



84.2 TIME TABLE WINTER 2022. 1-3

交...交通 ラジオライブラリー ホームページから放送をお聞き頂けます
天...天気 音楽リクエスト 受付中

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------|--|--|--|------------------------|---|
| 5:00 | モーニングサウンド 爽やかなモーニングサウンドをお届けします | | | | 懐メロくらぶ 50-60 |
| 5:10 | ミュージックメモリーズ 70-80 1970年代から80年代の懐かしい曲を、ノンストップでお届けします | | | | |
| 6:00 | モーニングサウンド 爽やかなモーニングサウンドをお届けします | | | | |
| 8:00 | Music Memories 90~00 洋楽 1990年代~の音楽を、ノンストップでお届けします | | | | |
| 9:00 | 白川太郎 の実践! 治るをあきらめない! | まつばらホームクリニック ラジオ在宅 NOW | 教えて、なぜ? なに? 睡眠先生! | 帯津良一の 達人で生きる! | 石原新菜の 温め美人 レディースクリニック |
| 10:15 | カフェタイムミュージック リラックスタイムを演出する、軽やかな音楽をお届け | | | | |
| 12:00 | ランチタイムミュージック | | PR 西東京 842PRESS | | ラジオとどこ行く? |
| 12:15 | みんなおいで! 東京聖新会! | | 12:15~12:45 突撃!! お昼の学校! | | エフエム西東京の土日番組やこのエリアのお出かけ情報など、週末の情報を中心にお届け。 |
| 12:30 | 藤原浩のやすらぎの小径 | | 高校親善大使: ゆったり感中村英将 ナビゲーター: 小山千春 提供: 武蔵境自動車教習所 | | このエリアにある高校の昼休みにエフエム西東京が突撃! 素顔のスクールライフをお届け!~ |
| 12:45 | ほんの森 | | このエリアにお出かけの際は、本冊子842PRESSは年4回発行、市内近郊1万部配布。広告掲載のお問合せは下記のアドレスまでお願いいたします。 842fm@842fm.com | | 田無神社ラジオ |
| 13:00 | アフタヌーンミュージック 午後のひとときに合ったサウンドをお届けします | | 13:00~13:30 EXCITING!! YAGASAKI REAL RADIO! | | 田無神社ラジオ |
| 13:15 | 元気がつながる~ウエストビス! | | *第2週は再放送です この街で生まれ育った矢ヶ崎泰幸が、ぶどう園の作業や街の魅力を伝え、様々な業種の仲間たちを楽しくご紹介! | | 田無神社ラジオ |
| 13:30 | 西東京市の公民館情報 | | 小西敦子の「季節を楽しむ大人の学校」 | | 三幸タクシーがお送りするお出かけ情報番組 |
| 13:45 | 田無神社ラジオ | | 花だより | | 田無神社ラジオ |
| 14:00 | 田無神社ラジオ | | アトリエ水晶の華やかアジアライフ | | 田無神社ラジオ |
| 14:15 | 田無神社ラジオ | | ラジオ音タクシー | | 田無神社ラジオ |
| 16:00 | Music Memories 00~10 2000年代~の J-POP を、ノンストップでお届けします | | | | |
| 17:00 | You Got Station! エフエム西東京が誇るパーソナリティとレポーターが繰り広げる夕方ワイド放送番組。地域の情報をぎゅぎゅっと詰め込んだ120分。 | | | | |
| 17:15 | パーソナリティ せつこ | パーソナリティ 布施川一寛 井坂茜 | パーソナリティ 笹田優美 | パーソナリティ はるちー | パーソナリティ DJ Saorin |
| 17:30 | 順農先生の今月の占い | | | | |
| 18:00 | イブニングサウンド | | | | |
| 18:15 | 19:30~20:00 まで特別プログラムを放送する週もあります! | | | | |
| 18:30 | 小西敦子の「季節を楽しむ大人の学校」 | | | | |
| 18:45 | 田無神社ラジオ | | | | |
| 19:00 | アトリエ水晶の華やかアジアライフ | | | | |
| 19:15 | ラジオ音タクシー | | | | |
| 19:30 | みんなおいで! 東京聖新会! | | | | |
| 19:45 | 藤原浩のやすらぎの小径 | | | | |
| 20:00 | ほんの森 | | | | |
| 20:15 | 西東京市からののお知らせ (市報) | | | | |
| 20:30 | イブニングサウンド 1日の疲れを癒やす、心地よい音楽をお届けします | | | | |
| 20:45 | 15 絆~KIZUNA~ | | | | |
| 21:00 | 妊活ラジオ ~先端医療の気になるあれこれ~ | スターダストレビューの星になるまで | イブニングサウンド | イブニングサウンド | Music Bunker γ (ガンマ) |
| 21:15 | 不妊治療の最先端技術を紹介する番組です | スターダスト・レビューの柿沼清史 (B)、寺田正美 (Dr)、林VOH 紀勝 (Per) の3人が登場。 | 22:00 はたらきまかせ スッキリ解決! ナイト★ | 22:30 突撃!! お昼の学校! | [金曜おつかい列車] 金曜夜にゲストをお呼びし、その人にフォーカスを当てたトークを展開。 |
| 21:30 | あんどうりすの防災四季だより | 須藤千枝子の魅せる恋するフォトラウンジ | ナナエがお送りする新番組! コロナ禍で生活様式が一変した昨今、「ひきこもり」の方々などに | 提供: 武蔵境自動車教習所 | 【一刀両断解決ジャッジ】世の中の様々な理不尽に対して、一刀両断、独自に解決に導くトーク番組。 |
| 21:45 | FC東京スピリット! | SNS 写真をおしゃれに魅せて、見た方がその写真に一目で恋をする、そんな撮り方をお話します。 | 高橋勇太のロックンジャーニー | 【有】澤山Q便 | 40代にして「好きなことをして生きていく」と決めた澤山 休が、音楽番組という殻を破ってお届けする1時間。 「好きなこと」だけをやって生きていけるかどうか、の実際はどうぞお付き合いください(笑) |
| 22:00 | ARTEが Knight Da J☆ | イブニングサウンド | カミカミギター弾き高橋勇太がお届けする何でもありのゆる〜い音楽番組。ギターの生演奏、時にはゲストとのセッションも。 | 30 高橋勇太のロックンジャーニー | 30 高橋勇太のロックンジャーニー |
| 22:15 | ミュージックスタジオ JUNI がお届けする音楽&トーク番組 | キャベツ確認中のこんばんワイド22時半! | 高橋勇太のロックンジャーニー | 30 高橋勇太のロックンジャーニー | 30 高橋勇太のロックンジャーニー |
| 22:30 | 秋吉沙羅の GOOD NIGHT MONDAY | 東京住みます芸人キャベツ確認中の冠番組 | 高橋勇太のロックンジャーニー | 30 高橋勇太のロックンジャーニー | 30 高橋勇太のロックンジャーニー |
| 22:45 | 篠笛、神楽音楽者「秋吉沙羅」がパーソナリティを務める番組 | | 高橋勇太のロックンジャーニー | 30 高橋勇太のロックンジャーニー | 30 高橋勇太のロックンジャーニー |
| 23:00 | 音楽評判堂 | (有)澤山Q便 | 矢野孝幸のはなごがねいる | ラジパタ2 VR | Music Bunker φ (ファイ) |
| 23:15 | ジャズ、ポップス、スーパースタ、魅力あふれる隠れた名曲を、独自のセレクトで紹介 | 40代にして「好きなことをして生きていく」と決めた澤山 休が、音楽番組という殻を破ってお届けする1時間 | 芸能界からミュージシャンやタレントさん、大好きな仲間達やTSPのSTAFFまで幅広いゲストを迎える60分です! | 一歩先行く! デジタルな情報をピックアップ! | 【趣味辞典】自分らしい趣味を見つけよう! 自分らしい趣味を提案する番組。 【サキマチダの大人になるカラオケ】「大人になる」ということをテーマに様々なゲストと交流したり、一緒に学んだりして、おもしろい大人になれる時間にしよう! 1時間です! |
| 23:30 | RADIO JARL.COM | | 矢野孝幸のはなごがねいる | ラジパタ2 VR | Music Bunker φ (ファイ) |
| 23:45 | | | 矢野孝幸のはなごがねいる | ラジパタ2 VR | Music Bunker φ (ファイ) |
| 00:00 | TTB ~いのちのみことば (24:30 放送終了まで) | マギー博士による、世界的ベストセラー「聖書」を説明するプログラムです | | | 00 放送休止 (翌朝5時まで) |

| | 土 | 日 |
|-------|--|---|
| 5:00 | モーニングサウンド 爽やかなモーニングサウンドをお届けします | |
| 6:00 | 懐メロくらぶ 50-60 洋楽、邦楽、ジャンルも取り混ぜて、あの頃にタイムスリップ | |
| 7:00 | NEW 梶尾和義の人間宇宙論 | |
| 7:15 | 白川太郎の実践! 治るをあきらめない! | |
| 7:30 | まつばらホームクリニック ラジオ在宅 NOW | |
| 7:45 | 教えて、なぜ? なに? 睡眠先生! | |
| 8:00 | 帯津良一の達人で生きる! | |
| 8:15 | 石原新菜の温め美人レディースクリニック | |
| 8:30 | モーニングサウンド | |
| 8:45 | このエリアに住むパーソナリティが「この街を明るくする、元気にする」、活動をされている方々にお話を伺う番組 | |
| 9:00 | おとなの喫茶店 | |
| 9:15 | 介護とお笑い大冒険 ~人生ときめく介護の魔法~ | |
| 9:30 | サロンド 武蔵野理髪店 | |
| 10:00 | ごみゆらジ 今日どう? (協働) 近所のあの人が登場! 住民による住民のためのゴミ情報番組 | |
| 10:15 | 妊活ラジオ ~先端医療の気になるあれこれ~ | |
| 10:30 | あんどうりすの防災四季だより | |
| 10:45 | カフェタイムミュージック | |
| 11:00 | ウィークエンドボイス 西東京マニアックス探偵団 | |
| 11:15 | パーソナリティ 中村麻美 酒匂匠 | |
| 11:30 | 西東京市からののお知らせ (市報) | |
| 12:00 | アフタヌーンミュージック | |
| 12:15 | WEEKLY MUSIC TOP20 | |
| 12:30 | Music Memories TOP10 [WEEKLY MUSIC TOP20] より歴代の年間シングルチャートTOP10 をピックアップしてお届け! | |
| 12:45 | WEEKLY MUSIC TOP20 | |
| 13:00 | イブニングサウンド 1日の疲れを癒やす、心地よい音楽をお届けします | |
| 13:15 | 1日の疲れを癒やす、心地よい音楽をお届けします | |
| 13:30 | イブニングサウンド | |
| 13:45 | 鈴木雄大の君の場所 昭和34年生まれ AB 型山羊座のシンガーソングライター「鈴木雄大」がお送りする、「君の場所」 | |
| 14:00 | Future×Link Radio ACCESS 30分ずつ、BirdチームとFOXチームに分かれてお送りしています。 | |
| 14:15 | 高橋勇太のロックンジャーニー | |
| 14:30 | 石神井フォーエバー! ~石神井高校同窓会から~ | |
| 14:45 | ARTEが Knight Da J☆ | |
| 15:00 | ミュージックスタジオ JUNI がお届けする音楽&トーク番組 | |
| 15:15 | スターダスト レビューの星になるまで | |
| 15:30 | 葉月のレーヴ・アンフィニ ~無限の夢 Radio~ | |
| 15:45 | 毎週お送りするゲストとのトークや生演奏を通してHappyな時をご提供! | |
| 16:00 | 矢野孝幸のはなごがねいる | |
| 16:15 | 芸能界からミュージシャンやタレントさん、大好きな仲間達やTSPのSTAFFまで幅広いゲストを迎える60分です! | |
| 16:30 | 音楽評判堂 | |
| 16:45 | ラジパタ2 VR | |
| 17:00 | ミッドナイトスクール | |
| 17:15 | まきまりsite | |
| 17:30 | ミッドナイトミュージック | |
| 17:45 | ミッドナイトミュージック | |
| 18:00 | 放送休止 (翌朝5時まで) | |

※都合により、予告なく番組の内容を変更することがあります。最新の情報はHPでご確認ください。

<https://842fm.com/>

FM 西東京はホームページからも放送をお聞き頂けます