

西東京エリアの情報が満載のロコラボ・ラジオマガジン

84.2MHz FM西東京

842PRESS

No.007

10-12月番組表

2021 OCT - DEC

TAKE FREE
ご自由にお持ちください

特集 まちの魅力を再発見!
旧高橋家屋敷林
保谷駅北側に広がる護るべき空間

ラジオのぶらり西東京散歩
白子川(大泉堀)暗渠ウォーク
西東京石仏曼陀羅④
東禅寺六地藏

西東京市からのお知らせ
感染しない、させないために
家庭内ですること

お買い物や飲食はぜひ!
青梅街道沿いに広がるアライ2・3商店街で!

こだわりのお店
お買物と一緒に
安心もお届け!

主催 田無商業協同組合 所在地:西東京市田無町3-8-13
電話:042-461-3623 受付 平日10時~16時

アンティークでアットホームな
ミュージックスタジオJUN

芸術広場
PIANO
&
VOCAL
レンタルスペース
Music Studio
JUN

防音完備・マホガニーのYAMAHAグランドピアノあり。リハーサルからコンサート・会議などにご利用ください。
ピアノ・ヴォーカル・コーラスの音楽教室も展開しております。

Access 田無駅北口から 徒歩2分
Tel:042-478-2042
東京都西東京市田無町4-28-9
http://musicstudiojun.jimdo.com

真言宗智山派
田無山 總持寺
護摩祈禱
家内安全・厄除・その他
毎月1日・15日・28日
西東京市田無町3-8-12 ☎042-461-0044

JR 中央線・西武新宿線沿線 年間ご利用者数
23年連続 No.1
東京指定自動車教習所協会調べ

TOKYO SHAJIN 2.0 新時代の教習所へ

詳しくはWEBで!
東京車人 検索

ローン・クレジットカード取扱 web24 時間予約 OK 定休日無し
夜9時迄教習 無料キッズルーム 実車高速教習

車東人 武蔵境 教習所
〒180-0022 東京都武蔵野市境2-6-43 0120-15-6343
http://www.musasisakai-ds.co.jp/

捨てる人は、拾わない。
捨てない人が、拾っている。
Some people throw trash on the street.
Other people have to clean it up.

あなたが気づけばマナーは変わる。

1 BAD SMOKER 2 STREET CLEANER 3

ITマナー

LINE公式 アカウント 友だち募集中!!

おトクな抽選クーポンや最新情報を毎月配信!

まずはこちらのQRコードまたはID検索で友だち追加!

<LINE ID>田無アスタ専門店街 @asta_tanashi
TEL.042-460-2012(代)

84.2MHz FM西東京
842PRESS
本冊子842PRESSは年4回発行、市内近郊1万部配布。

広告掲載募集中
本誌制作ボランティアスタッフも募集中!
842fm@842fm.com

佐々総合病院は増床に向けて、
医療法人社団 時正会
佐々総合病院
一緒に働く仲間を募集しています

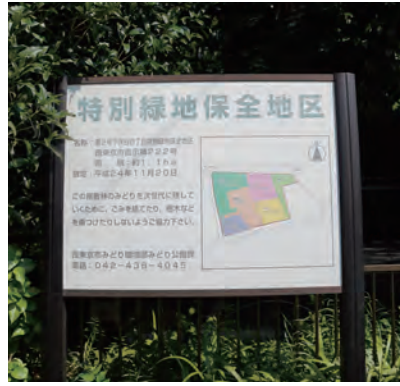
西東京市に残る、護るべき奇跡の空間



屋敷林北東部に残る孟宗竹の竹林。大根を干したり、漬物樽の箍(たが)として使うため敷地内で育てていた。



農業や暮らしの道具が収納されていた蔵。



西東京市の特別緑地保全地区に指定。



薪や防風に植えた木々は樹齢70年の高木に。



まちの魅力を再発見 ⑥

旧高橋家屋敷林

武蔵野の面影を今に残す屋敷林は、農業で発展した保谷のシンボル。四季折々の豊かな自然と共に人々に愛され、郷土の歴史も詰まった、旧高橋家屋敷林の魅力に迫ります。

保谷駅北口から徒歩5分。緑の木々がこんもりと生い茂る敷地が、旧高橋家屋敷林です。現在は西東京市が所有する「下保谷四丁目特別緑地保全地区」で、中央部に母屋や蔵、井戸があり、その周囲を高木や竹林、モミジや桜の庭で囲む、昔の武蔵野の屋敷の姿を残しています。

こちらの屋敷林は、下保谷の旧家・高橋家の一つ。俗称を「おかしら」といい、人々に親しまれてきました。代々、藍の栽培や養蚕、製茶、たくあん漬の製造などを生業とし、広大な農地や屋敷林を保持してきました。

現在残っている旧高橋家屋敷林の広さは、約1・1ヘクタール。「特別緑地保全地区」として2017年より西東京市が所有・管理しています。一般公開されるのは、観桜会や紅葉会など。「武蔵野の面影を残す屋敷林」として屋敷林を使いながら保全する方針で、屋敷林に関わってきた団体や近隣小学校の授業など、様々な体験や活動が行われています。



林の中にはカブトムシも。



一般公開は、主に「観桜会」「紅葉を楽しむ会」の年2回。市と市民が協力し様々な催しや活動が行われている。(主催:西東京市みどり環境部みどり公園課)



かつて保谷では藍玉づくりが産業の一つだった。下保谷の藍を伝えるイベントも行われている(主催:西東京市教育委員会)



野草園(高橋家屋敷林保存会)
解放日:毎週金曜日10時~12時



高さ30メートルもある屋敷林の木々。「ツリークライミング」による手入れや体験会も。(主催:ふれあい広場)

保谷の自然や歴史を残す屋敷林
家主の思いを引き継ぎ
土地を開きながら守るための
様々な活動が行われている

「使いながら保全する」旧高橋家屋敷林



井戸もまだ現役で稼働している。



民具の展示。保谷の歴史は、たくあん抜きでは語れない。



敷地の整備で出る竹や木の廃材を活かし楽しむ。

DATA

旧高橋家屋敷林
(下保谷四丁目特別緑地保全地区)
西東京市下保谷4丁目7-4

問:西東京市みどり環境部みどり公園課
西東京市泉町三丁目12番35号
エコプラザ西東京
電話:042-438-4045

問:高橋家屋敷林保存会(ボランティア)
活動日に直接現地へ
毎週 月・水曜日 9時00分~9時30分

旧・下保谷村の屋敷林は、農業や土地開発、戦争や経済成長など、時代の流れを反映しながら変化してきました。現在は、屋敷林を通して地域の歴史や豊かな自然に触れることができます。小学校の子どもたちが授業で訪れたり、地域の大人も地域の歴史や文化を知ることができ、貴重な体験・交流の場となっています。

高橋家の一つ、俗称「おかしら」、最後の当主となった高橋敬一さん(1918~2020)は、あらゆる公園用地を寄付し地域の発展に貢献。敷地内では、かつて保谷で盛んだった藍の栽培を伝える藍畑や、地域の人が楽しめるように野草園としてボランティア団体に土地を提供するなど、保谷の地と人々に心を傾けてきました。敬一さんが亡くなった後は、西東京市と高橋家屋敷林保存会などのボランティア、市民が協力して守り続けています。

以前は、屋敷林の外側に芝畑や栗畑があり、北側の道路(飯田橋石神井新座線)、南側はあやしき公園用地と周辺、東側は福泉寺通り、西側は下保谷福祉会館までが、おかしらさんの所有地でした。屋敷林の北側の高木林ゾーンは、防風や防火のため植えられたカシの木や、薪に使うスギが植えられていましたが、現在は戦後植えた樹木がそのまま成長を続けています。孟宗竹が青々と茂る竹林、モミジや桜が美しい前庭や草地もあり、身近な場所で豊かな自然を楽しめる環境。藍染イベントや主屋での落語会なども開かれ、地域の人々が集う機会となっています。また先人の知恵を活かして、落ち葉を堆肥にしたり、様々な取り組みを行い、屋敷林と自然環境の活用・保護・保全の両面を持ちながら存続しています。

旧・下保谷村の屋敷林は、農業や土地開発、戦争や経済成長など、時代の流れを反映しながら変化してきました。現在は、屋敷林を通して地域の歴史や豊かな自然に触れることができます。小学校の子どもたちが授業で訪れたり、地域の大人も地域の歴史や文化を知ることができ、貴重な体験・交流の場となっています。



高橋家マニアックス

保谷に「高橋家」はいくつもある！ 高橋家・保谷史的早見表！

「高橋家」と一言と言っても、保谷には数えきれないほどの高橋家が存在しています。今回注目したのは、組頭など村役を務めた「作左衛門(サクザ)」「おかしら」そして「源蔵(ゲンゾウ)」の3軒。その起源は、白子川を遡上し小樽(こぐれ)村から開拓民として移住したのが始まりで、当初は福泉寺(下保谷3丁目)の北側辺りに定住した俗称「ホムラ」の高橋家から分家したといわれています。戦後は、三者三様それぞれの歴史を辿っています。

詳細は次ページのコラムで！



俗称:源蔵(ゲンゾウ)
(マンション/東町3丁目)

北新田(現・東町3)で藍や金融業で得た資産をもとに、事業のための土地を購入するなど拡大し、それをもとに鉄道の誘致や宅地造成を進めた。

生業 農業→藍玉づくり→
金融・不動産

(写真提供:高橋孝氏)



俗称:おかしら(オカシラ)
(特別緑地保全地区/下保谷4丁目)

最後の当主・敬一氏は銀行員として市外で暮らしたが、退職後は毎日のようにこの屋敷林に通っていたという。

生業 農業→たくあん漬け製造→
農業→特別緑地保全地区



俗称:作左衛門(サクザ)
(私邸/下保谷3丁目)

有力者だけが作ることを許された門(明治8)、主屋(昭和2)、蔵など、5つの建造物が国指定重要文化財となっている。庭には樹齢350年以上という大ケヤキがそびえ立つ。

生業 藍玉づくり→製茶→養蚕→
雑穀仲買人・商売→農業



在りし日のおかしらさん

「おかしらさん」マニアックス

保谷の歴史が詰まった屋敷林と保谷駅南口。気になる「屋敷林のアレ」を調査しました！

あらかしき公園



あらかしき=荒屋敷・新屋敷。江戸時代(1600年代)に移り住んだ高橋一家が、荒れ地を開墾した土地として、そう呼ぶように。現在の「あらかしき公園」は、おかしらさんこと高橋敬一さんが栗畑を寄付した土地。「地下に駐輪場、その上に武蔵野の自然を感じられる公園を」と希望したのだそう。

たくあん漬物石



おかしらさん宅の石垣の一部には、漬物石が使われている！ その数528個！(編集部調べ) 戦時中、練馬大根をたくあん漬けにして出荷していたため、多くの漬物石が残されたとみられる。

取材や文献を参考に構成・編集しています。歴史や解釈には諸説あります。

column

西東京市歴史探訪 ①

高橋源蔵家の足跡

高橋源蔵家と武蔵野鉄道

地域有数の資産家だった高橋源蔵(3代目)は、物流や町の発展には鉄道の誘致が重要と考え、武蔵野鉄道設立に投資しました。孫の源太郎は、明治45年に持ち株1200株(当時6000円)を取得、大株主となり監査役、後に取締役になります。影響力を強め、土地や資産を武蔵野鉄道に提供することで、当初計画されていた「栗原(始点)―片山村(現・新座市栗原辺り)間」の敷設ルートを変更させました。池袋始点で保谷に停車場を誘致し、武蔵野鉄道開通と同時に「保谷駅」が大正4年に誕生しました。池袋―所沢間が電化された際(大正11・1922)には、再び土地を提供し、保谷電車庫(現保谷電留線。下保谷5丁目14番地)の開設に尽力しました。

保谷駅へ誘致したことで南側にそれたルートは、本来の清瀬・所沢に向け少しずつ北上

し、田無町駅(現・ひばりヶ丘駅)が開業(大正13・1924)。マンモス団地を抱える駅として発展し、現在も進化し続けています。源蔵・源太郎の働きがなかったら、西東京市初となった保谷駅も、ひばりヶ丘駅も存在しなかったでしょう。池袋発最終電車が保谷行きなのも、保谷発の始発電車があるのも、電車庫があるおかげです。

保谷の民俗学と現代

高橋源太郎の息子・文太郎は、「武蔵保谷村郷土資料」を刊行するなど地元民俗学にも情熱を注いだ研究者でした。保谷に於いては、渋沢栄一の孫・敬三と共に日本初の野外展示博物館「民族学博物館」の設立に貢献しました(昭和14・1939)。しかし、昭和37年(1962)には閉館し、その所蔵物の多くは大阪の国立民族学博物館に寄贈されました。けやき通り沿いに建てられた銘板が、当時を偲ばせます。

資産家として地域の発展に尽力した高橋源蔵家ですが、文太郎が45歳(昭和23・1948)の若さで亡くなると、当時「保谷御殿」と呼ばれた高橋家の屋敷(東町)は、西武鉄道の堤康次郎の手に渡り「保谷武蔵野」という北京料理の料亭に。平成14年(2002)に惜しまれつつ解体された後、ファミリーレストランを経て現在は大規模なマンションになりました。高橋家は、他にも駅前商店街の開発、文化住宅の誘致・造成、農場設立、グラウンド跡地など、土地提供などを通して地元の発展に貢献しました。グラウンド跡地を活用した文理台公園では、近年夏祭り・花火大会が開かれてきました。



高橋邸解体前(平成14年:2002)



滝島 俊 (たきしま しゅん)

旧保谷市出身。以前は光学機器メーカーのエンジニア。ふとしたことから、下野谷遺跡のマスコットキャラクター「しーた」との「や」のデザインを手がけ、地元を向けるように。現地に足を運び資料文献の両面からデータを積み上げる、根っからの研究者。趣味はカメラとものづくり。土地の歴史や遺構などに興味を抱くマニアックな一市民である。

写真提供:高橋孝

西東京市
緑町1丁目



薬用フタアミンhiクリーム

ムサシノ製薬株式会社

無香料・無着色、肌馴染みが良くしっとり潤います。顔や全身の肌を守り、若々しい素肌へ。30年以上上口コミで売れ続けている保湿クリームです。

※2009年、日本最大級の化粧品・美容の総合情報サイトで殿堂入り。

薬用フタアミンhiクリーム プチ(チューブ35g) ¥1,045(税込)

薬用フタアミンhiクリーム(ボトル55g) ¥1,210円(税込)

薬用フタアミンhiクリーム(ボトル130g) ¥2,420円(税込)

西東京市
保谷町3丁目



ラジロクッキー

ビスケット

エフエム西東京の新キャラクター「ラジロ」くんの新・オリジナル商品ができました! 愛らしい瞳で、ちょっとシュールに笑く(笑)、男の子。ほんのり甘いクッキーに仕上げてもらいました♪

ラジロクッキー ¥216円(税込)

西東京市の風景
切り絵ポストカード

西東京市
谷戸3丁目



切り絵作家 小出 寛

何気ない西東京市内の景色や暮らしをいきいきとした切り絵作品に。日本の原風景と風俗美を独自の世界観で表現する切り絵作家のポストカード。四季折々のお便りにどうぞ。



西東京市の風景切り絵ポストカード(4種1組)
¥500円(税込)



切り絵のぼち袋

植物や動物、折り紙や古典柄のモチーフを切り絵封筒にした、ぼち袋。使用後は額に飾って楽しむ二度嬉しい。一言箋と、封シール付き。御礼やお祝いなど幅広く使えます。

切り絵のぼち袋 ¥242円(税込)~



ご祝儀袋・お祝い袋

柄の部分抜き絵で表現した祝儀袋。明るく繊細な光を放つ紙を使用し、お祝いの気持ちに華を添えます。

ご祝儀袋・お祝い袋
¥1,760円(税込)

紙雑貨のお店 コキヒシュゲイブ

贈る人も貰う人もわくわくするような作品を、ひとつひとつ心を込めて、手作業で。大量生産できないけれど、普通のお店では買えないような、こだわりの紙雑貨を製作しています。



羊羹

西東京市
ひばりが丘2丁目

菓匠 こしの

甘味をおさえたまるやかな旨味、ほのかに漂う豆の香り。添加物などを一切使用しない、手造りの贅沢な羊羹。その確かな味に、ご自宅用や贈り物として多くの方に選ばれています。

栗羊羹 ¥850円(税込)

煉羊羹 ¥670円(税込)

抹茶羹(白豆) ¥670円(税込)

季節のお勧め等各種羊羹をご用意



西東京市
南町1丁目

純米吟醸酒
西東京小町
藤間みさ物語



玉川屋

西東京市に住む女性が飯能・五十嵐酒造の酒の美味しさに感動し、蔵の門を叩いた瞬間から、その物語が始まりました。米の旨みが豊かで軽快、なめらかな旨口。冷やでも、燗でも美味しい純米吟醸酒です。

西東京小町 純米吟醸 720ml ¥1,848円(税込)



まちテナSHOP

西東京市と多摩のお土産、「地域のちよつと良いもの」をお楽しみください。

秋の夜長を楽しむ一品。気持ちをこめて贈りたい一品。西東京市と近隣エリアならではの品々を揃えています。



まちテナギフト

地元ならではの特別な品々をギフトボックスに。自慢の味から一点物の作品まで、お好みの品を贈ることができます。もらって嬉しい、この町ならではの贈り物に、どうぞご利用ください。

(参考商品)

・武蔵野菓子工房 マドレーヌ ¥259円(税込)

・アジュール クッキー ¥345円(税込)

・まちテナドリップ ¥216円(税込)

(参考ギフト価格) ¥1,840円(税込)



まちテナ西東京SHOP

☎042-452-7305

@shop_machitena

Instagram、Facebookで商品の紹介や、日々の新着情報をご覧いただけます。

西東京市田無町4-1-2(田無駅改札横)

営業時間 月~金 10:00-20:00

土 10:00-19:00

日・祝 10:00-18:00

新型コロナウイルス拡大防止に伴う対策のため、営業日時が異なる場合があります。

ラジオのisiと西東京さんぽ

白子川(大泉堀) 暗渠ウォーク

ルート制作・監修・滝島俊

今はもうなくなってしまうけれど、もともと川や水路だったところを暗渠というんだ。実は西東京市は暗渠の宝庫。好評だった前回に続き今回は西東京市の北部にある白子川(大泉堀)の暗渠を歩いてみました！



白子川(大泉堀)
白子川は又六地下水堆積域である住吉町3丁目付近を源流点とし、大雨などの時に流れができる河川で、下保谷のシマツポなどと呼ばれていました。流域である北町一丁目付近にかけて「大泉坊」という寺院や「大泉坊ヶ池」があったため、「大泉堀」とも呼ばれています。下保谷窪地を流れる大泉堀は、練馬区大泉4丁目付近を源流点とする白子川に合流する支流の一つであるため、西東京市では白子川と呼称されています。現在は全て暗渠化されており、確認できる最上流端は栄町一丁目の都道36号線までです。



19 妙福寺
大泉地区の日蓮宗の寺の本寺で、大乗院、福泉寺を末寺としていた格式高い寺で、門前には⑬で紹介した野水が流れていました。桜の名所として有名です。

16 支流3(野水)合流部
ここで、保谷駅北東部の野水(小さな流れ)が合流します。現在ではこの流れの源流部は確認できません。

13 福泉寺
日蓮宗の寺で、本寺を大泉の妙福寺としていました。下保谷村の民は法華宗の信仰が厚く、多くの檀家寺となっています。天神社(旧三十番神社)の別当寺であったため、三十番神像が密かに移されました。

10 宮ノ脇川(支流2)合流部
大泉堀流域で唯一名前が確認できる支流です。保谷駅北西部の湧き水からの流れにより出来たものと思われ、途中で途切れたりしており、遊歩道としても整備されていません。

7 支流1(野水)合流部
源流地点は不明瞭ですが、やはりシマツポ的な自然排水路が存在し、派出所付近で大泉堀に流入していたようです。現在は殆どが歩道化しています。

4 下保谷村高札場・鳥見陣屋跡地(名主運見家)
この地には下保谷村の高札場がありました。また、尾張徳川家の「御鷹場」でもあったことから、鳥見陣屋が置かれた。敷地は約300坪

1 源流域
降雨時にこの周辺から湧き出した水が集まり、流れを作っていたと思われます。流れは、すみよし保育園脇を東に進み、西武池袋線を横切っていました。(現在は確認できません)

20 旧高橋家屋敷林
下保谷で組頭をしていた高橋家の屋敷林で、現在は「下保谷四丁目特別緑地保全地区」として、屋敷林の保存、文化伝承のために活用されています。門前の石垣は、たくあん漬けに用いた漬物石です。

17 支流4(野水/排水路)合流部
この水路は保谷駅北東部の野水と、井頭池周辺の排水路を併せたものと思われ、井頭池からの白子川は旧来は自然河川として小さく蛇行していましたが、河川改修により都市河川として直線化しました。

14 大乗院
下保谷の大泉坊がこの地に移り、「大宣坊(だいぜんぼう)」という寺院を起したのが前身と言われています。日蓮宗の寺で、門前には「白子道」とかかれた馬頭観音が建っています。

11 下保谷シマツポ旧景地(白子南公園付近)
昭和18年に吉村信吉による「地理学評論」で論じられた「保谷・大泉台地の浅い窪地」としてシマツポの写真が掲載されていました。恐らく撮影地はこの付近と思われます。

8 下保谷天神社
下保谷村の鎮守で、明治以前は法華宗の信仰の篤い「三十番神」を祀っていたため、番神さまと呼ばれていました。明治期の神仏分離令により、菅原道真を祀る天神社になりました。

5 芳谷学校跡地(保谷第一小学校の前身)
この地には下保谷村が設立した芳谷学校(小学校)がありました。明治8~43年にかけてこの地にあり(敷地は約480坪)、後に現在の地に移転し、保谷第一小学校になりました。

2 始点・暗渠開始部
都道交差部が現在の大泉堀の始点となっており、本来の上流部は確認できませんが、始点からの川幅(暗渠幅)はかなり広く、何らかの排水が行なわれている様子。暗渠化は90年代中頃と思われる。

18 白子川本流への合流部
白子川上流部としての大泉堀はここで白子川本流に合流して終点となります。本来の合流点はこの地点より約40mほど上流寄りでした。また、ここでは水質浄化のための自然浄化施設が施されていました。

15 大泉第四小学校校庭下を通る管渠部
この付近に大雨時に浅い池となる窪地がありました。現在のしもほうや保育園の南側の道あたりと思われます。

12 シタアゼ跡地(しもほうや保育園)
この付近に大雨時に浅い池となる窪地がありました。現在のしもほうや保育園の南側の道あたりと思われます。

9 下保谷ポンプ場
旧保谷市時代に建設された汚水に圧力をかけて送水する施設で、昭和62年に供用開始しました。コストがかかるため、現在では新設された伏見通りに自然流下の配管を行い、本来の役目は終了したようです。

6 大泉坊ヶ池推定地(東側には大泉坊寺院)
周辺には大泉坊(だいぜんぼう)という寺院があり、隣には縦28m、横9mほどの池(大泉坊ヶ池)があったと、ここから大泉堀(だいぜんぼり)と呼ばれるようになったようです。

3 ビルマ住宅からの排水路合流部
旧ビルマ住宅(泉町6丁目付近)の出水を排水するために昭和35年に総延長911.9mの管渠工事が行われ、白子川に接続されました。

1 始点・暗渠開始部
この地図をみて実際に歩いた人は編集部までお問い合わせください！
*メールは下記のアドレスまで



新型コロナウイルス感染症に

感染しない、させないために家庭内でできること

10/1現在



西東京市からのお知らせ

西東京市の
コロナ感染症対策です
お住まいの市町村の情報をご確認ください

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、不要不急の外出は控えましょう。一人一人の意識や行動がとても重要となります。感染しない、させないために家庭内での感染症予防対策を行うとともに、感染症に負けないように心と体の健康を維持しましょう。

家庭内でも感染しない、させないための対策を

こまめに
手洗いを
する

タオルや歯みがきの
コップなどは
共有しない

大皿料理は避け、
一人分ずつ
盛り付ける

ドアノブや電気の
スイッチなどは
こまめに消毒する

定期的に
換気をする

目、口、鼻など
ウイルスが入る部位を
できるだけ触れない
ようにする

会話をする時は
家でもマスク

対面では
長時間
話さない

出典：東京都

西東京市・新型コロナワクチン接種のお知らせ

令和3年10月1日時点

対象：12歳以上の接種を希望する方

集団接種・市内5病院

※詳細は専用HP(西東京市新型コロナワクチン掲示板)をご覧ください

- 〈集団接種〉 ●西東京市役所田無庁舎 ●エコプラザ西東京 ●西東京いこいの森公園
●ひばりが丘パルコ ワクチン接種会場
●田無アスタ ワクチン接種会場

【予約方法】

24時間受付



インターネットで予約
スマートフォンかパソコンからアクセス ▶ <https://jump.mrso.jp/132292/>

電話で予約 ☎03-5369-3904 (通話料有料)
時(月)~(土)午前8時30分~午後7時 ※(祝)・(休)を除く

- 〈市内5病院〉 ●佐々総合病院 ●田無病院
●武蔵野徳洲会病院
●保谷厚生病院
●西東京中央総合病院

●接種会場で2回目接種の予約 2回目の接種日時につきましては1回目の接種時に会場でご案内いたします。

診療所・クリニック

医療機関により受付状況が異なる場合がありますので、
医療機関一覧をご確認ください。

〈医療機関一覧〉



西東京市新型コロナワクチンコールセンター

☎03-5369-3904 (通話料有料)
FAX 042-439-6171 (聴覚に障害のある方)
時(月)~(土)午前8時30分~午後7時
※(祝)・(休)を除く

新型コロナワクチン接種に関する専用HP

〈西東京市新型コロナワクチン掲示板〉

新型コロナワクチン接種に関する
情報をお知らせしています。



ワクチンをうっても感染予防が必要です。

発熱等がある場合は相談してください

- 身近な医療機関を受診
- 東京都発熱相談センターへ相談
03-5320-4592 ※受付時間24時間(土日祝日を含む毎日)

西東京市

学生応援
特別給付金 5万円

経済的に困窮している学生(大学生・短大生・専門学校生・高等専門学校生)の方を対象に、西東京市が独自に5万円を給付します。

受付期間

令和3年7月19日~
令和4年2月28日

受付期間

- 西東京市に住民票がある方(申請日時点)
- (独)日本学生支援機構による給付奨学生の認定を受けている方(申請日時点)

西東京市 企画政策課

042-460-9800

オンラインで申請できます
詳しくは西東京市Webをご覧ください





まち中華 MANIAX



美味しい、安心、人柄が隠し味。一つは持ちたい、馴染みの街中華！



街の中華や 谿明飯店

街に灯る街中華、確かな味と人情の店

西東京市芝久保町

「いらっしゃい！」元気な声で迎えてくれるのは、店主の若槻靖典さん。気さくな人柄と笑顔で親しまれ、頼られる兄貴的存在。「お店に来てくれた人がちょっとでも喜んでくれると、自分も嬉しいよね」と話します。

もともと父が創業した中華料理屋で、昭和48年に渋谷から旧田無市（西東京市）に移転、母の代では出前などを手伝い、高校卒業後に入店。以来、厨房で腕を振るう弟の義典さんと、二人三脚で店を切り盛りしてきました。

谿明飯店の看板メニューは「生碼麵（サンマーメン）」。「創業以来、父、母、息子兄弟と代々頑固に守り続けてきた味です。シャキシャキもやしと、細切りの野菜、少し硬めに茹でた中太麺が餡とトロ〜り絡み、体温まる逸品。ベースの醤油スープは、鶏ダシと店特注の出汁、じっくり煮込む野菜から出る甘さで、柔らかい風味に。栄養も満点です。

「自家製餃子」も店の名物。旨味のバランス良く練り上げた具材を、試行錯誤を重ねた特注の皮で包みます。「カリカリッ、もちっ」の食感にこだわった自慢の一皿。「ご飯にいけない?」「じゃ、谿明にしよう」そんなお店でありたいと話す、若槻さん。長年愛される変わらぬ味と、居心地の良さを守り続けています。



谿明名物「生碼麵」。いつも変わらぬ旨さ!



注文受けてから作るできたて弁当も人気。



谿明飯店

(けいめいはんてん)
西東京市芝久保町2-6-21
TEL 042-465-2239
Facebook 谿明飯店@keimeihanten
HP <https://www.keimeihanten.co.jp/>
営 11:00~15:00、17:30~21:00
定 毎週月曜日、不定休火曜日

美味しく、環境にやさしい暮らし始めませんか? だから、私たちは 「生活クラブ生協」を選びました

安心・安全だけでなく、美味しさでも定評のある生活クラブ生協。環境保全や、地域のコミュニティ作りなどにも力を入れています。そんな生活クラブ生協の魅力を、西東京市の組合員さんに伺いました。



●保志初音さん、かなえちゃん(5歳)、ゆきひとくん(3歳)
組合員歴4年、2人のお子さんのママ。電気や石鹸も生活クラブを利用。

●大倉いくみさん
組合員歴2年。フリーランスのベビーシッターの他、ベビーマッサーやアロマの講座も行う。

●萩ちゃんさん(仮名)
組合員歴15年。中学2年生、小学5年生、2年生の3人のお子さんのママ。

「+ 加入したきっかけを教えてください。」
保志: 私は生活クラブのお店「デポ」の隣にある保育園「ほむ」に娘を預けたのがきっかけで、生活クラブを知りました。
萩: 私は引越して来て、生協を検証していた時に色々なイベントをやっていたり地域との繋がりが生協と聞いて周りに知り合いが誰もいなくて心細かったのが、繋がりが出来ると良いなと思って加入しました。
大倉: 私も引越したタイミングでコロナ渦ということもあり、宅配を検討しました。生活クラブは、ベビーシッターで預かるお子さんのおやつで、預かって良いものか、と思い、利用しています。今度ベビーマッサーの教室も始めるのですが、その際も離乳食やおやつで生活クラブをおすすめしたいと思っています。

「- おすすめの食材などはありますか?」
大倉: 私は豚ひき肉です。ミートボールを良く作ります。萩: 私も豚ひき肉大好きで、欠かせない食材です。特に餃子が家族の好物で、良く作ります。生活クラブの皮も美味しいんですよ。お肉では鶏胸肉も美味しいです。加入して間も無いころ、鶏肉の学習会に参加して、生活クラブは鶏肉を丸ごと買っているという話を聞いて、積極的に食べたいなという気持ちになりました。
「- そういった食材に関する勉強会があるのも、生活クラブならではですか?」
保志: 生活クラブで買うだけでなく、添加物をいじり気になさく安心して物が手に入るのが助かっています。私は引越して間も無い頃に、デポの4階で開催されていた子育てで広場に「参加して、この土地で子育てして行ける」と思えたんです。隣のデポのスタッフの方も子供が成長をずっと見守ってくださって、暮らしに欠かせない場所になっています。
「- まさに地域に根ざした生協という感じがしますね。」
萩: 生活クラブって少し高いと思われがちですが、本当に質の良い物を扱っているの、健康の為に投資と思っています。
保志: お料理や防災など暮らしに役立つ講座や楽しいイベントも無料で開催されていて、お友達も出来たりして良いです。
大倉: 1年間配送料が無料ですし、自然食品専門店と比べても良質で手頃な価格ですよ。子供に安心して食べさせられるおやつも豊富で、沢山の方におすすめしたいです。

野菜をたっぷり入れて煮込んだミートボール。隠し味は牡蠣味噌調味料。

みなさんのおはなし

鶏肉ムネ

みなさんのお気に入り

豚肉ひき肉

みなさんのお気に入り

地域限定コース導入拡大キャンペーン

芝久保町・向台町・新町で新しく生活クラブを始める仲間を募っています

オンラインイベントにぜひご参加ください!!

10月25日(月) ●防災講座「おうちを1番安心できる避難所にしよう」
11月5日(金) ●見える・わかる・出来る! キッチン収納講座
11月3日(水)~9日(火) ●映画「ママをやめてもいいですか?」上映会
11月11日(木) ●映画「ママをやめてもいいですか?」感想シェア会

詳細・申込はこちら! 参加無料 まち西東京イベントページ

対談した場所は こちら

東京都西東京市保谷町6-25-1 (バス停「保谷小学校」下車すぐ) 042-425-6800

サステイナブルなひと、生活クラブ

資料請求・ご加入はこちら

多摩きた生活クラブ生協 0120-133-383

生活クラブ 加入案内 検索

西東京石仏曼陀羅

連載
4



ごめんね! 基本中の基本を忘れていたよ!!
お地蔵様の登場だ!!!

連載が4回目なのに、まだお地蔵様を紹介していなかったことに気が付いたよ! お地蔵様は、おばあちゃん原宿「とげぬき地蔵」で超有名だから、みんな知ってるよね! 正確には地蔵菩薩という名前だ。今回紹介するのは、住吉町の東禅寺というお寺にある六地蔵だよ。ポーズや持ち物がそれぞれ違うから、じっくり観察だ! えっ? どうして6人もいるの? それは、人が死んだ後に行く六つの世界、「六道」のどれに行った人でも救ってあげられるように、1人の地蔵菩薩が6つの姿になってスタンバイしているのさ! 安心だね! でも、すぐに救ってもらえるかは分からないから、地獄に行かないように、良い子でいようね! レッツ石仏巡り!



まんがと文
永井サク

石仏愛好家、漫画家、シンガーソングライター。特に庚申塔が大好きで、石仏探して一日中歩き回るのが、唯一のスポーツ。石仏愛が過ぎて、この度オリジナル石仏ウェアや石仏グッズを制作した。西東京市在住。



※永井サク先生の石仏グッズを購入したい奇特な人は表紙の住所(FM 西東京)まで!

中国料理店 来来



西東京市の南側を東西に走る狭山・境緑道沿いにある中国料理店。店から徒歩3分の場所に都立小金井公園が広がり、家族連れや緑道を散歩がてら訪れる人も多い。約20年前に先代が開いたが、2年半前から孫秀梅さんが店に立っている。

四川風の麻婆豆腐は、体の中から温まるメニュー。アツアツの豆腐を口に入れると、実山椒と粒胡椒がピリリと効く。平日限定のランチメニューはボリュームもたっぷり。



中国料理店 来来

西東京市向台町4-22-43-1階
TEL 042-468-2693
定休日:月
営業時間
11:00~14:30 / 17:00~20:00

チャイニーズキッチン 香蘭



ひばりヶ丘駅北口に構える「チャイニーズキッチン 香蘭」は祖父の代から三代続く中華料理店。中華一筋15年、スポーツ好きだがシャイな店主、岡野遼吾さんが腕ふるう。常連も初見のお客にも「また来くなる街中華」を目指す。「ついでに僕のことも好きになってもらえたら」とはにかむシャイな一面も。定番から幅広い中華に自信があるが、特に「黒酢酢豚」が自身のお気に入り。柔らかな豚肉とたっぷりの野菜に鎮江酢を使った、コクのある甘めのタレが絡む自慢の一品だ。



チャイニーズキッチン 香蘭

西東京市ひばりが丘北3-3-23
TEL 042-424-6315
定休日:火
営業時間
11:00~14:30 / 16:00~20:00

ま ち 中 華 M A C H I A X

中川動物病院
(公社) 東京都獣医師会会員
東京都 西東京市 新町 5-16-29
0422-53-5866
https://nakagawaahp.jimdo.com 日曜祝日も診察しています

オンラインで叶える! なりたいボディ!!
食事力アップ 血行改善
外出不し・自宅安心レッスン
低負荷、短時間、効率的ダイエット!!
1ヶ月体験 9,800円 (税込)
LINEお友達追加
加圧トレーニング コアライン
西東京市 田無駅北口徒歩2分
TEL 042-469-1170
https://kaatsu-coreline.tokyo/

グッデイサンドイッチ GOODDAY SANDWICHES
保谷の地産地消 サンドイッチ 専門店
保谷バインミー
西東京市東町 3-5-12
10:00~21:00 売切次第終了
定休日 なし

tokyobike Nois
自転車の日常メンテナンスなどもご相談ください。
東京都西東京市住吉町3-18-19
TEL 042-439-6883 (土日祭日のみ)
西武池袋線 ひばりヶ丘駅下車 徒歩6分

『西東京百姿』フォトコンテスト 参加者募集中
募集期間 2020年9月1日~2021年1月31日
各賞(予定): 西東京市長賞・西東京市議会賞・ひばりタイムス賞・審査員特別賞・協賛各社賞
今回で3回目を迎えます! 本年もみなさまの「思いのこもった一枚」をお待ちしています!
こちらのQRコードから写真を応募できます。
主催: 西東京市文化芸術振興会 nishitokyo-cap.org/
応募資格: 西東京市内で撮影した写真であれば、西東京市民以外の方でも応募できます。
応募方法: 芸術振興会ホームページの「応募フォーム」から必要事項を記入の上、JPEGデータでお送りください。一人3点まで応募できます。

「環境にやさしい」をキーワードに、地球にやさしい商品を集めました。
We Love ひばりが丘 2021
PARCO 環境にやさしく
10月22日 - 11月14日

アプリでFM西東京のラジオが聴ける

待望のFM西東京専用アプリができました。お手持ちのスマートフォンにFM++のアプリをダウンロードして、放送局の中からFM西東京を選ばだけ！番組へ直接メッセージも送れます！！

はじめに FM++(エフエムプラプラ)のサイトからアプリをダウンロードしてください。
<https://fmplapla.com/fmnishitokyo/>

iPhoneの場合

- 1 アプリを開く
- 2 利用規約を下までスクロールし、下の「利用規約に同意する」をクリックする
- 3 「エフエム西東京」を選ぶ
- 4 「OK」をクリック
- 5 「許可」をクリック ※通知が不要な方は「許可しない」をクリック
- 6 この画面でラジオを聞くことが出来ます

Androidの場合

- 1 アプリを開く
- 2 利用規約を下までスクロールし、下の「利用規約に同意する」をクリックする
- 3 「許可」をクリック
- 4 「エフエム西東京」を選ぶ
- 5 「追加」を選ぶ
- 6 この画面でラジオを聞くことが出来ます



Android & iPhone共通操作方法

- ボタン**
番組情報
放送中の番組の情報を表示
- ボタン**
メッセージ
番組へのメッセージやリクエストを投稿します。ラジオネーム設定もできます。
- ボタン**
通知一覧
放送局が送信した通知の履歴が表示されます。
- ボタン**
番組表
一週間分の番組表が表示されます。



「コロナに感染しない、感染させない」ため、日々の生活の中での工夫や取組みの様子など、感染予防につながる写真を、「#西東京コロナライブ」をつけてSNSで投稿しましょう！

#西東京コロナライブ をつけて SNS に投稿 検索



毎週土曜日 12:24-12:37

市民参加型番組「ウイークエンドボイス」の名物コーナー！西東京市内の「ナニコレ?」「これナゼ?」を番組編集長が調査いたします。アナタの疑問=調査依頼を募集中～！

アンケートフォームに調査依頼をご記入ください。番組編集長が、みなさまの疑問をみなさまのかわりに調査いたします。

※アンケートには google アカウントが必要です



<< アンケートフォーム

Instagramのメッセージでも調査依頼を募集しています。
[インスタアカウント >>](#)



フォームをご利用できない場合はメールアドレスまでお送りください。 842fm@842fm.com

842PRESS 編集部通信



縄文「下野谷遺跡」発掘調査を見学
 「842PRESS」2020年11月3月号で特集した「下野谷遺跡」。発掘調査が続いているよ！(9月14日現在は終了)という情報を得て、編集部で見学に行ってきました。住宅街の真っ只中にある下野谷遺跡。そこに出現した「これぞ縄文！」な土器の姿に、一同大興奮。竪穴式住居の広さにも驚きました。

発掘後は、縄文時代のムラを一部復元するゾーンを整備予定。よりリアルに縄文時代の暮らしを垣間見られるような史料整備がなされるとのこと。2023年3月完成を目指しているそう。楽しみですね！(廣田)

842PRESSを
設置してくれるお店は
こちらまでご連絡ください。

株式会社エフエム西東京
 〒188-8686
 東京都西東京市芝久保町5-8-2
 MAIL:842fm@842fm.com



842PRESS
ステッカーができました！

市民も使えるまちテナスタジオ。動画の配信スタジオや音声の録音、ミニライブなどのパフォーマンスにご使用いただけます。詳細はFM西東京までお気軽にお問い合わせ下さい。



紙芝居ステージ@まちテナスタジオ DJ night @まちテナスタジオ ベデライブ@まちテナスタジオ



動画撮影セット
 平日 1h:1,500円
 スタジオ・ネット回線使用料を含みます
 動画撮影機材は持参ください
 土・日のご利用は1h/2,000円になります

録音セット
 1h:6,500円
 スタジオ・マイク
 録音技師の料金を含みます

パフォーマンス使用
 平日 1h:2,000円
 スタジオ・外部スピーカー
 ・マイク使用料を含みます
 土・日のご利用は1h/2,500円になります



株式会社エフエム西東京
 TEL:042-451-2630
 FAX:042-451-2631
 MAIL:842fm@842fm.com

元気につながる / ウエストビズ

西東京ビジネス交流会のメンバーが次々と出演する対談番組。このエリアで活躍の方々のビジネスやその方自身の魅力が伝わります。

放送：第3水曜日 13:00 ~ 13:30
協力：西東京ビジネス交流会

パーソナリティ
長谷さおり



10/20 出演
墨花居 小西出 勇さん



11/17 出演
武蔵野食堂 岩本 恵美さん



12/15 出演
つるた接骨院 鶴田 伸司さん



Music Studio JUN 岡内 淳子さん

教えて、なぜ?なに?
睡眠先生!
提供：pasimaの龍宮株式会社
聞き手 橋爪あき
松田英子先生

睡眠は健康の要。日本眠育普及協会代表の橋爪あきが、睡眠に関わる専門家をお招きしてお話を伺います。10月は9月に引き続き東洋大学教授松田英子先生から眠りには不可欠な夢のお話を伺います。松田先生は悪夢による睡眠トラブルの改善を目指し研究をされています。11月12月はこれまでのアーカイブの中からセレクト。アンコール放送でお送りいたします。

エフエム西東京 Fellowship創設のお知らせ
エフエム西東京は平時はもちろん、非常時を含めてこのエリアの方々の安心安全を見守り、文化、地域ネットワークを守り育てるために日夜放送業務を遂行しております。この度、私たちエフエム西東京と共にこの地域で歩み、局を支えてくださる特別な方々を称え、エフエム西東京フェロウシップを創設いたします。フェロウのみなさまには放送やイベントを通じて貢献を重ねる期待にお応えして参ります。
【保谷企画 保谷和行様】
【總持寺 小峰立丸様】
【三和建装株式会社 元角昌三様】
エフエム西東京ではフェロウシップにご賛同くださる方々を引き続き募集しています。お問い合わせはTEL:042-451-2630制作室まで

FM西東京のレギュラー番組スポンサー(順不同)
いつもご協力ありがとうございます。これからもより良い番組作りを目指してまいります。

西東京市 總持寺 FBサウンド田無 株式会社田無ファミリーランド Haruini Music 株式会社アスタ西東京 田無神社 T-SOUND-PRO 龍宮株式会社 田島ルーフィング株式会社 ミュージックスタジオJUN 有限会社サラフィアーズ	COCコンタクトセンター おもてなしコンソーシアム オリジン生化学研究所 日本みらいケア株式会社 昭和ガス株式会社 一般社団法人TWR 加茂繊維株式会社 多摩大学中村そのこゼミ 社会福祉法人 東京聖新会 TS NETWORK 株式会社東洋厚生製薬所 順慶	株式会社エムケイプロ 株式会社ミュージックバンカー はざま会計事務所 都立石神井高等学校同窓会 株式会社アイジェムクス・ジャパン 日本ボレイト株式会社 株式会社デコス さかもと助産所 まつばらホームクリニック 株式会社武蔵境自動車教習所 北多摩北ブロック商工会青年部 三幸自動車株式会社	サロンド武蔵野野理髪店実行委員会 株式会社YAGASAKI REAL ESTATE Music Compass パッパ音楽院東久留米教室 アトリエ水晶 株式会社緋和 西東京南部地域協力ネットワーク にしにLnet. 株式会社めでいあ森 有限会社プロシステム あいおいニッセイ同和損害保険株式会社 株式会社ポロニャFC本社	株式会社東京ハウジング<協力> 西東京ビジネス交流会 西東京消防署 (一社)西東京市 文化芸術振興会 田無警察署 西東京市図書館 西東京市公民館 バンドレコードLIVIN田無店 山野楽器イオンモール東久留米店 タワーレコード吉祥寺店
---	--	--	---	--

ナビゲーター：
小山千春



突撃!! お昼の学校!

提供：武蔵境自動車教習所

高校親善大使：
ゆったり感
中村英将



毎週木曜日 12:15-12:45 (再放送 木曜日22:30~23:00)

このエリアにある高校のお昼休みにエフエム西東京が突撃!! 部活、生徒会、名物先生などなど、学校の「今」をお届けしています。お話のナビゲーターは吉本の芸人、ゆったり感の中村英将。ぎりぎりのテンションで高校生を笑いに誘います。ラジオだから思わず出せる、素顔のスクールライフがここに! 過去の放送は番組ブログのこちらから! 中村英将の放送後記も必笑!

<https://842fm.com/program/totugeki-ohirunogakkou/>



これまでの出演学校

- 都立田無高等学校 ●文華女子高等学校
- 都立田無工業高等学校 ●都立武蔵野北高等学校
- 武蔵野大学中学・高等学校 ●自由学園
- 東京電機大学中学・高等学校 ●錦城高等学校
- 藤村女子中学・高等学校 ●特別編として武蔵境自動車教習所

10月以降の出演決定校

- 都立小平高等学校 ●都立石神井高等学校



まだまだ拡大して行きます! 出演希望学校も募集中です!! ☎042-451-2630 (FM西東京制作室)

