西東京エリアの情報が満載のロコラボ・ラジオマガジン

84.2MHz FM西東京

842PRESS

No.008

1-3 月番組表

2022 JAN -MAR

特集　まちの魅力を再発見！

青梅街道

田無

宿場町として栄えた町のヒストリー

TAKE FREE
ご自由に
お持ちください

ラジヲのぶらり西東京散歩
田無用水暗渠ウォーク

西東京石仏曼陀羅⑤
観音寺聖徳太子像

西東京市からのお知らせ
感染しない、させないために
家庭内でできること

発行／株式会社エフエム西東京　〒188-8686　東京都西東京市芝久保町5-8-2　TEL:042-451-2630　FAX:042-451-2631　MAIL:842fm@842fm.com

お買い物や飲食はぜひ!
青梅街道沿いに広がるアヴィ2・3商店街で!
こだわりのお店
お買物と一緒に安心もお届け!
総持寺　田無神社　武蔵境通り　青梅街道　北口　田無駅　南口　西武新宿線
主催 田無商業協同組合　所在地：西東京市田無町3-8-13　電話：042-461-3623　受付 平日10時～16時

LINE公式アカウント 友だち募集中!!
登録はかんたん
おトクな抽選クーポンや最新情報を毎月配信！
まずはこちらのQRコードまたはID検索で友だち追加!
〈LINE ID〉田無アスタ専門店街 @asta_tanashi
ASTA アスタ　TEL.042-460-2012（代）

アンティークでアットホームな
ミュージックスタジオJUN
防音完備、マホガニーのYAMAHAグランドピアノあり。リハーサルからコンサート・会議などにご利用ください。
ピアノ・ヴォーカル・コーラスの音楽教室も展開しております。
Access 田無駅北口から徒歩2分
TEL:042-478-2042
東京都西東京市田無町4-28-9
http://musicstudiojun.jimdo.com

東伏見の不動産会社スプラッシュの鈴木です。生活に役立つ町の情報をブログで発信しています。
自転車に乗って毎日市内を走っています。お気軽にお声がけください。
鈴木義晴
スプラッシュ 西東京
〒202-0014 東京都西東京市富士町4丁目14-12-2F

真言宗智山派
田無山 總持寺
護摩祈祷
家内安全・厄除・その他
毎月1日・15日・28日
西東京市田無町3-8-12　☎042-461-0044

プロ職人専門の店 Prostock
水道・電気・空調・ガス部材
住宅設備機器・工具のプロショップ
各種材料を13,000点以上在庫!!
職人専門店（職人の方のみご入店可）
《朝6時~夜10時・土日祝も営業》
プロ職人専門の材料店で店舗にない材料や建材なども無料でお見積り!!
お電話・メールにてご相談ください。
SCAN HERE!
店舗一覧
ネットショップもよろしくニャー
●新規会員登録で1,000円分ポイント!
●見積もり依頼された方にグッズプレゼント!

JR中央線・西武新宿線沿線 年間ご利用者数
24年連続No.1
東京指定自動車教習所協会調べ
motto
今年もヨロピック
東京車人　検索
0120-15-6343
ローン・クレジットカード取扱　web24時間予約OK　定休日無し
夜9時迄教習　無料キッズルーム　実車高速教習
Sanwa Group
東京人 武蔵境自動車教習所

地元に愛されて36年！累計車検台数14,123台
土曜日も車検受付中！大歓迎!!
車検
無料見積もり受付中！
車検・一般整備・新車販売・中古車販売・各種保険販売
西東京市で車検をお探しならオートアベニューへ
オートアベニュー AUTO AVENUE
予約時に「842PRESSを見た」と一言いただけたら1,000円引きいたします！
東京都西東京市田無町7-18-8
☎042-466-3233
マクドナルド　消防署　新青梅街道　バーミヤン　オートアベニュー　しげみつファミリークリニック　旧青梅街道

昭和初期の面影を残す町並みと看板建築

現在の青梅街道に昔の表情を残す岡田屋。現在は個人の自宅として使用されています。「小間物店 岡田屋」は、明治時代に旧保谷村で創業し、その後田無に移転。1930年（昭和5）に現在の建物を建造しました。創業時は髪結いの道具を販売が主でしたが、時代の移り変わりと共に文房具や本、おもちゃなどの販売に代わり、1994年（平成6年）まで営業を続けていました。2019年（令和1）には、総持寺・田無神社の間にあった福澤屋（呉服）が閉店するなど、かつての青梅街道の姿が垣間見られるのは、ごく僅かとなっています。

昭和初期（1926年頃）の青梅街道。田無三丁目バス停付近から西方向を望む。

昭和5年建造時の岡田屋。

田無宿の成り立ち

田無駅の北側を東西に通る青梅街道は、江戸時代前期に石灰土を運ぶための道路として作られました。もともと一面の葦原であったこの地に、石灰土を運ぶため駆り出された谷戸の人々が移住したのが、現在の田無村の始まりとされています。

青梅街道は、青梅（小木曽）から江戸城の手前（新宿）まで、約50キロメートルの道のりです。田無村は、青梅街道のほぼ中間地点に位置し、馬を休ませたり荷物を整える継場としての役割を担い、旅に必要な籠や笠売りなどが始まりました。運搬や旅人相手の商売が人々の生活の糧となり、やがて「田無宿」として賑わいをみせていきます。江戸城の修復が終わると、富士講・大山講・御嶽講へ詣でる旅人たちが休憩する旅籠や茶屋が繁盛し、日本髪を結ぶ際の道具（小間物）など様々な店ができ、商売を生業とする家も増えていきました。

まちの魅力を再発見⑦

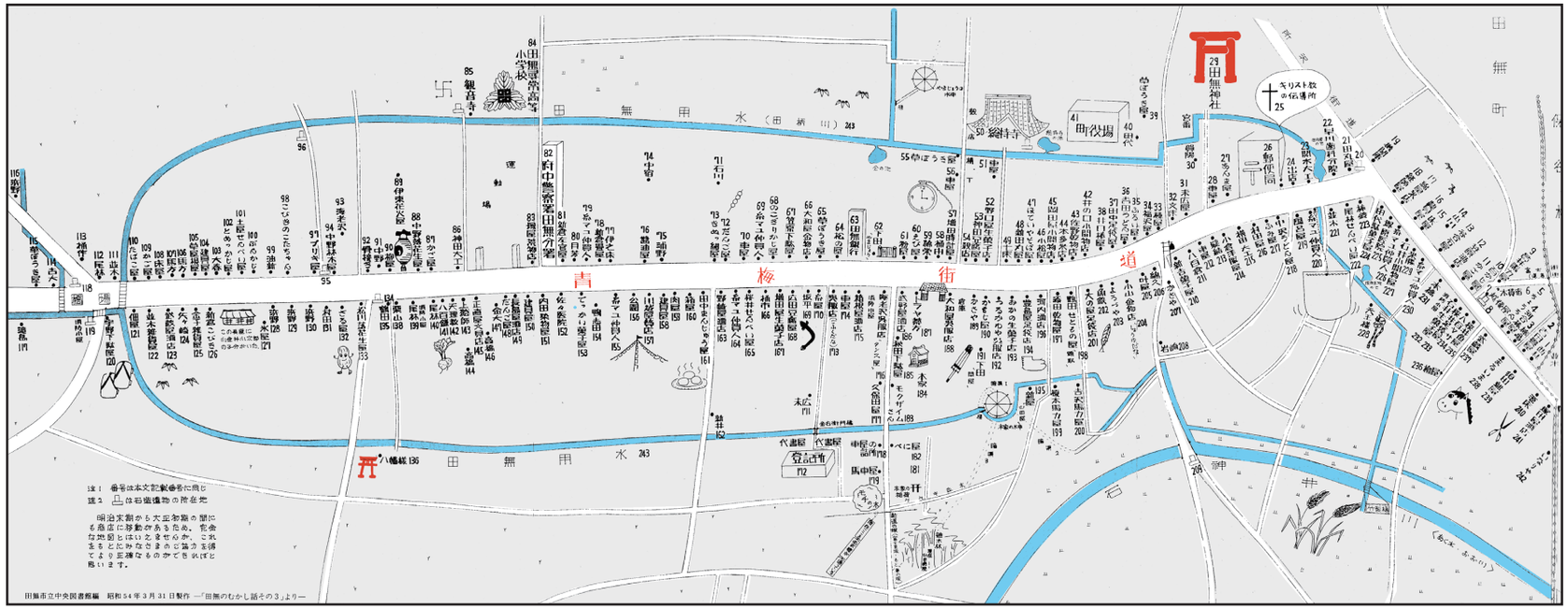
青梅街道田無宿

江戸時代の始め、谷戸集落の田無村は
御用白土（石灰）の運搬を申し付けられたことにより、
街道筋の田無村・柳澤宿として、その歴史を刻み始めました。

50年前の青梅街道

両側に所狭しと店が建ち並び賑やかさがうかがえる昭和41年の青梅街道の写真。現在の田無駅北口交差点付近から東方向を写したものです。当時の田無町の人口は58,000人余り、人口が急激に増加した時期でもありました。自動車の普及に伴い青梅街道の交通量も増え、渋滞も頻繁に発生しました。丸みをおびたバスの形が往時をしのばせます。表紙と同じ場所なので、時代の変化を見比べてみるのも楽しいでしょう。

明治末期から大正初期にかけての街並み



明治から大正にかけての田無の町並みです。青梅街道に沿って多くの店が建ち並んでいることが分ります。今では見ることが出来なくなった、「馬力屋」「糸マユ仲買人」、多くの「小間物屋」がありました。観音寺の敷地には「田無尋常高等小学校（田無小学校の前身）」が見受けられます。現在の田無警察は、府中警察の田無分署でした。青梅街道の南北に街道に並行して田無用水が流れているのが分かります。途中に名主半兵衛の水車があるのが分かりますか？　田無用水は最後は石神井川に流れ込んでいます。この図を見ながら現在も残っている店を探すのも楽しいかも知れません。

1960年（昭和35年）の青梅街道。現在の田無町2, 3丁目付近から西方向の撮影。街道沿いに商業ビルが建ち並んでいます。

今も残る老舗の店、かもじや（左）は、かもじ（付け毛）から始まり、養蚕農具や宮具の販売に移っていきました。かさ屋は文字通り傘や提灯を売っていました。

現在の橋場の交差点。左が青梅街道小川方面、右が東京街道小平方面。お地蔵様が見守ります。

田無宿の近代化（明治～昭和）

青梅街道の田無宿は、江戸時代末期の大政奉還から明治時代にかけて、名主・下田半兵衛家や人々の努力や交渉により、水不足や農作物の不作など様々な危機を乗り越えてきました。わずか1・3キロメートルの間に、田無や近隣の歴史が詰まっています。田無村の初期には谷戸から尉殿権現を遷座したこと、下田半兵衛家の水車や稗蔵、田無山総持寺（西光寺）や田無神社の変遷、田無小学校の前身「真誠学舎」など、寺社と人々の暮らしや様々な主である下田半兵衛家が水車を回し粉を挽き、また水田を潤し、北流は、田無山総持寺の前を流れ田無神社を横切り、同様に石神井川へ。飲み水として大切にされ、田畑を潤し、野菜を洗うなど人々の暮らしを支えてきました。

現在の田無用水は、蓋で閉じられた暗渠「やすらぎのこみち」「ふれあいのこみち」になり、生活道路となっています。

田無宿と田無用水

田無宿は、主に西側の橋場と、東側の柳澤宿との間の「町屋」のことを指します。橋場には、馬方や下駄屋などがあり、柳沢宿との追分には、高級旅籠の田丸屋、角屋、柳屋、ふじ屋などの旅館がありました。青梅街道は、八方の街道筋につながる道だったため、旅人や荷物の往来が多く、田無宿は武蔵野の地においても特筆すべき、賑わいのある土地でした。

田無宿に欠かせないのが「田無用水」の存在です。水源が乏しかった田無は、1606年（慶長20）に青梅街道が整備され、1696年（寛文9）に玉川上水から分水する田無用水の開削許可がでて、数年後に通水が開始されるまでの約90年間、以前暮らしていた谷戸から毎日水を運ぶという苦労を続けてきました。玉川上水の喜平橋（小平市）から分水された田無用水は、4・5㎞離れた田無の「橋場」で、青梅街道沿いの南北に分かれ、上水として飲み水などに使われ、最終的には石神井川に落とされていました。南流は、田無村の名

生活を支えた田無用水

水田に用水の流末を流していた頃の子供たちと思われます。昭和初期撮影。

田無用水上流の橋場で雨乞いの祈祷も行われた。

うなぎ屋の裏を流れていた水路は、生簀（いけす）代わりに使われていた時期もあったそうで「鰻が時々逃げていた」というエピソードも。

用水路に蓋をしたのは、1964年の東京オリンピック開催時に、淀橋浄水場をなくしたことで上下水道の整備が進み、用水を使わなくなったためと思われます。

田無駅前通商店街マニアックス

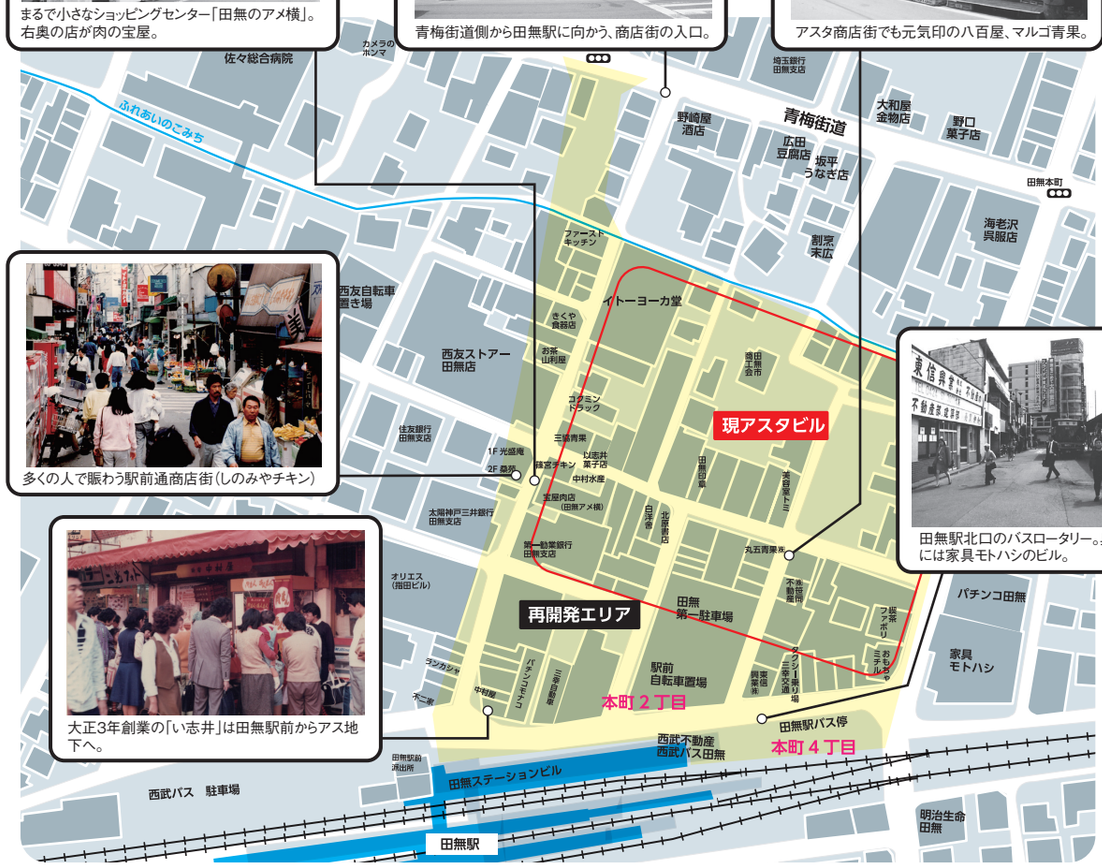
アスタ商店街と田無駅前通商店街

田無駅北口を初めて訪れる人は、アスタビルの地下1階にある店の活気とバラエティ豊かな雰囲気に驚くはず。特に地下1階には、八百屋3軒、肉屋2軒、魚屋、お惣菜屋、和菓子やお茶屋など、個人店が多数並び、それぞれの店が看板を出し陳列を工夫し、客を呼び込みます。同ビル内に地続きで営業しているLIVIN（西友）も見ながら「いいとこどり」のお買い物ができる。実は3階まである「アスタ商店街」の店の多くが、ビルが建つ前にこの地で店を営業してきたお店で、地下1階は「田無のアメ横」雰囲気そのまま、長屋のように店が連なり、買い物に客で賑わっていた雑多で活気のある雰囲気を、現在でも垣間見ることができます。アスタビルの周囲にも、懐かしい店が残っており、新しい発見があるかもしれません。

まるで小さなショッピングセンター「田無のアメ横」。右奥の店が肉の宝屋。

青梅街道側から田無駅に向かう、商店街の入口。

アスタ商店街でも元気印の八百屋、マルゴ青果。



地図参考資料：1990年（平成2年）7月発行　㈱ゼンリン住宅地図

昔も今もお隣同士。アス地下のナカムラ水産としのみや。

アス地下・現在の肉の宝屋。

アス地下・現在のマルゴ青果。

駅前再開発

田無北口の再開発計画案がまとまったのは1974年（昭和49）のこと。同年12月には建設大臣の認可を受け、都知事により都市計画が決定しました。しかし、再開発事業を推進するにあたっては、地元での意見の相違や市の姿勢への不満などから、再開発事業は進行しませんでした。ようやく動き出したのは末木達男さんが1985年（昭和60）に市長になってからで、構想から完成まで20年以上の年月が流れることとなりました。写真は1995年（平成7）アスタビル竣工時のものです。地元の店を中心に88店舗がテナント出店する『田無アスタ専門店街』と、西友が運営する『田無西武』が田無駅北口に現れました。3月10日にオープニングセレモニーが行われ、テープカットには、元キャンディーズのスーちゃんこと、女優の田中好子さんが特別ゲストとして迎えられました。センターコートでは田無ばやし、デキシーランドジャズ演奏、シャボン玉ファンタジーショーなどが披露され、町の期待を大きく背負ったアスタビルオープン日には多くの人が訪れ大盛況となりました。

信仰が田無の歴史の一端をつくってきました。

昭和初期も青梅街道の田無町には沢山の店が並んでいましたが、第二次世界大戦では、近隣に軍用飛行機の部品工場や運搬ルートがあったことから空襲を受け、死傷者も出す被害がありました。しかし町の人々の尽力もあり、復興も早く進んだといわれています。旧西武鉄道村山線が敷設され、1927年（昭和2）に田無駅が開業すると、駅前通商店街や富士見通りなど数々の商店街ができ、八百屋、魚屋など生鮮、菓子店などがひしめいていました。道路が整備され、馬に代わって車やバス、まち行く人々の往来で、青梅街道と田無駅前までの一帯が、さながらマーケット（市場）のようでした。

田無駅前再開発

田無駅が現在の姿になったのは、1995年（平成7）田無駅北口の複合商業施設「アスタビル」の完成・開業でした。田無市により進められた再開発事業で、田無もご多分にもれず高度経済成長期にベッドタウン化していたのです。都心への利便性が良く、田無市の商業の中心である田無駅北口に、人が集まるだけでなく文化交流や経済発展、防災の観点から整備・再開発を進めました。

田無駅前通商店街をはじめ、軒を連ねていた多くの店が、再開発を機に様々な決断を下します。同じエリア内での移転や閉業のほか、衣食住それぞれのお店がアスタ商店街へ移転しました。地下1階、地上6階、延床面積約29000㎡の商業施設と、5階から17階までのマンション、アスタビルが完成し、田無駅前の景色は大きく変わりました。

アスタがオープンして26年が経過した現在でも、アスタには当時から営業を続けている個性豊かな個人店が集まり、地下商店街では昔と変わらぬ元気な呼び声を聞くことができます。これらは、初めて田無を訪れる人に驚かれる田無名物にもなっています。

写真出典：西東京市図書館（白黒写真）・（株）アスタ西東京（p.6）

column

西東京市歴史探訪 2

田無村名主半兵衛と水車稼業

下田半兵衛富宅木像
市指定文化財第9号 総持寺蔵

最初の水車の場所
「もとっ車」モニュメント

田無村と半兵衛

慶長11年(1606)、江戸城整備に使う御用白土(石灰)を運搬するため、現在の青梅街道が拓かれます。御用白土の運搬を命じられた谷戸などの住民は、やがて青梅街道筋に移住し田無の歴史が形成されていきました。

街道筋に移住してきた半兵衛は、元禄の頃(1688~1704)より名主代、組頭として村役に名を留めています。谷戸の宮山からの尉殿大権現の分祀や遷座、田無用水の開削などにも大きな発言力を持っていたものと思われます。世代は移っていきますが、その後の村方の騒動の際に名主に就任、年番名主制になった後の天明2年(1782)には、下組の半兵衛が代々名主として幕末・維新の動乱期を経て明治になるまで村を治めます。

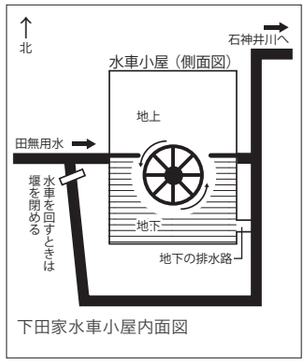
ところで半兵衛は世襲名であり固有名を表すものではなく、家督を継ぐと半兵衛を名のりました。代々固有名には「富」の一字があてられていました。半兵衛富永(とみなが)の父は質屋を兼業し、半兵衛富永は穀櫃(殻倉)を建てて食料を備蓄し飢饉に備えました。岡山出身の医師賀陽玄雪を田無に留めおいたのも富永でした。また、西光寺(現総持寺)本堂の再建に尽力しました。境内左手にあるケヤキの大木は、その時富永が植栽した1本と伝えられています。晩年には「碑陰教誨(※1ひいんきょうかい)」という七ヵ条の教えを子孫に記し、倹約と勤勉、徳行を家訓としました。富永の養子半兵衛富宅(とみいえ)は、養老畑(※2)制度を作り小作代金を高齢者に渡すという支援を行いました。安政元年(1854)には下田姓の「苗字御免」(公式に名字を名乗って良いとのお墨付き)を代官から申し渡されています。村鎮守(※3)尉殿権現(現田無神社)の本殿再建も行いました。富宅家の養子半兵衛富潤(とみひろ)は、幕末の激動の時代に村政をまかされ難しい判断を迫られる場合もありましたが、村の存続に尽力し、「帯刀御免」(刀を差しても良いというお墨付き)を申し渡され、隠居後明治政府では神奈川県第11大区区長にも就任しています。名主半兵衛は富潤の子半兵衛富栄(ひでえ)まで続きました。

半兵衛と水車稼業

田無用水の玉川上水からの分水・開削許可が下りたのは、青梅街道が整備されてから約90年後の元禄9年(1696)の事でした。その田無用水に田無村で最初に水車を設置し、精白・製粉を始めたのは半兵衛富永の父で、安永9年(1780)の事でした。田無用水(南流)の流末を利用し、崖上に水車を設置しました。明確な場所は明らかになっていませんが、線路の南側の武蔵境通りの脇あたりと言われています。現在その痕跡を表すモニュメントを見ることができます。その後文化5年(1808)に、半兵衛富永は自宅敷地内に水車小屋を移築して本格的な水車稼ぎを開始しました。敷地内の水車は現在の「ふれあいのこみち」上に架けられ、半地下式の大きなもので動輪直径は当初から5m近くもありました(後に6m近くまで拡大)。半兵衛富永は収穫した小麦を製粉して江戸で売るという「在郷商人」として財をなしていきます。天保期には江戸京橋に雑穀店を出店(山田屋)、日本橋本町には薬種店(漢薬の調合・販売)、南伝馬町には蕎麦屋を開業していました。水車小屋は役目を終えた後の昭和40年頃までこの地にありました。

滝島 俊(たきしま すぐる)

田無地方史研究会会員。現地に足を運び資料文献の両面からデータを積み上げる、根っからの研究者。趣味はカメラともものづくり。土地の歴史や遺構などに興味を抱くマニアックな一市民。



下田家水車小屋内面図

下田家水車小屋外観
昭和36年撮影

※1 碑陰教誨＝半兵衛富永が子孫に残した7ヵ条の教訓 ※2 養老畑＝70歳以上の老人を敬い小遣いを与えるために半兵衛が提供した畑
※3 村鎮守＝村を守る氏神様を祀る神社

nishitokyocity MANIAX

田無網元(あみもと)マニアックス

田無といえば 高級割烹「田無網元」!
惜しまれつつ幕を閉じた田無網元のレコードを発見!!

田無駅を出て北に進み新青梅街道と交わる「北原西交差点」。かつてこの一角に、田無を代表する高級割烹「田無網元」があったのをご存知だろうか?「田無の水族館」と呼ばれた7~8メートルの大きな生簀(いけす)や、円筒形の回るネオン看板は田無のシンボルだった。田無網元は1967年(昭和42)に3階建ての店舗で営業をはじめた後、年月を経てマンションへの建て替え、さらにその隣に同オーナーが建設した「ホテルプライゾ」に移転しました。昼間は家族で記念日などの食事の店として、夜は300人の宴会に対応できる大型有名店として繁盛していた。「田無を都会的で最先端な場所に」というオーナーの熱意もあり、回転ネオン看板は町のランドマークになり、当時トレンディだったスカイレストランも実現。しかし2007年(平成19)に41年間の歴史に幕を閉じた。沢山の人々の憧れや、思い出が詰まった、記憶に残る店である。

青梅街道に面して作られた生簀。

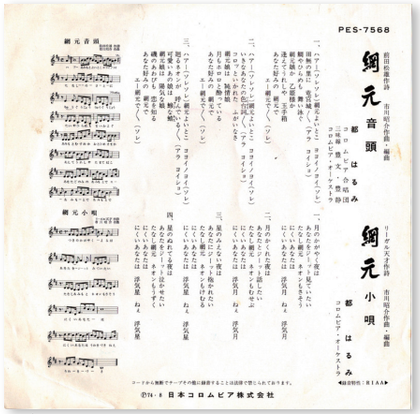
まるで水族館!

回るネオン看板。

網元は新設されたホテルプライゾに移転。「御祝・商談」「しゃぶしゃぶ・ステーキ・鍋物」という言葉がリメイクされた円筒形のネオン看板から読める。

網元小唄・網元音頭(1974.8)

田無網元を舞台に、健気で哀愁のある乙女心を昭和ムードたっぷりに歌った二曲。日本を代表する演歌歌手・都はるみさん(当時26歳頃と思われる)が、明るく伸びやかな声で歌い上げている。



網元音頭&小唄のレコードジャケット。在りし日の網元の店舗の前で踊る、巨大な都はるみさん(合成写真)が印象的。網元音頭の作詞は当時、網元社長であった前田松雄さん。ちなみに網元小唄のほうはCMに登場していた漫才師リーガル天才さんが作詞をされています。

音源を聞いてみたい人はyoutubeを検索!
網元のCMもみつかるよ~!

憧れの「田無網元」

- 田無のランドマークになった「回るネオン看板」!
- 1970年代にテレビCMも放送!「ネオンさんもご苦労さん」漫才コンビリーガル天才・秀才主演。
- ファミリーレストランがない時代の家族向け和食、宴会場
- 田無網元が営業した「ホテルプライゾ」は結婚式もできる高級ホテルだった!
- 当時トレンディだった、高層のスカイレストラン

漫才コンビリーガル天才・秀才さん。

中居さんがいるお店の様子。

平家物語絵巻
~小出蒐 切り絵の世界~
田無神社展 作品保存のため、複製を展示しています
2021年10月9日(土)-2022年8月31日(水)
会場:東京都西東京市田無町 3-7-4 田無神社おみくじ処

西東京市周辺の家を探すなら
レイルにお任せください
不動産売買仲介・コンサルティング
株式会社レイル
西東京市田無町4-9-102
TEL:042-452-7986
http://www.rail-home.com

オンラインで叶える!なりたいボディ!!
免疫力アップ
外出なし・自宅で安心レッスン
低負荷、時短、効率的ダイエット!!
1ヶ月体験 9,800円(税込み)
血管若返り
LINE:お友だち追加
加圧トレーニング
コアライン
西東京市 田無駅北口徒歩2分
TEL 042-469-1170
https://kaatsu-coreline.tokyo/

ラジヲのぶらり西東京さんぽ

田無用水（たなしようすい）暗渠（あんきょ）ウォーク

ルート制作・監修・滝島俊

今はもうなくなってしまったけれど、
もともと川や水路だったところを
暗渠というんだ。
実は西東京市は暗渠の宝庫。
今回は青梅街道に沿って流れていた
田無用水の暗渠を歩いてみたよ！

Nishitokyo-ankyo-MAP-03

ルートには個人宅もあるので、ご迷惑にならないよう配慮してください

田無用水

田無用水は玉川上水の喜平橋付近から分水され、およそ4・5kmの水路を経て田無の橋場に至り、二手に分かれて町場を流れたのち宿のはずれで石神井川に落とされた約6kmの用水路でした。水には年間1両の水代が課せられており、貴重な飲用水及び、後に水田用水として活躍しました。田無の住民はこの用水を飲用長らく大切に護ってきました。

役目を終えた今暗渠となっている「ふれあいのこみち」は田無用南流の水路跡で、名主下田半兵衛の水車を回し、水田を潤したのち石神井川に落とされました。後に「富士見川」と呼ばれていました。

「やすらぎのこみち」は田無用水北流の水路跡で、総持寺の前を流れ田無神社を横切り、田丸屋裏手の池に滝となって落ち、その後石神井川に落とされていました。

明治4年（1879）に田無町3丁目10番で田柄用水を分水したのちは、主な流れは練馬区の田柄川に接続する田柄用水になったようです。このため「田柄川」と呼ばれていました。

町中を流れる田無用水
昭和35年頃

1 都道132号線から青梅街道に向うクランク部

小平方面から道沿いに流れてきた田無用水は、ここで左に曲がり北側の青梅街道に向います。直進すると低地に落ちてしまうのを避けるためと考えられます。

2 地蔵菩薩、青面金剛庚申塔

庚申塔は当地29人により元禄13年建立されたもので、地蔵尊は享保5年造立で、もともと都道132号と青梅街道の角にあったものを道路拡幅の際に現在地に移動したものです。

3 橋場の分流地

田無用水の橋が複数架けられていたため橋場と呼ばれるようになった様です。ここで田無用水は、青梅街道の北側と南側の2流に分かれて町場を流れました。

4 久米川街道の馬頭観世音と地蔵菩薩

久米川街道との交差点に東西に鎮座する馬頭観音と地蔵菩薩。馬頭観音は天保15年造立。地蔵菩薩は道標も兼ねていて安永8年の造立。元はいずれも青梅街道の角にあったようです。

（元禄13=1844/安永8=1779）

5 観音寺（田無小学校があった場所）

明治から大正にかけてこの地に初代の田無小学校がありました。現在の地に移転したのは大正14年4月の事でした。

6 田柄用水分水地

明治4年（1879）に新しく作られた田柄用水は、ここから分水され、保谷～練馬の村を潤しました。分水直後には、下田太郎衛門（屋号やまじょう）により水車も架けられました。

7 総持寺

谷戸にあった西光寺が現在地に移築され、近隣の密蔵院、観音寺と共に、明治8年に合併し、総持寺として現在に至ってます。幕末には渋沢成一郎（喜作）率いる振武軍の本営が置かれました。

（明治8=1875）

8 密蔵院跡地、旧田無庁舎跡地

西光寺（現総持寺）隣にあった密蔵院に明治6年に田無最初の学校「真誠学舎」が開校しました。その後「田無学校」を経て観音寺に田無小学校が開校されました。密蔵院跡地には昭和7年旧田無町役場が建設されました。

（明治6=1873）

9 『やすらぎのこみち』下流端

暗渠タイル張りに整備された『やすらぎのこみち』はここまでですが、以前はその先の現在のコール田無、田無神社参道脇を流れていました。

10 田無神社神橋

現在の龍神池の脇にあり、参道に架かる石橋は田無用水に架かる神橋で、結界となっていたようです。東側に向う小路が流路跡です。その先は流路跡が消滅しています。

11 元田丸屋裏庭（滝があった場所）

柳沢宿の旅籠であった田丸屋には、裏手に庭園があり、田無神社から流れてきた田無用水が、段差を落ちる時に滝として池に流れ落ちていたそうです。後に早川歯科医院となり、現在はマンションが出来てその姿を観ることは出来ません。

12 津島神社

柳沢区にある津島神社（津嶋神社）は田無用水沿いにあり、明治期に田無神社に合祀されましたが、鳥居と石灯籠等が残されています。現在も7月の例大祭には神輿が担がれています。

13 西武新宿線築堤部のトンネルと、旧石神井川流路への落水地

田無用水北流は線路の築堤をくぐり、すぐそばを流れていた石神井川に落とされました。現在は河川改修と調整池整備のため石神井川の流路が南側に付け替えられています。

14 タイルアートやアートマンホール

特にこの区間から佐々病院にかけては、植物や昆虫などのタイルアートやアートマンホール（デザインマンホール蓋）が数多く見られます。

15 歩道となっている『ふれあいのこみち』

田無駅北口再開発により、アスタビル北側に広い道が出来ました。その歩道部分が田無用水の暗渠です。

16 下田家水車小屋跡地

文化5年（1808）。この場所に半兵衛（富永）が水車を作り、本格的な水車稼業（精白・製粉）を営み始めます。水車は半地下式の穴水車と呼ばれ水車直径は6m近くもありました。

17 稗倉（ひえぐら）

名主下田半兵衛富永が、天保9年に自分の庭に建てた500石入りの倉で、寸志に因んで12に区切った建物でした。飢饉に備えて毎年貯蓄する稗倉で、稗倉が一杯になった後は、干支の年に干支の稗倉の古穀を、貧困者や罹災者に分配しました。

（天保9=1838）

18 養老田碑（ようろうでんひ）

政情が極めて不安定だった江戸末期である安政の時期に、私財を投じて村民の救済にあたった下田半兵衛富宅（とみいえ）の善政を子孫に伝えるために建立されたもので、市の指定文化財第七号に制定されました。

19 『ふれあいのこみち』下流端

この地点で遊歩道としてのふれあいのこみちは終わりますが、元々の田無用水は、線路を越えた石神井川まで流れていました。また一部は川沿いの水田に注がれていました。

20 石神井川への落水地（文化橋）

田無用水南流の流末は、現在の文化橋のたもとの石神井川に落とされていました。水田による稲作が試みられる頃になると、流末から分水し、水田に流れる分水路がいくつも出来ました。

この地図をみて
実際に歩いた人は
編集部まで
お便りください！

送ってくれた人には
なんかあげる！

※メールは下記のアドレスまで

842fm@842fm.com

家族で向き合う、失敗しない終活の形

「家族終活®」のすすめ

明るいハッピーな新しい終活の形「家族終活®」について
終活コンサルタントの田中友子さんにお話をお伺いしました。

誰でも簡単に始められるエンディングノートを使用

文化・伝統を大切にする白木祭壇、キャンドルクリスタルの祭壇（写真）、フローラル葬も人気。

―終活っていつから始めるのでしょうか？

できるだけ今すぐ、をお勧めしています。「終活なんてまだ早い」と驚かれたり、「騙されたくない」と心配になる方も多いと思います。いつかは迎える人生のエンディングですが、終活はご本人が家族のことを思っての行動です。ご家族は親御さんの目線に立ち、一緒に終活について考え、調べてみることをお勧めします。大切にしてきた思いや、会いたい人、やり残した夢など意外な一面を知る機会にもなり、また安心して準備ができます。「家族終活®」に取り組み、明るいハッピーな人生のフィナーレにしていきましょう。

―「家族終活®」で気をつけるべきポイントは？

気を付けたいポイントは、3つあります。1つ目はお金、特にお墓について皆さんで考えておくことが大切です。墓じまいや永代供養、合同墓地を検討する場合にも、後々かかるコストまで調べ具体的にしておきましょう。またトラブルになる前に、どのお墓に誰が、誰と入るのか、どう維持していくのかも曖昧にせず、家族や関係者ときっちり話し合っておくことが重要です。

―生前整理も大変そうですよね

「物を減らしておかなくちゃ」とむやみに捨てると、知らぬうちに損をしていることもあるんです。2つ目のポイントは、ほどよく賢く心地よく、肩の力を抜いた“ゆるミニマル”な生前（遺品）整理。フリマアプリなどへ出品してみるのも一策で、大切な物が誰かの手に渡り、引き継がれるのは嬉しいですね。もったいないと思いながら捨てるより意外な高値がつくこともあり、「引き継いでもらえる・お金にもなる・心もスッキリ♪」の三拍子です。

―やっておくべき最も大事なこととは何ですか？

3つ目のポイントは、後回しに考えてしまいやすい“お葬式”です。「簡単でいい」「その時になんとかなる」と思っていませんか？　実際は、亡くなった直後から葬儀社との素早い連携が必要になってきます。例えば、家族が病院で亡くなった場合、まず「葬儀社を呼んでください」と言われます。病院の霊安室にも限りがあり、病院から出た後の安置先から葬儀までを急いで決めなくてはならず、ゆっくり葬儀社を選ぶ時間はありません。何とかなると思っていても葬儀選びでつまずいてしまう家族も多いので、事前に選んでおくことをおすすめします。

さらに心配なのは葬儀費用の面。見積書に値引きが書かれていたら要チェックです。行政から支給される「葬祭費」を、あたかも自社の割引サービスのように記述し「お安くしました！」と言ってくる葬儀社もあります。さらに家族が受け取るはずの香典を値引き額に記載して安く錯覚させる会社もあるとか……

できるだけ、冷静に判断できる時期に葬儀社を探し、事前相談しておくことをおすすめします。

―家族と一緒に取り組む「家族終活®」を通して、前向きに人生の最後を迎えられそうですね。

「失敗しない終活セミナー」講師

田中葬祭株式会社
田中友子さん（終活コンサルタント）

「失敗しない終活セミナー」にご興味を持たれた方は、ぜひインスタグラムをフォローください。フォローくださった方、初回相談（30分）無料です。インスタのDMからも、イベント・セミナー等受付しております。お気軽にお問い合わせください。

田中葬祭で検索 or QRコードからどうぞ♪

失敗しない「家族終活®」のコツ

①墓じまいや永代供養を検討する際、コストがどのくらいかかるのか曖昧にせず、家族と話し合い、きちんと確認する。
②遺品は捨てる前にフリマアプリなどへの出品を検討してみては？ 次の人が引き継いでくれる、お金にもなる、心もスッキリ♪
③まずは事前に葬儀社を決めておくことが重要！
冷静な判断ができる時期に準備を整え、早めの行動を。

田中葬祭株式会社
西東京市田無町 4-18-9
西武新宿線 田無駅北口より徒歩 7 分
TEL　042-461-1156（24 時間年中無休）

公式 LINE

本社には、ご相談室と安置室があります。窓口は 24 時間 365 日開いております。もしもの時も安心してご利用いただけます。お問合せはお電話、または公式 LINE からどうぞ♪

にしとうきょうせきぶつまんだら

西東京石仏曼陀羅

連載 5

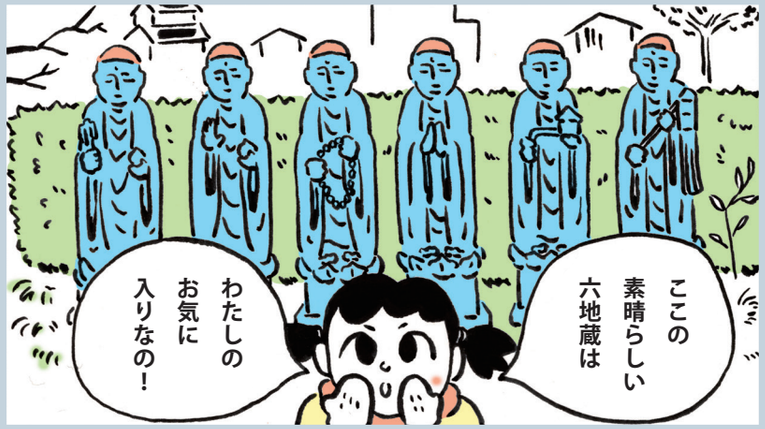
観音寺・西東京市田無町5丁目7番5号

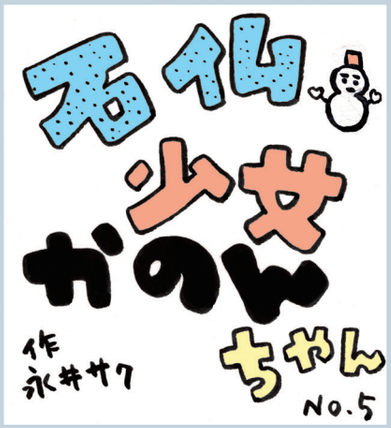
てやんでぃ！職人の神様、ちょっとレアな聖徳太子の登場でぃ！

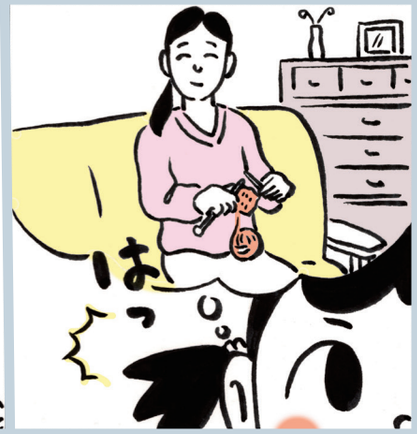
僕が子供だった頃、1万円札には聖徳太子が描かれていたんだよ！ ついでに、5千円札も聖徳太子だったよ！ まぎらわしいよね！ 聖徳太子は、いっぺんに10人の話を聞き分けることができたとか、伝説（レジェンド）が多い飛鳥時代のヒーローだけど、実は、大工さんを始め、様々な職人さんの神様でもあるんだ。だって、今や世界遺産になっている、あの法隆寺を建てた人だもんね！ 田無町・やすらぎのこみち沿いにある観音寺のこの像は子供の頃の姿だから、イメージと違うかもしれないけど、でっかく「聖徳太子」って彫ってあるから、分かりやすいね！ 下の方には、この塔を建てた職人さんたちの名前も刻んであるよ。君のご先祖の名前もあるかもよ！ レッツ石仏巡り!!

まんがと文
永井サク

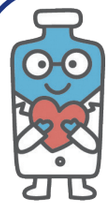
石仏愛好家、漫画家、シンガーソングライター。特に庚申塔が大好きで、石仏を探し一日中歩き回る。それが唯一のスポーツ。石仏愛が過ぎて、近ごろ石仏ウェアやグッズを製作。ルーマニア語を覚えようとしている西東京市民。







※永井サク先生の石仏グッズを購入したい奇特な人はこのアドレスにアクセス！　https://suzuri.jp/nagaisaku



新型コロナウイルス感染症に

感染しない、させないために家庭内でできること

令和3年 12/1現在

西東京市からのお知らせ

西東京市のコロナ感染症対策です

お住まいの市町村の情報をご確認ください

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、不要不急の外出は控えましょう。一人一人の意識や行動がとても重要となります。
感染しない、させないために家庭内での感染症予防対策を行うとともに、感 染症に負けないように心と体の健康を維持しましょう。

家庭内でも感染しない、させないための対策を

出典：東京都

西東京市・新型コロナワクチン接種のお知らせ

令和 3 年 12 月 1 日時点

追加接種(３回目)のお知らせ

２回目の接種から原則８ヵ月以上経過した 18 歳以上の方を対象に、追加接種を１回行います（国からの通知により、スケジュールが変更になる可能性があります）。

追加接種(３回目)についての最新の情報は、随時ご案内いたします

- ◆ 市報「広報西東京」（毎月１日号と15日号の２回発行）
- ◆「西東京市新型コロナワクチンコールセンター」
- ◆「西東京市新型コロナワクチン掲示板」（専用ホームページ）

※ワクチンは強制ではありません。 ※接種は無料です。

これから12歳になる方や、個別の事情で１回目または２回目の接種を受けられなかった方へ

新型コロナワクチン接種の予約を、西東京市新型コロナワクチンコールセンターで随時受け付けています。新たに12歳になる方には、誕生日の下旬に、クーポン券（接種券）を発送します。

西東京市新型コロナワクチンコールセンター

（通話料有料）

電話 03－5369－3904

FAX 042-439-6171（聴覚に障害のある方）

時 (月)～(土)午前８時30分～午後７時 (祝)・(休)を除く

※12月29日～令和4年1月3日　終日休止

新型コロナワクチン接種に関する専用ホームページ

〈西東京市新型コロナワクチン掲示板〉

新型コロナワクチン接種に関する情報をお知らせしています。

西東京市

学生応援特別給付金 5万円

経済的に困窮している学生（大学生・短大生・専門学校生・高等専門学校生）の方を対象に、西東京市が独自に５万円を給付します。

受付期間

令和３年7月19日～
令和４年２月28日

受付期間

- 西東京市に住民票がある方(申請日時点)
- (独) 日本学生支援機構による給付奨学生の認定を受けている方(申請日時点)

西東京市 企画政策課
042−460−9800
オンラインで申請できます ▶
詳しくは西東京市Webをご覧ください

西東京市内の小道①

コウジとコミチの通り道

写真・文　濱口太

【荒井竹バス停付近】西東京市中町1丁目

武蔵野の入り口にあたる西東京市は、保谷市と田無市が合併してできた町。かつての保谷・田無にあった野道や小道は整備され、時間の経過とともに姿を変えていく。その流れの中でも、江戸時代から残っている小道がいくつかあり、荒井竹バス停留所わきの小道もその1つ。栗林横を通るこの小道は、遮蔽物が少なく、空をとても広く感じることができる。

保谷調布線が出来て分断されてしまったが、ここは今でも西東京市の原風景を見ることができる。

ひばりが丘、谷戸町、緑町、西原町、芝久保町

にしにしnet.

ひばりが丘、谷戸町、緑町、西原町、芝久保町のエリアで作る新しい町のネットワーク

西東京市の西部地区で住民や団体が共に助け合うための地域協力ネットワークです。

「赤ちゃんから高齢者までみんなに心地よい居場所があって、安心して楽しい日々を過ごせたら、きっと笑顔あふれるまちになる」

にしにしnet.って何？

「にしにしnet.」は、ひばりが丘、谷戸町、緑町、西原町、芝久保町の皆さんが地域や防災を一緒に考え活動する「西部地域協力ネットワーク」の愛称です。

地域協力ネットワークとは、西東京市内を4つのエリアに分け、防災や地域での様々な困りごと・課題を一緒に考え協力し、解決を目指す、官民の垣根を越えて取り組む関係の場です。にしにしnet.には、地域の住民や自治会、小・中学校、企業や行政、警察・消防など55団体が参加し「楽しいことは協力してさらに楽しく、困ったことは知恵を出し合い解決できるネットワーク」を目指して活動しています。

防災啓発ドキュメンタリー映画「いつか君の花明かりには」上映会（2019年1月・2020年2月開催）

「防災ワークショップ（防災カードゲーム）」開催（2019年9月。講師は小野修平氏）

広くゆるやかに繋がる「ご近助ネットワーク」

にしにしnet.は、いざという時に近所の人同士で助け合える「ご近助なかま」を作ることをお手伝いしたいと思っています。災害など「いざ」という時に助け合える関係は、放っておいては生まれません。いざという時にご自身や周囲の大切な人を助けてくれるのは、繋がりのある関係があってこそ。日ごろからほどよい距離感で顔の見える関係でいることがとても大切です。

「笑うまちには福きたる」

2018年2月21日から活動が始まったにしにしnet.は、全体会、役員会、定期総会のほか、防災に関するワークショップや、防災啓発ドキュメンタリー映画の上映会を2回開催。イベント出店や広報誌・情報誌の発行、にしにしnet.に参加する皆さんからの情報や活動の様子はSNS等より発信しています。

エフエム西東京のラジオ番組「ごみゅラジ～今日どう？（協働）」も2021年3月から始まり、他の地域協力ネットワークや協働コミュニティ課と一緒に放送。地域の人やご近所情報の紹介、こぼれ話などを伝えています。

災害時だけでなく、子育て・高齢・健康など、様々な場面で日ごろから頼れる身近な存在、相談できる関係が重要です。「にしにしnet.」が目指す町の姿は「笑うまちには福きたる」。皆さんのご参加を心よりお待ちしています。

参加者・入会者募集中

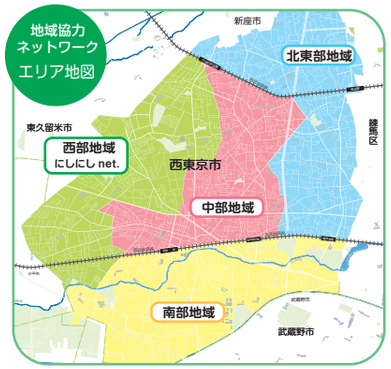
ご近所みんなで助け合う
「ご近助ネットワーク」
ご興味のある方は、
私までご連絡ください。

090-6485-4245（山崎）
yamazaki6519@gmail.com

ひばりが丘、谷戸町、緑町、西原町、芝久保町
にしにしnet. ホームページ
https://nisinisinet.wixsite.com/nisinisinet

ひばりが丘、谷戸町、緑町、西原町、芝久保町
にしにしnet. Facebook
https://www.facebook.com/nisinisinet.ntc/

にしにしnet.
代表　山崎 明



にしにしnet.の活動や、各団体とのつながりを広報誌・情報誌で知らせしています

ひばりが丘、谷戸町、緑町、西原町、芝久保町
090-6485-4245（山崎）
にしにしnet.
yamazaki6519@gmail.com

平田歯科クリニック
西東京市の歯医者さん
(hirata-dental.com)
(0422)25-8211
新町2-4-3（柳橋交差点近く）

壺焼き芋 出張販売 致します
ぶらり途中下車の旅で紹介！
企業のイベント等、出張販売うけたまわります。
ヤギサワバル 大谷剛志
西東京市保谷町３丁目８－８
yagisawabar@gmail.com
メールでお問い合わせください！

ペットにやさしい医療がモットーです
Helping Animals Since1965
ひばりヶ丘 動物病院
（完全予約制）
西東京市谷戸町 3-22-12
☎042-422-4111
https://hibarigaoka-ah.jp

ニッコリ笑顔と目が合えば、
誰もが笑顔に

ケーキファクトリースマイル
ショートケーキ
406円

田無

小さなお子さんや高齢の方も「ケーキ１個食べられた」と満足できるよう甘さは控えめ。コクと甘みが濃い御養卵を使ってスポンジを焼き上げる。アレルギー対応も細やかに相談できる店。

西東京市田無町4-17-18 ドミール田無1F
042-497-6120
営 10:00～18:00
休 毎週火曜日

季節の旬、優しい気持ちが伝わるケーキ♪

パティスリー ジャルダンヴェール
苺のショートケーキ 450円

新鮮な北海道産小麦の味わいを感じるスポンジと間に挟むカスタード、甘さ控えめな生クリームが織りなす絶妙なバランスにファンも多い。東久留米産小麦を使用した焼き菓子など、素材の安心と味、旬の美味しさにこだわっている。

西東京市ひばりが丘北3-7-14
メゾンウィステリア1F
042-439-8039
営 10:00～19:00
休 毎週水曜日、不定休火曜日

ひばり
ヶ丘

特別感がさらに上がる♪
シェフ自慢の四角いショートケーキ

Patisserie Monsieur M（パティスリー ムッシュ・エム）
自慢のガトーフレーズ
519円

手間と技をおしまずかけた、シェフ自慢の苺ケーキ。ふわふわスポンジと、高純度の生クリーム、苺の絶妙なバランスで、味もボリュームも満足♪ 誕生日など嬉しい日の定番ケーキ。

［西東京市田無ASTA店］
西東京市田無町2-1-1
042-460-2900
営 10:00～20:00
休 1月1日

田無

イチゴがたくさん♡　田無老舗のスペシャル・ケーキ

ランカシャ
スペシャル 460円

ほのかにコクのあるスポンジ、たくさんの苺、空気をしっかり含んだ生クリームは、昔から味も姿も変わらない。創業 59 年、三世代にわたって訪れるお客さんも多い、老舗の洋菓子店。

西東京市田無町4-26-3
042-466-8875
営 10:00～19:00
休 不定休

田無

※すべて税込価格を表示しています

西東京市 ショートケーキ MANIAX

見るだけで心躍り、一口食べたら幸せな気分。
苺と生クリームをまとった、スイーツのお姫様「ショートケーキ」。
かわいい♪ 可憐♪ 個性も違う♪ 市内各店のケーキを、いただきます♡

お菓子作り大好きな
パティシエールが作る、
幸せなショートケーキ

西武
柳沢

cake&sweets azur（アジュール）
いちごのショートケーキ 430円

子供からお年寄りまで喜ばれる、優しい味わい。ほどよい弾力と甘さのスポンジ、ミルキーなのに軽やか・さっぱりとした生クリーム。まるで絵本から飛び出てきたような、シンプルで可愛らしい見た目も人気の秘密。

西東京市保谷町3-22-4
042-466-0612
営 10:00～20:00（木・金・土）10:00～19:00（日・火・水）
休 毎週月曜日（祝日の場合は翌日）、第3火曜日

見た目も可愛い♪　ちょっと贅沢したいショートケーキ

武蔵野菓子工房
パルフェグランデ 苺のショートケーキ
907円

田無

厳選した素材で職人が一つ一つ丁寧に作る、見た目も可愛いケーキ。北海道産生クリームのみを使用した軽い生クリームとふわふわスポンジ、フレッシュ苺と自家製の苺ジャムで仕上げた一品。

［武蔵野菓子工房 田無本店］
西東京市田無町4-29-5　K-house5 1階
042-468-0218
営 11:00～18:00
※社会情勢の変化により、営業時間変更の可能性あり
武蔵野茶房　田無ASTA店でも販売中
休 毎週月曜日（祝日の場合は翌日）

きめ細かいスポンジと
みずみずしさに大人もうっとり♪

パティスリーショコラトリー Le Magnolier （ル マグノリア）
シャンティフレーズ
510円

ひばり
ヶ丘

北海道産純生クリーム、口溶けの良いジェノワーズ、みずみずしい苺をたっぷりサンドした、こだわりの一品。商品の素材と季節感を大切に、一つ一つに丁寧なお菓子作りにこだわっている。

西東京市谷戸町3-10-2クレールひばりヶ丘1F
042-439-4590
営 11:00～19:00
休 月曜日・火曜日、その他不定休

幅広い年代に愛される、ほどよい甘さと軽い口当たり

西洋菓子工房　トロワジュール
苺のショートケーキ
420円

東伏見

幅広い年代に愛される、ほどよい甘さと軽い口当たり
新鮮でナチュラルな材料を厳選するこだわりで、幅広い世代が通うケーキ屋さん。程よい甘さの生クリーム、ややしっとりとしたスポンジが、どの世代からも支持されている。

西東京市富士町4-4-7
042-461-3774
営 10:00～19:30（現在は18:00）
休 毎週月曜日、月曜日が祝祭日の場合翌日

※すべて税込価格を表示しています

アプリでFM西東京のラジオが聴ける

待望のFM西東京専用アプリができました。お手持ちのスマートフォンにFM++のアプリをダウンロードして、放送局の中からFM西東京を選ぶだけ！　番組へ直接メッセージも送れます!!

はじめに　FM++（エフエムプラプラ）のサイトからアプリをダウンロードしてください。
https://fmplapla.com/fmnishitokyo/

iPhoneの場合

1 アプリを開く　2 利用規約を下までスクロールし、下の「利用規約に同意する」をクリックする　3『エフエム西東京』を選ぶ　4「OK」をクリック　5「許可」をクリック ※通知が不要な方は「許可しない」をクリック　6この画面でラジオを聞くことが出来ます

Androidの場合

1 アプリを開く　2 利用規約を下までスクロールし、下の「利用規約に同意する」をクリックする　3「許可」をクリック　4『エフエム西東京』を選ぶ　5『追加』を選ぶ　6この画面でラジオを聞くことが出来ます

Android＆iPhone共通操作方法

ボタン
番組情報
放送中の番組の情報を表示

ボタン
メッセージ
番組へのメッセージやリクエストを投稿します。ラジオネーム設定もできます。

下部メニューバー
通知一覧
放送局が送信した通知の履歴が表示されます。

下部メニューバー
番組表
一週間分の番組表が表示されます。

842PRESS 編集部通信

西東京市の市指定文化財第9号である下田半兵衛富宅（とみいえ）木像の撮影をするために総持寺へ。そこでなんと昭和51年に紛失されたと言われていた富宅（とみなが）さんの両親「富永夫妻」の木像を発見！　郷土史研究家の滝島さん曰くカラー写真は本邦初公開ではないか？とのこと。とくとくとご覧あれ。（中村）

久々に、レコードの固くて柔らかい感覚を手にしました。今回の田無網元マニアックスは、前田隆雄さんの「こんなのあるよ」という一言で色めき立ち、どーんと一気に1ページで紹介することになりました。「網元音頭」は田無網元を作った前田松雄さんが作詞しています。音頭といえばお祭りです。田無はやたらとお祭りが多いイメージです。田無総持寺がなぜ3日間も盆踊り大会を開くのか、田無神社の例大祭がなぜあんなに盛り上がるのか、サマーフェスティバルは、なぜ踊りと音楽なのか。いろいろ疑問が湧きますが、都はるみの網元音頭が、夏祭りで聞ける日が早く来るといいなと思います。（廣田）

842PRESSを
設置してくれるお店を
募集しています。
置いてくださる方は
下記まで
ご連絡ください！

株式会社エフエム西東京
〒188-8686
東京都西東京市芝久保町5-8-2
MAIL:842fm@842fm.com
042-451-2630

編集／ヤギサワベース＆廣田亜希子　デザイン／中村晋也　取材・文／廣田亜希子・滝島俊　写真／濱口太・中村晋也・廣田亜希子・滝島俊
本誌記事の無断転載を禁じます。©エフエム西東京
Special Thanks!　岡田屋保谷さん・前田隆雄さん・総持寺小峰住職・（有）い志井菓子店・（株）アスタ西東京・（株）田中葬祭 田中友子さん　出典：西東京市立中央図書館所蔵図書

駄菓子・駄玩具・学童用文房具

駄菓子屋　OPEN 14:00〜18:00　定休日 月・火曜日
ヤギサワベース
駄菓子は市内一番の品揃えを目指します
042-452-5905　西武柳沢駅北口徒歩5分

中川動物病院
（公社）東京都獣医師会会員
東京都 西東京市 新町 5-16-29
0422-53-5866
https://nakagawaahp.jimdo.com 日曜祝日も診察しています

田無駅前大型LEDビジョン
ASTA VISION 広告募集

１日約７万６千人※が利用する
西武新宿線田無駅に隣接する、
アスタペデストリアンデッキ側入口
にある大型LEDビジョン。
道行く人の足を一瞬にして止める
8mm ピッチの高精細 LED モジュールと、
クリアなサウンドを事業 PR にぜひお役立てください。
※2018 年度西武鉄道調べ

（株）エフエム西東京（西東京市情報発信拠点プロジェクト代表企業）
TEL：042-451-2630　842fm@842fm.com
「アスタビジョンの広告出稿の件」とお問い合わせください。
折返し担当者からご連絡いたします。

放映料金

	料金（1ヶ月）	放映回数（放映時間8:00〜22:00）
15秒	50,000円	1h/4回　最低保証1日/40回
30秒	80,000円	1h/4回　最低保証1日/40回
	（消費税は含まれていません）	

上記放映時間内でパブリックビューイングやオリジナル番組放送などに使用する可能性があります。

放映時間　8:00〜22:00
※時間外は消灯

料金表・放映プラン
アスタビジョンによる情報発信により、田無を訪れる幅広い層へのアプローチが期待できます。15秒CM、30秒CMの2パターンの広告枠のご利用が可能です。

市民も使えるまちテナスタジオ。動画の配信スタジオや音声の録音、
ミニライブなどのパフォーマンスにご使用いただけます。
詳細はFM西東京までお気軽にお問い合わせ下さい。

市民が使える公開スタジオ
まちテナ スタジオ

紙芝居ステージ@まちテナスタジオ

DJ night @ まちテナスタジオ

ペデライブ @ まちテナスタジオ

動画撮影セット
平日 1h:1,500 円
スタジオ・ネット回線使用料を含みます
動画撮影機材は持参ください
土・日のご利用は 1h/2,000 円になります

録音セット
1h:6,500 円
スタジオ・マイク
録音技師の料金を含みます

パフォーマンス使用
平日 1h:2,000 円
スタジオ・外部スピーカー
・マイク使用料を含みます
土・日のご利用は 1h/2,500 円になります

お問い合わせは
エフエム西東京まで!
042-451-2630

新しい年、新しい生活のスタートにぴったりの、
素敵な品が揃っています。

まちテナ SHOP

あの人に贈りたい、贈られて嬉しい
「地域のちょっと良いもの」をギフトにどうぞ。

西東京市

アトリエ はつはんな

日本の伝統工芸・つまみ細工の作家・講師として西東京市を中心に活躍。生地の柄や美しさを見ぬくセンスと細やかで美しい手仕事で、和装のほか日々のおしゃれに華を添える作品を生み出しています。

はつはんな 成人式髪飾り ￥11,660円（税込）（参考価格）
ブローチやイヤリング・ピアスなどもお取り扱いがございます。
※写真は一例です。生地・柄は作品により異なります。

多摩六都科学館

年賀特別仕様 スマトラトラ

KeiCraft（ケイ・クラフト）

紙工作作家・ごとうけい氏（東久留米市在住）が開発している、リアルな形をシンプルに表現したペーパークラフト作品です。紙工作キットは、子どもから大人まで工作を楽しむことが出来ます。多摩六都科学館で行われた企画展などにも参画し、リアルな造形で人気を博しました。

年賀特別仕様スマトラトラ（紙工作キット） ￥1,100円（税込）

まちテナ西東京SHOP
☎042-452-7305
@shop_machitenna
Instagram、Facebookで商品の紹介や、
日々の新着情報がご覧になれます。
西東京市田無町4-1-2（田無駅改札横）
営業時間 月～金 10:00-20:00
土 10:00-19:00
日・祝 10:00-18:00

新型感染症拡大防止に伴う対策のため、営業日時が異なる場合があります。

東久留米市
本町1丁目

まねきねこもなか
福ふくろう

和三盆工芸菓子　象東

愛くるしい姿と彩り鮮やかなパッケージが目を引く、象東の人気ラインナップの一つ。縁起物とされる「招き猫」の形をした最中と、お汁粉になる「ふくろう」は、箱を開け食べる瞬間まで遊び心にあふれた一品です。

まねきねこもなか　￥540円（税込）
福ふくろう　￥540円（税込）

西東京市
保谷町3丁目

パスケース

手創りかばん工房　クラクフ

大きな一枚革を仕入れ切り出す、革・鞄職人のお店です。カラフルながら普段使いしやすい組み合わせで、選ぶのも楽しくなります。使う人の感覚に寄せて生み出すモノづくりと、職人としてのこだわりに信頼が厚くリピートする人も多いお店です。
パスケース　￥1,100円（税込）

西東京市
南町1丁目

純米吟醸酒
西東京小町
まちテナオリジナルラベル

玉川屋

西東京の名を冠し、地元のお酒として愛されている日本酒「西東京小町」。まちテナオリジナルラベルの300ml瓶が誕生しました。豊かな米の旨味と滑らかで軽快な旨口はご自宅にもプレゼント用にも喜ばれます。

純米吟醸酒 西東京小町 300ml
まちテナオリジナルラベル ￥1,067円（税込）

西東京市
保谷町3丁目

いこいーなクッキー

cake & sweets azur（アジュール）

西東京市のマスコットキャラクター「いこいーな」のクッキーがまちテナに登場です。西東京市産の小麦粉も使用し特別に作られたクッキー。一口食べると笑顔になれる優しい甘さと可愛らしさが人気です。※西東京市一店逸品事業認定商品です。
いこいーなクッキー　￥194円（税込）

まちテナギフト

地元ならではの特別な品々をギフトボックスに。自慢の味から一点物の作品まで、お好みの品を贈ることができます。もらって嬉しい、この町ならではの贈り物に、どうぞご利用ください。
（参考商品）
・武蔵野菓子工房　マドレーヌ　￥259円（税込）
・アジュール　クッキー　￥345円（税込）
・旭製菓　かりんとう　￥173円（税込）
・古代米を使ったシタノヤおかき ￥390円（税込）
（参考ギフト価格）￥1,600円（税込）箱代除く

新番組

日本初の駄菓子専門番組
駄菓子屋ラジオ

放送日未定

スポンサー募集中!

新番組

耳からげっこー!

毎週土曜日 /23:00 ～ 23:30 放送　提供：月虹

女性声優二人がお送りする、アニメ・ゲーム等サブカルチャー情報発信番組!!
毎週土曜の夜を賑やかに彩ります!!
耳からげっこー!　愛称はみみげ!　みなさんぜひ一緒に楽しんでくださいね!!

平日お昼の特別プログラム♪

＼ 1st anniversary!! ／

金曜日13:00～13:30

第1金曜日放送 小西敦子の「季節を楽しむ大人の學校」

田無町でキッチンスタジオ『 スタジオサラスタ 』を主宰。日本の四季折々の伝統行事や食文化を通して、幸せの感度を高める実践型の學びを紹介。

第4金曜日放送 アトリエ水晶の華やかアジアンライフ

富士町の自宅サロンで料理と花の教室、チャイニーズアフタヌーンティーパーティを主宰するアトリエ水晶が十年以上住んでいた中国、台湾を中心とするアジアの魅力を紹介。

人気絶頂! ロングラン放送!!　(月 12:15～　水・木・金13:00～)

第2月曜日放送 みんなおいでよ! 東京聖新会!!
12:15～12:45

ハートフル田無、フローラ田無のスタッフがあまり知られていない介護の現場、地域とのつながりなどをお届け。

第3月曜日放送 藤原浩のやすらぎの小径
12:15～12:45

西東京市を代表する演歌歌手、藤原浩の素顔の魅力があふれる番組。演歌から地元情報まで、身近な話題満載でお届け。

第4月曜日放送 ほんの森
12:15～12:45

(株)めでぃあ森の森恵子が、著者や編集者をお迎えし、本にまつわるお話をします。

第1木曜日放送 EXCITING!! YAGASAKI REAL RADIO!
13:00～13:30

この街で生まれ育った矢ヶ崎泰幸が、ぶどう園の作業や街の魅力をお伝え。多彩な業種の仲間たちを楽しく紹介していきます。

第3金曜日放送 田無神社ラジオ
13:00～13:30

まちの象徴として鎮座する田無神社。賀陽智之宮司がゲストをお迎えし、まちの良さを語りあい、考えていきます。

第5金曜日放送 ラジ音タクシー
13:00～13:30

三幸タクシーで行く「オーダーメイドツアー」を、ツアープランナーや乗務員がお伝え。お勧めスポットを季節に合わせご紹介します。

新番組

須藤千枝子の 魅せる恋するフォトラウンジ

第1火曜日　午後９時30分～午後10時
(再放送：第2火曜日 午後９時30分～午後10時)

人生は一度きり。この時期だからこそ、主婦の方や働く女性の可能性を広げるためのラジオ番組です。SNS写真をおしゃれに魅せて、見た方がその写真に一瞬で恋をする、そんな撮り方をお話します。スマホカメラで手軽におしゃれに見える撮り方はもちろん、写真を撮りながら女性の本来の楽しさをご自身で見つけていかれるためのお話もしていきます。

教えて、なぜ?なに?

睡眠先生!

提　供：pasima の寵宮株式会社

土曜日７：45～８：00／
日曜日７：45～８：00・水曜日９：00～９：15（再放送）

聞き手
橋爪あき

安倍薫先生

睡眠は健康の要。日本眠育普及協会代表の橋爪あきが、睡眠に関わる専門家をお招きしてお話を伺います。1月・2月は歯科衛生士であり健康管理士でもある安倍薫さんをお招きして、口腔ケアと疾病と睡眠の関係をお聞きします。口の中の健康は体全体に影響し、時に命の問題にも及び、そこに睡眠も大きく関係しているというお話です。

エフエム西東京Fellowship創設のお知らせ

私たちエフエム西東京と共にこの地域で歩み、局を支えてくださる
特別な方々を称え、エフエム西東京フェローシップを創設いたしました。

【 保谷企画 保谷和行様 】【 總持寺 小峰立丸様 】
【 三和建装株式会社 元角昌三様 】

エフエム西東京ではフェローシップにご賛同くださる方々を引き続き募集しています。
お問い合わせはTEL：042-451-2630制作室まで

＼元気がつながる／ ウエストビズ

西東京ビジネス交流会のメンバーが次々と出演する対談番組。このエリアで活躍の方々のビジネスやその方自身の魅力が伝わります。

放送：第３水曜日 13：00 ～ 13：30
協力：西東京ビジネス交流会

500名のメンバーは、この放送を通じて繋がっています。西ビズ事務局は今年こそリアルな交流会の開催を目指しています。皆さん、開催時には満面の笑顔でお会いしましょう。

西東京ビジネス交流会　事務局
代表　利根川俊一

1/19 出演

株式会社オートアベニュー
リテール営業アシスタント　熊野杏純さん
リテール営業　雨宮航さん

2/16 出演

「Crystal Shoes in the Forest」
（森の中のガラスの靴）
代表 花木 リエルさん

3/16 出演

映像事務所
「思い出製作所」
代表 桜井大樹さん

パーソナリティ
長谷さおり

FM西東京のレギュラー番組スポンサー（順不同）

いつもご協力ありがとうございます。これからもより良い番組作りを目指してまいります。

西東京市
総持寺
FBサウンド田無
株式会社田無ファミリーランド
Haruinu Music
株式会社アスタ西東京
田無神社
T－SOUND－PRO
龍宮株式会社
田島ルーフィング株式会社
ミュージックスタジオJUN
有限会社サラクィーンズ
COCコンタクトセンター

おもてなしコンソーシアム
オリジン生化学研究所
日本みらいケア株式会社
昭和ガス株式会社
一般社団法人TWR
加茂繊維株式会社
多摩大学中村そのこゼミ
社会福祉法人 東京聖新会
TS NETWORK
株式会社東洋厚生製薬所
順震
株式会社エムケイプロ
株式会社ミュージックバンカー

はざま会計事務所
都立石神井高等学校同窓会
株式会社アイジェノミクス・ジャパン
日本ボレイト株式会社
株式会社デコス
さかもと助産所
まつばらホームクリニック
株式会社武蔵境自動車教習所
北多摩北ブロック商工会青年部
三幸自動車株式会社
サロンド武蔵野理髪店実行委員会
株式会社YAGASAKI REAL ESTATE
Music Compass

バッハ音楽院東久留米教室
アトリエ水晶
株式会社緋和
西東京南部地域協力ネットワーク
にしにしnet.
株式会社めでぃあ森
有限会社プロシステム
あいおいニッセイ同和損害保険株式会社
株式会社ボローニャFC本社
株式会社東京ハウジング
月虹
Cas11style

<協力>
西東京ビジネス交流会
西東京消防署
(一社)西東京市
　文化芸術振興会
田無警察署
西東京市図書館
西東京市公民館
バンダレコードLIVIN田無店
山野楽器イオンモール東久留米店
タワーレコード吉祥寺店

エフエム西東京の主な株主（令和3年3月末時点）

株式会社 田無ファミリーランド
株式会社 田無タワー
株式会社 すかいらーく
株式会社 西東京ネオグラフィックス
株式会社 アスタ西東京

株式会社 三菱UFJ銀行
株式会社 大塚商会
株式会社 木嶋隆建築設計事務所
株式会社 りそな銀行
株式会社 三井住友銀行

大同生命保険 株式会社
東京みらい農業協同組合
東京海上日動火災保険 株式会社
株式会社 みずほ銀行
一般社団法人 東村山青色申告会

アイシンピークス 株式会社
シンエイ動画 株式会社
株式会社 つばさ
株式会社 井荻製作所
株式会社 サンシン

株式会社 幸伸産業
株式会社 西東京スタッフ

広告掲載・番組放送

スポットCM（20秒）
1回3,000円

番組放送料
15分1回17,000円～
30分1回26,000円～
（制作費は別途かかります）

お得なお試し出演や、期間限定の完パケ放送などご予算に応じてご相談承ります。先ずはお気軽にご連絡ください!

☎042-451-2630
MAIL:842fm@842fm.com

パーソナリティ 中村麻美
スポーツキャスター 酒匂匠

土曜のお昼はジモトであそぶ

WEEKEND VOICE

放送：土曜日 11:00 ～ 12:45　出演：中村麻美 / 酒匂匠 / 米山涼香 / 青木紘子

市民が町を遊ぶ情報番組。マニアックな町ネタから、おらが町の人物紹介まで
西東京エリアの魅力を体感! みなさんと作る市民参加型番組です。

西東京マニアックス nishitokyocity MANIAX

番組編集長が掴んできた、地域の知られざる観光名所の「ネタ写真」をインスタグラムで出題! インスタ上の質問に回答を返信するだけで参加できる、ややマニアックに町を遊ぶ情報コーナーです。

ゲストコーナー

西東京市近郊で活躍する人たちを生放送で紹介するコーナー。出演を希望する方は、プロフィールなどの書かれた書類、URL等を添付の上、下記までお申し込みください。番組ディレクターが確認の上、ご連絡いたします。

市内で音楽活動をする方の楽曲をラジオで放送いたします。録音した楽曲、バンド名、ひと言コメントを添えて、下記のアドレスまでお送りください。

egao842@842fm.com

84.2 TIME TABLE WINTER 2022.1-3

交 … 交通　天 … 天気　RADIO … ラジオライブラリー ホームページから放送をお聞き頂けます　♪ … 音楽リクエスト受付中

月・火・水・木・金

5:00 モーニングサウンド　爽やかなモーニングサウンドをお届けします（月〜木）
5:10 ミュージックメモリーズ 70−80 ♪　1970年代から80年代の懐かしい曲を、ノンストップでお届けします（月〜木）
金 5:00 懐メロくらぶ 50-60 ♪

6:00 モーニングサウンド　爽やかなモーニングサウンドをお届けします

8:00 Music Memories 90〜00 洋楽　1990年代〜の音楽を、ノンストップでお届けします

9:00
- 月：白川太郎の実践! 治るをあきらめない! RADIO
- 火：まつばらホームクリニック ラジオ在宅NOW RADIO
- 水：教えて、なぜ? なに? 睡眠先生! RADIO
- 木：帯津良一の達者で生きる!
- 金：石原新菜の温め美人 レディースクリニック

10:15 カフェタイムミュージック　リラックスタイムを演出する、軽やかな音楽をお届け

12:00 ランチタイムミュージック

12:15
- 第2週 生放送 みんなおいでよ! 東京聖新会!! RADIO
- 第3週 生放送 藤原浩のやすらぎの小径
- 第4週 生放送 ほんの森　本の裏側をちょっと覗いてみる時間。RADIO

PR FM西東京 842PRESS　本冊子842PRESSは年4回発行、市内近郊1万部配布。広告掲載のお問合せは下記のアドレスまでお願いいたします。842fm@842fm.com

12:15〜12:45 突撃!! お昼の学校! RADIO　高校親善大使：ゆったり感中村英将　ナビゲーター：小山千春　提供：武蔵境自動車教習所　このエリアにある高校の昼休みにエフエム西東京が突撃! 素顔のスクールライフをお届け〜♪　第1週 第3週 本放送

生放送 ラジヲとどこ行く? エフエム西東京の土日番組やこのエリアのお出かけ情報など、週末の情報を中心にお届け。笹田優美

12:45 西東京市からのお知らせ（市報） RADIO　365日毎日放送中! 「広報西東京」（毎月1日15日発行）からピックアップ情報をお届け。「インタビューコーナー」では市の職員が出演して情報発信! 親しみのあるお話を伺っています!

13:00 アフタヌーンミュージック　午後のひとときに合ったサウンドをお届けします

水：
- 第1週 生放送 西東京市の公民館情報
- 第3週 生放送 元気がつながる〜ウエストビズ! RADIO
- 第4週 生放送 偶数月 ハロー! 西東京ファイアーファイターズ
- 奇数月 レスキュー通信

＼元気がつながる／ウエストビズ　西東京ビジネス交流会のメンバーが次々出演する対談番組

木：13:00〜13:30 EXCITING!! YAGASAKI REAL RADIO! RADIO　第1週 生放送　※第2週は再放送です　この街で生まれ育った矢ヶ崎泰幸が、ぶどう園の作業や街の魅力をお伝えし、様々な業種の仲間たちを楽しくご紹介!!

田無神社ラジオ　田無神社宮司賀陽智之がゲストをお迎えしてお送りする30分のトーク番組

金：
- 第1週 RADIO 小西敦子の「季節を楽しむ大人の學校」
- 第2週 生放送 花だより
- 第3週 生放送 田無神社ラジオ RADIO
- 第4週 生放送 アトリエ水晶の華やかアジアンライフ RADIO
- 第5週 生放送 ラジ音タクシー RADIO

三幸タクシーがお送りするお出かけ情報番組

16:00 Music Memories 00〜10　2000年代〜のJ-POPを、ノンストップでお届けします

17:00 生放送 You Got Station! ♪　エフエム西東京が誇るパーソナリティとレポーターが繰り広げる夕方のワイド生放送番組。地域の情報をぎゅぎゅっと詰め込んで120分。天 交
- 月：パーソナリティ せつこ
- 火：パーソナリティ 布施川一寛 井坂茜
- 水：パーソナリティ 笹田優美　パーソナリティ じゅんぺい
- 木：パーソナリティ はるちー
- 金：パーソナリティ DJ Saorin♪

第1週 17:30 順震先生の今月の占い
NEW 第4金曜日 17:30 「Kazu Kazuの気まぐれ言いたい放題!」
1/21 17:30 はざま誠の税務's DAY! RADIO　知って得する! 生活と税に関するよもやま話

19:00 イブニングサウンド　19:30〜20:00まで特別プログラムを放送する週もあります!
- 月：小西敦子の「季節を楽しむ大人の學校」再 RADIO／田無神社ラジオ 再 RADIO／アトリエ水晶の華やかアジアンライフ 再 RADIO／ラジ音タクシー 再 RADIO
- 火：第2週 みんなおいでよ! 東京聖新会!! RADIO／第3週 藤原浩のやすらぎの小径／第4週 ほんの森 再 RADIO
- 水：イブニングサウンド
- 木：第3週 元気がつながる〜ウエストビズ! 再 RADIO
- 金：おもてなしcafé　コールセンター業界ここだけ話やサービスとコミュニケーションのちょっといい話

20:00 20:00〜20:15 西東京市からのお知らせ（市報） RADIO
イブニングサウンド　1日の疲れを癒やす、心地よい音楽をお届けします
金 20:15 絆〜KIZUNA〜

21:00
- 月：21:00 妊活ラジオ RADIO 〜先端医療の気になるあれこれ〜　不妊治療の最先端技術を紹介する番組です／21:20 あんどうりすの防災四季だより RADIO　「防災・減災」のトピックをあらゆる視点で紹介!／21:30 FC東京スピリット!　FC東京公認の応援番組。リーグ戦優勝を目指せ!／22:00 ARTEがKnight Da J☆　ミュージックスタジオJUNがお届けする音楽&トーク番組／22:30 秋吉沙羅のGOOD NIGHT☆MONDAY RADIO　篠笛、神楽笛奏者「秋吉沙羅」がパーソナリティを務める番組
- 火：スターダストレビューの星になるまで　スターダスト・レビューの柿沼清史（B）、寺田正美（Dr）、林VOH紀勝（Per）の3人が登場。／NEW 第1週 第2週再放送 須藤千枝子の魅せる恋するフォトラウンジ　SNS写真をおしゃれに魅せて、見た方がその写真に一瞬で恋をする、そんな撮り方をお話しします。／イブニングサウンド／22:30 キャベツ確認中のこんばんワイド22時半!　東京住みます芸人キャベツ確認中の冠番組
- 水：イブニングサウンド／22:00 第1週 RADIO はたらくモヤモヤスッキリ解消! ナイト★　ナナエがお送りする新番組! コロナ禍で生活様式が一変した昨今。「ひきこもり」の方々などに向けて、「働くってどういうことか」「自分、結構頑張ってるなぁ。」「明日もがんばろう」「自分もやれる気がする」と感じて頂ける番組です。／リクエスト募集中 高橋勇太のロッキンジャーニー　カミカミギター弾き高橋勇太がお届けする何でもありのゆる〜い音楽番組。ギターの生演奏、時にはゲストとのセッションも。
- 木：イブニングサウンド／22:30 突撃!! お昼の学校! RADIO　提供：武蔵境自動車教習所　このエリアにある高校の昼休みにエフエム西東京が突撃! 部活、生徒会、名物先生、などなど学校の今! 素顔のスクールライフをお届け〜♪　高校親善大使：ゆったり感中村英将　ナビゲーター：小山千春
- 金：Music Bunker γ（ガンマ）【金曜おつか列車】金曜夜にゲストをお呼びし、その人にフォーカスを当てたトーク展開。【一刀両断解決ジャッジ】世の中の様々な理不尽に対して、一刀両断、独自に解決に導くトーク番組。／22:00 （有）澤山Q便　40代にして「好きなことをして生きていく」と決めた澤山 休が、音楽番組という殻を破ってお届けする1時間。「好きなこと」だけをやって生きていけるかどうか、の実験にどうぞお付き合いください（笑）

23:00
- 月：音楽評判堂　ジャズ、ポップス、スムース系の、魅力あふれる隠れた名曲を、独自のセレクトでご紹介／23:30 RADIO JARL.COM
- 火：（有）澤山Q便　40代にして「好きなことをして生きていく」と決めた澤山 休が、音楽番組という殻を破ってお届けする1時間
- 水：矢野孝幸のはなこがねいろ　芸能界からミュージシャンやタレントさん、大好きな仲間達やTSPのSTAFFまで幅広いゲストを迎えての60分です!
- 木：ラジパタ2 VR　一歩先行くラディカルな情報をピックアップ!／23:30 QRL RADIO 無線だけに特化した超オタク番組
- 金：Music Bunker Φ（ファイ）【趣味辞典】自分らしい趣味を見つけてみませんか?趣味を提案する番組。【サキマチダの大人になるかラジオ】「大人になる」ということをテーマに様々なゲストと交流したり、一緒に学んだりして、おもしろい大人になれる時間にするトーク番組。

0:00 TTB〜いのちのみことば（24:30 放送終了まで）　マギー博士による、世界的ベストセラー「聖書」を説明するプログラムです
0:30 放送休止（翌朝5時まで）
- 第1週 第2週 RADIO 痛快☆乙女ゲーム通信　女性向け恋愛シミュレーションゲーム「乙女ゲーム」を特集する番組
- 第3週 第4週 ハルケンらぢお〜どんぶらこ〜　アニメ業界で活躍中の2人がお送りする突破的らぢお番組!

※都合により、予告なく番組の内容を変更することがあります。最新の情報はHPでご確認ください。

土・日

5:00 土：モーニングサウンド　日：爽やかなモーニングサウンドをお届けします

6:00 土：懐メロくらぶ 50-60 ♪　日：洋楽、邦楽、ジャンルも取り混ぜて、あの頃にタイムスリップ

7:00 土：NEW 梶尾和義の人間宇宙論
7:15 白川太郎の実践! 治るをあきらめない! RADIO
7:30 まつばらホームクリニック ラジオ在宅NOW RADIO
7:45 教えて、なぜ? なに? 睡眠先生! RADIO　聞き手 橋爪あき

8:00 帯津良一の達者で生きる!
8:15 石原新菜の温め美人レディースクリニック

8:30
- 土：モーニングサウンド　このエリアに住むパーソナリティが「この街を明るくする、元気にする」、活動をしている方々にお話を伺う番組　番組パーソナリティ：橋爪透、桜井大樹、米本清、中園法子、鈴木義晴
- 日：8:30 モーニングサウンド／9:00 おとなの喫茶店 RADIO／第1・2週 RADIO 介護とお笑い大冒険〜人生ときめく介護の魔法〜／第3・4週 サロンド RADIO 武蔵野理髪店

10:00
- 土：1/15 3/19 生放送 RADIO こみゅラジ 今日どう?（協働）　ご近所のあの人が登場! 住民による住民のためのゴキゲン情報番組／10:30 Art Radio RADIO 〜西東京市文化芸術振興会より〜　毎月、様々な文化芸術分野で活動する方々をお迎えします　ホスト：西田克彦
- 日：10:00 妊活ラジオ 〜先端医療の気になるあれこれ〜 RADIO／10:20 あんどうりすの防災四季だより RADIO／10:30 カフェタイムミュージック

11:00
- 土：ウィークエンドボイス 生放送 西東京マニアックス探偵団　パーソナリティ 中村麻美 酒匂匠　交 天
- 日：11:30 ランチタイムミュージック

12:45 西東京市からのお知らせ（市報） RADIO　©シンエイ/西東京市

13:00 土：アフタヌーンミュージック　日：アフタヌーンミュージック
14:00 土：WEEKLYMUSIC TOP20 生放送　西東京エリアオリジナルチャートでJ-POPをカウントダウン!　日：Music Memories TOP10「WEEKLY MUSIC TOP20」より歴代の年間シングルチャートTOP10をピックアップしてお届け!
16:00 土：イブニングサウンド　1日の疲れを癒やす、心地よい音楽をお届けします　日：WEEKLY MUSIC TOP20 再
18:00 日：イブニングサウンド
18:30 日：RADIO Little Musical Stars

19:00
- 土：第1・2週 介護とお笑い大冒険〜人生ときめく介護の魔法〜／第3・4週 RADIO サロンド武蔵野理髪店／19:30 イブニングサウンド　1日の疲れを癒やす、心地よい音楽をお届けします
- 日：鈴木雄大の君の場所　昭和34年生まれAB型山羊座のシンガーソングライター「鈴木雄大」がお送りする、「君の場所」

20:00
- 土：20:30 高橋勇太のロッキンジャーニー
- 日：Future×Link Radio ACCESS　30分ずつ、BirdチームとFOXチームに分かれてお送りしています。

21:00
- 土：石神井フォーエバー! 〜石神井高校同窓会から〜／21:15 エムケイプロ ボイス MAX／21:30 葉月のレーヴ・アンフィニ〜無限な夢 Radio〜 RADIO 第1週　毎回お招きするゲストとのトークや生演奏を通してHappyな時をご提供!
- 日：ARTEがKnight Da J☆　ミュージックスタジオJUNがお届けする音楽&トーク番組／スターダストレビューの星になるまで

22:00
- 土：矢野孝幸のはなこがねいろ　芸能界からミュージシャンやタレントさん、大好きな仲間達やTSPのSTAFFまで幅広いゲストを迎えての60分です!
- 日：音楽評判堂／22:30 ラジパタ2 VR

23:00
- 土：NEW 耳からげっこー!
- 日：ミッドナイトスクール／23:30 まきまりsite

0:00 土：ミッドナイトミュージック　日：ミッドナイトミュージック
0:30 放送休止（翌朝5時まで）

https://842fm.com/

FM西東京はホームページからも放送をお聞き頂けます