。東京湾フェリーで行くと楽しいよ。

都内だと本駒込の光源寺にある。庚申塔がオススト。2.5m以上あるよ。

久里浜港から東京湾フェリーで行くと楽しいよ。

日本寺には巨大薬師如来がある。見どころ。

ちやん

作永井サク

※永井サク先生の石仏グッズを購入したい奇特な人はこのアドレスにアクセス! <https://suzuri.jp/nagaisaku>

＼元気がつながる／ ウエストビズ



1/18 出演
沖原 寧子

合同会社 i:sonline
おしゃべりクラブひまわり



2/8 出演

中所 克博



2/15 出演

小原 勝次



3/15 出演

福善玲子

マイタウンニュース
Petit ぶてい編集室



代表 利根川 俊
西東京ビジネス交流会

西東京ビジネス交流会のメンバーが次々と出演する対談番組。このエリアで活躍の方々のビジネスやその方の魅力が伝わります。
放送：第3水曜日 13:00～13:30
協力：西東京ビジネス交流会

パーソナリティ
長谷さおり

2010年発足以来、500名の所帯になりました。今回の交流会は2月14日(火)開催を目指します。



聞き手
橋爪あき

教んで、なぜ?なに?

睡眠先生!

提供: pasima の龍宮株式会社

土曜日 7:45～8:00 /
日曜日 7:45～8:00・水曜日 9:00～9:15 (再放送)



金光容徳さん

睡眠は健康の要。日本眠育普及協会代表の橋爪あきが、睡眠に関わる専門家をお招きしてお話を伺います。1月は12月に引き続き、Q&A特集で睡眠に関する多彩な質問にお答えしていきます。2月3月は健康住宅を専門とする早稲田ハウス株式会社の金光容徳さんをお迎えして、「究極の寝室」についてお聞きします。過去の放送は全て、番組HPからいつでもお聞き頂けます。



エフエム西東京 Fellowship創設のお知らせ

私たちエフエム西東京と共にこの地域で歩み、局を支えてくださる特別な方々を称え、エフエム西東京フェロシップを創設いたしました。

【保谷企画 保谷和行様】【總持寺 小峰立丸様】

【三和建装株式会社 中 衆司様】

エフエム西東京ではフェロシップにご賛同くださる方々を引き続き募集しています。

お問い合わせはTEL:042-451-2630制作室まで

FM西東京のレギュラー番組スポンサー(順不同)

いつもご協力ありがとうございます。これからもより良い番組作りを目指してまいります。

西東京市
總持寺
FBサウンド田無
株式会社田無ファミリーランド
Haruini Music
株式会社アスタ西東京
田無神社
T-SOUND-PRO
龍宮株式会社
田島ルーフィング株式会社
ミュージックスタジオJUN
COCコンタクトセンター
おもてなしコンソーシアム
有限会社サラウィーンズ
オリジン生化学研究所
日本みらいケア株式会社
昭和ガス株式会社
一般社団法人TWR
加茂繊維株式会社
多摩大学中村そのこゼミ
社会福祉法人 東京聖新会
TS NETWORK

占い師順慶
株式会社ミュージックバンカー
はざま会計事務所
都立石神井高等学校同窓会
株式会社アイジェニクス・ジャパン
日本ボレイト株式会社
株式会社デコス
まつばらホームクリニック
株式会社武蔵境自動車教習所
北多摩北ブロック商工会青年部
三幸自動車株式会社
サロンド武蔵野理髪店実行委員会
株式会社YAGASAKI REAL ESTATE
株式会社サテンドール企画
Hazuki Music School
アトリエ水晶
株式会社緋和
西東京南部地域協力ネットワーク
にしにnet.
有限会社プロシステム
あいおいニッセイ同和損害保険株式会社
株式会社ガローニャFC本社

月虹
グランドス合唱団日本後援会
CAPエンターテインメント
株式会社ライトスタッフ
ルーマニアワイン輸入販売ロマヴィーノ
岩崎通信機株式会社
株式会社スプラッシュ
NPO法人生活企画ジェフリー
(株)マッドハニーエンタテインメント
システムアンドパブリッシュメント
Angel Heart 合同会社

<協力>

西東京ビジネス交流会
西東京消防署
(一社)西東京市文化芸術振興会
田無警察署
西東京市図書館
西東京市公民館
バンダレコードLIVIN田無店
山野楽器イオンモール東久留米店

シンママの 人生の散歩道

新番組

放送時間：毎週火曜日 18:00～19:00
ラジオライブラリーから放送後もお聞き頂けます

提供: Angel Heart 合同会社

厳しい生活環境で、その当事者となってしまっているお母さんの気持ちに接していく番組です。シングルマザーの皆様に焦点を当て、現状の生活、お子様のこと、現在に至った経緯等をフリートークでお話して頂きたいと思います。



パーソナリティ: 後藤さり



パーソナリティ: 姫貴さゆり

総務省のシンボジウムで、 事例報告として 取り上げられました!

第2回 関東放送シンボジウム「ラジオによる地域社会への貢献」にエフエム西東京の番組が2つ紹介されました!

「こみゅらジ〜今日どう? (協働)」
奇数月第3週土曜日10時～10時30分放送

「突撃!!お屋の学校」
毎週木曜日12時25分～12時45分放送

数ある放送局、番組がある中で、当放送局から番組が2つも選ばれたことは、とても名誉あることです。たくさんの応援をくださり、ありがとうございます! これからも地域と共に頑張っていきます!

FM 西東京 開局 25 周年特番 ～2525 笑顔発信中!～

パーソナリティ: 笹田優美・DJ Saorin
放送日時: 2023年2月1日17時～19時

エフエム西東京は2023年の1月31日で25周年を迎えます。そんな節目に過去の番組を振り返る記念特番を放送。今回のテーマは「笑顔」。リスナーもパーソナリティも笑顔あふれる放送をお届けします。25年分の笑顔をこの2時間に! ぜひお聴きください!!



番組スポンサー募集中!
お問い合わせは k-tabara@tfi.co.jp まで!



市民スタッフ募集!

西東京市のこと、一緒に発信しませんか?



市民が
つくる
番組です

「ジモトで遊ぶ、ジモトを遊ぶ」。生放送地域情報番組「ウイークエンドボイス」のスタッフを大募集! 企画、コーディネート、ミキサー、レポーター等々、あなたの得意なこと、やってみて良かったことに、挑戦しませんか? 新たな繋がり・発見あります!

ミキサー レポーター 制作進行 未経験OK 年齢不問

条件: ジモトに愛ある人。楽しめる人。無償ボランティア

放送日: 第1～第4土曜日 11:00～12:45 「ウイークエンドボイス」
応募先: k-tabara@tfi.co.jp (エフエム西東京 制作田原)



毎週木曜夕方5時から女子二人がお互いの好きなことをしゃべり倒す1時間のゆるっとトーク番組! 『最近ど〜お?』『語ろうアイドル』『これってアリ?ナシ?』つんちゃんとはるちゃんのゆるグタークを聴きたいあなたからのご便り・メッセージお待ちしております♪



OTENKI COLUMN 01

TEXT:MATSUNO YUYA

気象台からのお天気一ロメモ

東京管区気象台 松野 裕耶さん

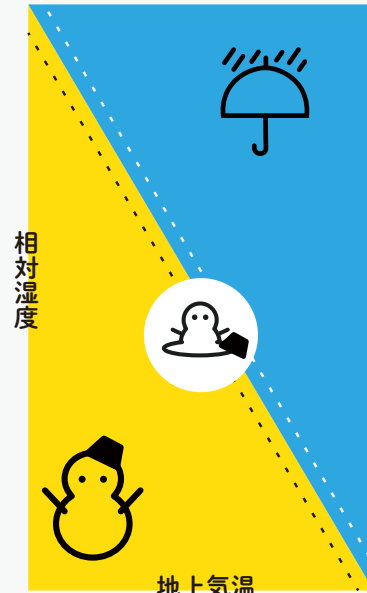


「早めの冬対策をしましょう!」

日曜日に放送されている「あんどうりすの防災四季だより」にもたびたび出演させていただいていましたが、今回からコラムも書かせていただくことになりました。よろしくをお願いします。

さて今の季節で心配なことといえば大雪です。一般的に東京で大雪となるのは、本州の南の海上を低気圧が東進する「南岸低気圧」のときであり、雪になる条件として、「上空の気温」と「地上付近の気温と湿度」が関係します。この時期、上空1500m付近は氷点下となっており、そこからの降水が解けずに地上まで降れば雪、解けてしまうと雨となります。このときに鍵となるのが地上付近の気温と湿度で、気温が高いと解けて雨となりますが、湿度が低いと、たとえ気温が高くても雪となる場合があります。2008年2月には地上の気温は6度を観測しているのに、湿度が低かった影響もあり、雪となりました。ここの微妙な判断に予報官は頭を悩ませています…。

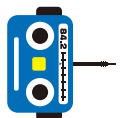
湿度は今までは気象官署と特別地域気象観測所でしか観測をしていませんでしたが、一昨年からアメダスにも湿度計を順次取り付けられています。突然の大雪予想で慌てて自動車のタイヤ交換することにならないよう、早めの冬対策をお願いします。



相対湿度



地上気温



84.2 TIME TABLE

ラジオライブラリー
… ホームページから放送をお聞き頂けます
… 音楽リクエスト
… 天気
… 交通
… 受付中

月	火	水	木	金
00 10 30	00 10 30	00 10 30	00 10 30	00 10 30
モーニングサウンズ Music Memories 70-80 1970年代から80年代の懐かしい曲を、ノンストップでお届けします	モーニングサウンズ Music Memories 90-00 1990年代〜の音楽を、ノンストップでお届けします	モーニングサウンズ Music Memories 00-10 2000年代〜のJ-POPを、ノンストップでお届けします！ 思わず口ずさんでしまうような曲が次々と登場！	モーニングサウンズ Music Memories 10-20 1970年代〜の音楽を、ノンストップでお届けします！ 思わず口ずさんでしまうような曲が次々と登場！	モーニングサウンズ Music Memories 20-30 1980年代〜の音楽を、ノンストップでお届けします！ 思わず口ずさんでしまうような曲が次々と登場！

土	日
00 15 30 45	00 15 30 45
モーニングサウンズ Music Memories 30-40 1980年代〜の音楽を、ノンストップでお届けします！ 思わず口ずさんでしまうような曲が次々と登場！	モーニングサウンズ Music Memories 40-50 1990年代〜の音楽を、ノンストップでお届けします！ 思わず口ずさんでしまうような曲が次々と登場！

00 15 30 45	00 15 30 45
モーニングサウンズ Music Memories 50-60 1990年代〜の音楽を、ノンストップでお届けします！ 思わず口ずさんでしまうような曲が次々と登場！	モーニングサウンズ Music Memories 60-70 2000年代〜のJ-POPを、ノンストップでお届けします！ 思わず口ずさんでしまうような曲が次々と登場！

00 15 30 45	00 15 30 45
モーニングサウンズ Music Memories 70-80 1970年代から80年代の懐かしい曲を、ノンストップでお届けします	モーニングサウンズ Music Memories 80-90 1980年代〜の音楽を、ノンストップでお届けします！ 思わず口ずさんでしまうような曲が次々と登場！

00 15 30 45	00 15 30 45
モーニングサウンズ Music Memories 90-00 1990年代〜の音楽を、ノンストップでお届けします	モーニングサウンズ Music Memories 00-10 2000年代〜のJ-POPを、ノンストップでお届けします！ 思わず口ずさんでしまうような曲が次々と登場！

00 15 30 45	00 15 30 45
モーニングサウンズ Music Memories 10-20 1970年代〜の音楽を、ノンストップでお届けします！ 思わず口ずさんでしまうような曲が次々と登場！	モーニングサウンズ Music Memories 20-30 1980年代〜の音楽を、ノンストップでお届けします！ 思わず口ずさんでしまうような曲が次々と登場！

00 15 30 45	00 15 30 45
モーニングサウンズ Music Memories 30-40 1980年代〜の音楽を、ノンストップでお届けします！ 思わず口ずさんでしまうような曲が次々と登場！	モーニングサウンズ Music Memories 40-50 1990年代〜の音楽を、ノンストップでお届けします！ 思わず口ずさんでしまうような曲が次々と登場！

00 15 30 45	00 15 30 45
モーニングサウンズ Music Memories 50-60 1990年代〜の音楽を、ノンストップでお届けします！ 思わず口ずさんでしまうような曲が次々と登場！	モーニングサウンズ Music Memories 60-70 2000年代〜のJ-POPを、ノンストップでお届けします！ 思わず口ずさんでしまうような曲が次々と登場！