

＼ 非常時も！このまちの情報を発信 FM84.2MHz ／

非常時はインターネット回線がとて不安定になります。そんな時、地域の情報を得るのに役に立つのがラジオです。FM西東京は地震などの自然災害や非常事態に備えて、西東京市と「災害時における災害情報等の放送に関する協定」を締結しています。地域へ情報と安心をお届けします。



ライフライン
断水情報 停電情報

市内状況
火災・倒壊 道路・交通

避難所情報
避難所開設情報

消防署連携
西東京消防署からのお知らせ
消防署のご協力で毎日放送！有事の際も連携しやすい関係づくりをしています。



西東京エリアの情報が満載のラジオマガジン

84.2MHz

FM西東京 842PRESS

4-6月番組表

2020 APR-JUN

まちテナ西東京 田無駅改札横に 4/4 OPEN!

お買い物や飲食はぜひ！ 青梅街道沿いに広がるアヴィ2・3商店街で！

こだわりのお店
お買物と一緒に
安心もお届け！

主催 田無商業協同組合 所在地: 西東京市田無町3-8-13 電話: 042-461-3623 営業 平日10時～16時

GOOD DESIGN AWARD 2014

総合改修工事・大規模修繕はおまかせください。

「人のくらしを美しく」

私たちの仕事
ただ改修をするだけでなく、建物全体の資産価値を向上させる「総合改修工事」を得意としています。

三和建装株式会社 東京都西東京市田無町1-12-6 TEL: 0120-408-038

アンティークでアットホームな ミュージックスタジオJUN

防音完備。マホガニーのYAMAHAブランドピアノあり。リハーサルからコンサート・会議などにご利用ください。ピアノ・ヴォーカル・コーラスの音楽教室も展開しております。

Access 田無駅北口から 徒歩2分 TEL: 042-478-2042 東京都西東京市田無町4-28-9

http://musicstudiojun.jimdo.com

おかげさまで 25周年を迎えました

◆ 西東京市のシンボル ◆

ASTA アスタ

アスタとは、90の専門店からなるアスタ専門店街、大型店のリヴィン田無店、195戸からなるアスタ住宅、295台収容可能なアスタ市営駐車場、すべての総称です。

株式会社 アスタ西東京 TEL: 042-460-2000

真言宗智山派 田無山 總持寺

護摩祈禱

家内安全・厄除・その他

毎月1日・15日・28日

西東京市田無町3-8-12 ☎042-461-0044

おかげさまで 60th ANNIVERSARY

JR中央線・西武新宿線沿線 22年連続 No.1 東京都指定自動車教習所協会調べ

ローン・クレジットカード取扱 web24 時間予約 OK 定休日無し 夜9時迄教習 無料キッズルーム 実車高速教習

車東京 武蔵境 教習所 東京都公安委員会指定

〒180-0022 東京都武蔵野市境2-6-43 0120-15-6343



TAKE FREE
ご自由にお持ちください

FM西東京 842PRESS 2020年4月号

<https://842fm.com>

発行／株式会社エフエム西東京 〒188-8686 東京都西東京市芝久保町5-8-2 TEL: 042-451-2630 FAX: 042-451-2631 MAIL: 842fm@842fm.com
編集／ヤギサワベス&廣田亜希子 デザイン／中村晋也 取材・文／廣田亜希子 撮影／生田哲也 印刷／グラフィック 本誌記事の無断転載を禁じます。©エフエム西東京



地域につながる、まちのアンテナ 情報発信拠点「まちテナ西東京」 4月4日田無駅改札横にOPEN！

エフエム西東京のサテライトスタジオと、アンテナショップがドッキングした情報発信拠点「まちテナ西東京」。地域の商品・人・情報の魅力を発信し、多くの人と情報が交わる。共に笑顔になれる地域づくりに貢献してまいります。

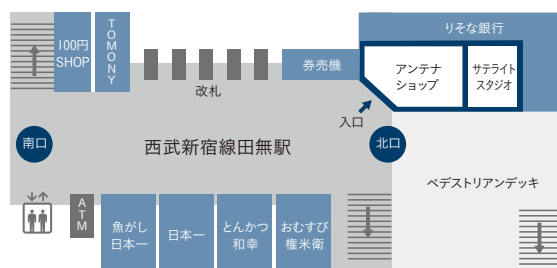


西武新宿線
券売機

西武新宿線
田無駅改札口

【田無駅改札出て0分！】

田無駅の乗降客数は1日約76,000人。駅前の賑わいに驚く人も多く、活気ある町です。駅直通的「まちテナ」は電車で行ける方も、お出かけする方にも使いやすいロケーションです。



【事業概要】

エフエム西東京はアスタ西東京とのコンソーシアム（共同事業体）を形成し、西東京市駅前情報発信プロジェクト事業を開始します。

「まちテナ西東京」は、スタジオやショップ、タッチパネルなどで賑わい交流の情報発信拠点として機能充実を図り、シビックプライドの醸成・住み続けたいと思える魅力あるまちづくりを進めていきます。



※画面は制作中のものです
西東京市の情報はこれにお任せ！ 行政情報やイベント情報など、地域に関する情報を取得できるタッチパネル式の情報ステーションです。



フリーWi-Fi
もできました！
ペDESTリアンデッキ
で使えるフリーWi-Fi
も設備しました。



まちテナ スタジオ
(FM西東京サテライトスタジオ)
ラジオの公開スタジオです。外部スピーカーからは
ラジオの音声も流れます。

【まちテナ スタジオ】

まちのアンテナから、あなたも発信！

田無駅改札から徒歩30秒。ガラス張りの駅前スタジオから、地域の人やモノ・コトにつながる、生の情報を発信します。市民参加型番組や大型ディスプレイやタッチパネル、スタジオディスプレイを利用したコミュニケーション型放送も実現。まちテナショップや駅前イベントとのコラボなど、まちのアンテナとして町を彩ります。

【まちテナ ショップ】

買う人も、もらう人も嬉しい「ちょっと良いもの」を。西東京市を中心に、多摩5市（小平・東久留米・東村山・清瀬）、多摩エリアの商品を紹介・販売。意外と知らない「身近な名品」に出会えます。商品や作り手の思いやストーリー（物語）も添えてご紹介。さらに実店舗やその人をもっと知りたくなったら、ぜひ足を延ばしてくださいね。

思いを込めた贈り物に、「ただいま」のお土産に。仲良しの方へのプチギフトにも、ご利用ください。

ASTA VISION 3月8日に点灯式開催

まちテナオープンに先駆けて「まちテナ」と複合商業施設「アスタ」を結ぶペDESTリアンデッキに、大型LEDビジョンがオープンしました。放送音声や音楽が流れています。まちテナの様子を伝える動画も放映され、町ゆく人は「音楽と映像で、駅前が明るくなりましたね」と笑顔でした。



エフエム西東京のロゴとキャラクター、ホームページが新しくなりました。

新ロゴ 84.2MHz FM 西東京

新アドレス <https://842fm.com>

※旧アドレスも9月まで使用できます



ホームページが新しくなりました。シンプルなレイアウトを心がけた、スマートフォンでも見やすいホームページです。アドレスも短く簡単になりました。ぜひお気に入り登録してください。



※画面は制作中のものです

まるごとSUNDAY

新番組

放送：日曜日 13:00 ~ 15:00
木曜日 21:00 ~ 23:00 (再放送)
出演：キャベツ確認中／ゆったり感 (吉本興業)
提供：株式会社武蔵境自動車教習所

「パフォーマンスチャレンジコーナー」

歌! DJ! 芝居! お笑い! などなどマイクに乗せてあなたのパフォーマンスを披露してみませんか? 最大 1 分間のチャレンジチャンス。鐘の音でレベルのジャッジ! 鐘の数がポイントに。ポイント満点を目指して何度でもチャレンジ! グランプリ勝者にはビッグプレゼントが!!

「目指せ! わらしべ長者!」

レポーターが街中であなたに突撃! わらしべ長者を目指しラックアップ物々交換にチャレンジ。何回「わらしべる」ことができるのかを当てるクイズも。

「占い相談コーナー」

悩める諸君! 将来の夢は? 勝負の行方は? メールで受付。Yahoo 占い No1 実績を持つ占い師順震先生が生出演。その場で占います。一日一人限定でスタジオ出演しての占いも。※相談は無料です

占い相談はコチラ



<https://forms.gle/LquDLHKmCJ91ey7A8>

スタジオ前から
リクエスト募集も予定。
日曜午後は田無の
サテライトスタジオ前に。
あなたの参加を
お待ちしております!

アシスタント
小山千春

日曜日の屋下がり、田無駅ペDESTリアンデッキを巻き込む参加型新番組が登場。吉本の地域住みます芸人「キャベツ確認中」「ゆったり感」がナビゲートする120分。目指せHappy、まるごとSUNDAY! 田無駅サテライトスタジオから生放送!!



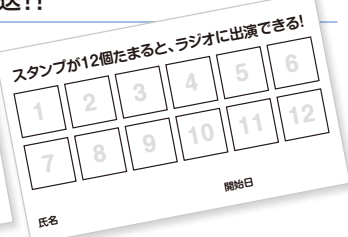
出演者募集中!

ラジオでパフォーマンスを披露したい若人 (自称若人含む) を大募集! ポイントスタンプがたまると、ラジオにきちんと出演できます。ご応募お待ちしております!

エントリーはコチラ ▼



<https://forms.gle/xsN2mCasro7emxTCA>



ゆったり感



キャベツ確認中

番組リクエスト募集

あなたのリクエスト曲、メッセージなどをメールにてお寄せください。タイトルに 番組名 (リクエスト/メッセージ/プレゼント応募) を明記の上、本文にリクエスト (アーティスト名・曲タイトル) / プレゼント名あなたのお名前またはラジオネームを明記し、お送りください。リクエストをお待ちしています!

✉ egao842@842fm.com

※森純太さんサイン色紙プレゼントはP.9のアプリをダウンロードの上アプリのメッセージ機能を使ってお申し込みください。

番組での紹介の可否はご連絡いたしません。個人情報につきましては、個人情報保護方針に基づき、責任をもって管理致します。

土曜のお昼はジモトであそぶ

WEEKEND VOICE

放送：土曜日 11:00 ~ 12:45 出演：中村麻美 / 酒匂匠 / 米山涼香

市民が町を遊ぶ情報番組。マニアックな町ネタから、おらが町の人物紹介まで西東京エリアの魅力を体感! みなさんと作る市民参加型番組です。スポーツ情報・現地生レポートなど、旬の情報もお届けします。



新コーナー



西東京マニアックス nishitokyocity MANIAX

番組編集長が掴んできた、地域の知られざる観光名所の「ネタ写真」をInstagramで出題! インスタ上の質問に回答を返信するだけで参加できる、ややマニアックに町を遊ぶ情報コーナー。ご参加お待ちしております!!



参加方法

Instagram アカウント「西東京マニアックス」をフォローし「ストーリー」をチェック。

- ①月曜日 「ネタ①」 写真が投稿され
 - ②木曜日 「ネタ②」 写真がヒントに!
 - ③ストーリー「質問」回答の場所と対象物の名前を返信
- 次週番組内で正解発表! ネタ写真に関するマニアック情報もお伝えします。正解者には抽選でステッカーをプレゼント!

Instagram @西東京マニアックス

新コーナー



あなたのメッセージを届ける、ラジオ伝言板。自薦他薦問いません。ご自身で録音した音声をお送りください。15 秒キリで強制終了、悪しからず! 音声ファイル (mp3/mp4) を以下のアドレスまでお送りください weekendvoice@842fm.com

#RUTY テントンの テキトーク

放送：日曜日 11:00 ~ 11:30 出演：RUTY/DJ テントン
提供：All Home Page 株式会社

テキトーは世界を救う。毎週様々なゲストをお招きし、令和のテキトー男 RUTY と昭和のヤンチャジジイ DJ テントンが贈る、ぶっ飛びトークバラエティ!!



元気がつながる / ウェストビズ



放送：第3水曜日 13:00 ~ 13:30 協力：西東京ビジネス交流会
西東京ビジネス交流会のメンバーが次々と出演する対談コーナー番組。このエリアで活躍の方々ビジネスやその方自身の魅力が伝わります。HP⇒ <https://www.west-biz.biz/>

4月15日出演 5月20日出演 6月17日出演



Sana International
千葉 まい



出張トレーナー
松永 大佑



中野行政
法務事務所
中野浩一郎

広告掲載・コマーシャル・番組制作

地域で広告宣伝やイベントの企画・運営などでエフエム西東京をご利用ください。



☎ エフエム西東京・営業担当 042-451-2630

✉ egao842@842fm.com

●スポット CM 放送料金

20 秒 CM 3,000 円 / 1 回あたり
※オリジナル CM を制作する場合の費用は別途お見積もりさせていただきます。

●番組提供料金

5 分番組 8,000 円 / 1 回あたり
10 分番組 14,000 円 / 1 回あたり
15 分番組 17,000 円 / 1 回あたり
30 分番組 26,000 円 / 1 回あたり
60 分番組 50,000 円 / 1 回あたり



教えて、なぜ? なに?

睡眠先生!

提供: pasima の 龍宮株式会社

放送：土曜日 7:45 ~ 7:55 / 日曜日 7:45 ~ 7:55・水曜日 9:00 ~ 9:10 (再放送)

睡眠は健康の要。健康法は色々あれど、基本の睡眠があってこそ。日本眠育普及協会代表の橋爪あきが、睡眠に係わる様々な分野の専門家をお招きしてお話を伺います。4 月はすなおクリニック院長でいらっしゃる内田直先生。精神医学から睡眠、スポーツと睡眠の関係にも言及。睡眠障害など幅広いお話を伺います。



ジュンスカのギタリスト!

森純太の Rock'n'Roll From West City

新番組

ロック・バンド全盛期に歩行者天国から絶大な人気を得てバンドブームを牽引した
JUN SKY WALKER (S)。ジュンスカ生誕の地・ひばりが丘—WestCityから
森純太さんがジュンスカ誕生までのライフストーリーを語ります!

放送: 日曜日 16:00 ~ 16:30 出演: 森純太

——初挑戦となる一人語りのラジオ番組。
楽しみですね。
バンドではラジオ番組をしたこともあり
ますが、一人でラジオの前で話さっているの
は、前からやってみたかった事! それに、
2019年に西東京市の親善大使になった
ので、ひばりが丘は第二の故郷ですから、
役に立てることをしたいと思っていました。
自由学園での寮生活も人暮らしをした時
も、住所は東久留米だったけど、気持ちは
ひばりが丘なんです。
——番組ではどんな話、どんな音楽を聴
けますか?
これまであまり話してこなかった事を、

話したいですね。自由学園に入った当時12
歳で始まった寮生活から、ジュンスカを結
成するまで…なんかを話します。今では
驚くようなことや、学園生活での絆、バン
ドメンバーとの結成まで二つ。長年ジュ
ンスカのファンでいてくれる方も、知らない
ようなことですね。一回目と二回目の放送
では、現在では想像できないようなコトも
話します(笑)。その時代ならではのとい
うか、思い出であり絆というか。
それと、当時リアルタイムで聞いていた
曲をかけようかな。どんな音楽が好きで
聞いてきたか、っていう歴史を話したい。ジュ
ンスカを知らない世代も、これをきっかけ

に昔の音楽が広がっていくというのは、良い
と思う。
——デビュー30周年を迎えた2018年に
再結成。現在森さんは、ソロ活動も精力的
に取り組んでますがその原動力は?
僕自身、ソロ活動ではレスポール(エレキ
ギター)の弾き語り全国ツアーを自分で組
んだり、アルバムを作ったりしています。一
人でもバンドと並行してやっている姿は、伝
えたいですね。音楽を楽しむ「音楽」だから、
頭でっかちにならないで「もっと自由でいい
よ。好きなものをやればいいんだよ」って。
年代も趣味も住む場所も、幅広い人たちに
聞いてもらいたいですね。



PRESENT!
森純太さんサイン入り色紙を
1名様にプレゼントします。
応募方法は6Pをご覧ください。

ミニアルバム “The Beat Goes On” NOW ON SALE!!



森純太 (JUN SKY WALKER(S))
20年ぶりのミニアルバム遂に完成
定価 ¥2,000- (税込) ※まちテナ西東京でも販売します
タイトル & リード曲「The Beat Goes On」を軸に、憧れの
ギターレジェンド鮎川誠氏との激熱コラボ「自由のオキ
テ」、スイートノスタルジックなポップチューン「ロックンロー
ルレコード」などの新曲に、ライブで人気の3曲を新録した
6曲入りミニアルバム。

F M 西 東 京 の ア プ リ が で き ま し た

待望のFM西東京専用アプリができました。お手持ちのスマートフォンにFM++のアプリをダウ
ンロードして、放送局の中からFM西東京を選ぶだけ! 番組へ直接メッセージも送れます!!

はじめに FM++ (エフエムプラプラ) のサイトからアプリをダウンロードしてください。
<https://fmplapla.com/fmnishitokyo/>



iPhoneの場合

- 1 アプリを開く
- 2 FM++利用規約を1番下までスクロールし、下の「利用規約に同意する」をクリックする
- 3 『エフエム西東京』を選ぶ
- 4 「OK」をクリック
- 5 「許可」をクリック ※通知が不要な方は「許可しない」をクリック
- 6 この画面でラジオを聞くことができます

Androidの場合

- 1 アプリを開く
- 2 FM++ (エフエムプラプラ) 利用規約を1番下までスクロールし、下の「利用規約に同意する」をクリックする
- 3 「許可」をクリック
- 4 『エフエム西東京』を選ぶ
- 5 「追加」を選ぶ
- 6 この画面でラジオを聞くことができます

Android &
iPhone共通

番組情報

放送中の番組の情報を表示

メッセージ

番組へのメッセージやリクエストを投稿します。ラジオネーム設定もできます。

通知一覧

放送局が送信した通知の履歴が表示されます。

番組表

一週間分の番組表が表示されます。

パソコンで聞く場合 ※現在手続き中

エフエム西東京のホームページにアクセス。
TOP画面の「いますぐFM++で聴く」をクリックしてください。
ブラウザ上でラジオを聴くことができます。

<https://fmplapla.com/fmnishitokyo/>

スマートスピーカー (AIスピーカー) で聴く場合

●Google Homeの場合

google Homeに「OK google, FM++ (エフエムプラプラ) についで」と話しかけます。
「エフエムプラプラの放送局を指定してください」と聞かれますので、「エフエム西東京」と話しかけてください。「エフエム西東京を再生します」と音声でナビゲートした後、音声配信が開始されます。終了する場合は、「OK google, 停止する」で音声配信を停止させ、「OK google, 終了する」と話しかけてください。

●Amazon Echo (Alexa) の場合

Alexaで「FM++」を利用するには、スキルの追加が必要です。スマホ等のAlexaアプリでAlexaのスキルを有効にするには、メニューから「スキル・ゲーム」を選択してください。「FM++」スキルを選択し、「有効にして使用する」を選択すると、スキルの追加は終了です。「FM++スキル」をご利用できます。

84.2 TIME TABLE 2020. 4-6

交 ... 交通
天 ... 天気

RADIO ラジオライブラリー
ホームページから放送をお聞き頂けます
音楽リクエスト 受付中
※都合により、予告なく番組の内容を変更することがあります。
最新の情報はHPでご確認ください。

	月	火	水	木	金
5	00 モーニングサウンド 爽やかなモーニングサウンドをお届けします				懐メロくらぶ 50-60
6	00 ミュージックメモリーズ 70-80 1970年代から80年代の懐かしい曲を、ノンストップでお届けします				
8	00 モーニングサウンド 爽やかなモーニングサウンドをお届けします				
9	00 白川太郎 実践! 治るをあきらめない!	ラジオ在宅 NOW	教えて、なぜ? なに? 睡眠先生!	常津良一の 達者で生きる!	石原新菜の 温め美人 レディースクリニック
10	15 カフェタイムミュージック リラックスタイム演出する、軽やかな音楽をお届け				
11	00 ポップン 生放送 Pop'n タワー 月 井坂茜				月~金曜日は、曜日ごとの5人の女性パーソナリティがPOPに生放送でお届けします!
12	15 みんなおいでよ! 東京聖新会!!	パーソナリティ 火 小山千春	パーソナリティ 水 長谷さおり	パーソナリティ 木 近藤菜穂子	パーソナリティ 金 笹田優美
45	西東京市からのお知らせ (市報)				
13	00 アフタヌーン ミュージック 午後のひととき合ったサウンドをお届けします	第1~4の水曜 13:00~13:30 は 特別プログラム!	第1週 生放送 水 西東京市の公民館情報	第2、3、5の金曜 13:00~13:30 は 特別プログラム!	第2週 生放送 金 花だより
14		第2週 生放送 火 スクワリウともこのワールド☆マニア	第3週 生放送 水 スクワリウともこのワールド☆マニア	第3週 生放送 木 田無神社ラジオ	第4週 生放送 金 ラジ音タクシー
15		第3週 生放送 火 スクワリウともこのワールド☆マニア	第4週 生放送 水 スクワリウともこのワールド☆マニア	第4週 生放送 木 ラジ音タクシー	第5週 生放送 金 ラジ音タクシー
16	30 新・ミュージックメモリーズ 2000-2010 2000年~10年代の音楽を、ノンストップでお届けします				金曜日は 17:00 まで アフタヌーンミュージック
17	30 生放送 YouGot チャンネルα とっても自由にタガ (You Got) の西東京をスピーディーに駆け抜ける番組				金曜日は17:00からスタート!
18	パーソナリティ 月 せつこ	パーソナリティ 火 布施川=寛	パーソナリティ 水 土屋純平 汐美真帆	パーソナリティ 木 小山千春	パーソナリティ 金 DJ Saorin
19	30 イブニングサウンド 金曜日は19:00からスタート!				17:30 問答のラジオでズバリ! わかる相対策
20	00 20:00~20:15 西東京市からのお知らせ (市報)				
21	00 イブニングサウンド 1日の疲れを癒やす、心地よい音楽をお届けします				15 絆~KIZUNA~
22	00 イブニングサウンド				
23	00 音楽評判堂 ジャズ、ポップス、スモース系の、魅力あふれる隠れた名曲を、独自のセレクトでご紹介				
0	00 ミッドナイトミュージック 夜に聞きたいミッドナイトミュージック				

	土	日
5	00 モーニングサウンド 爽やかなモーニングサウンドをお届けします	
6	00 懐メロくらぶ 50-60 洋楽、邦楽、ジャンルも取り混ぜて、あの頃にタイムスリップ	
7	00 中川雅仁の今日も一日、い気いラジオ	
15	白川太郎の実践! 治るをあきらめない!	
30	ラジオ在宅 NOW	
45	教えて、なぜ? なに? 睡眠先生!	
8	00 常津良一の達者で生きる!	
15	石原新菜の温め美人レディースクリニック	
30	このエリアに住むパーソナリティが「この街を明るくする、元気にする、そんな活動をされている方々にお話を伺う番組です」	30 モーニングサウンド
9	00 モーニング サウンド 爽やかなモーニングサウンドをお届けします	00 おとなの喫茶店
30	Art Radio 毎月、様々な文化芸術分野で活動する方々をお迎えします	30 第1・3週 介護と笑い大冒険 ~人生とときめく介護の魔法~
10	00 Art Radio ~西東京市文化芸術振興会より~	30 第2・4週 サロンド武蔵野理髪店
11	00 ウィークエンド ボイス 生放送 西東京マニアックス1 コマラジ	00 妊活ラジオ ~先端医療の気になるあれこれ~
12	00 パーソナリティ 中村麻美	20 あんどりの 防災四季だより
45	西東京市からのお知らせ (市報)	30 カフェタイム ミュージック
13	00 アフタヌーンミュージック	30 ランチャイム ミュージック
14	00 WEEKLY MUSIC TOP20 西東京エリアオリジナルチャートでJ-POPをカウントダウン!	00 まるごとSUNDAY
15	00 アフタヌーンミュージック	00 キャベツ確認中
16	00 イブニングサウンド	00 ジュンスカのガリスト! 森純太の Rock 'n' Roll From West City
17	00 イブニングサウンド	30 WEEKLY MUSIC TOP20
18	00 イブニングサウンド	30 Little Musical Stars
19	00 介護と笑い大冒険 ~人生とときめく介護の魔法~	00 鈴木雄大の 君の場所
20	00 Music Bunker γ	00 未来×Link Radio ACCESS
30	高橋勇太の ロッキンジャーニー	00 未来×Link Radio ACCESS
21	00 石神井フォーエバー! ~石神井高校同窓会から~	00 ARTEがKnight Da J☆
15	エムケイプロ ボイス MAX	00 ミュージックスタジオ JUN が お届けする音楽&トーク番組
30	イブニングサウンド	00 スターダストレビューの 星になるまで
22	00 矢野孝幸のはなこがねいろ	00 音楽評判堂
30	矢野孝幸のはなこがねいろ	00 ラジパタ2 VR
23	00 ミッドナイトミュージック	00 RADIO JARL.COM
0	00 インタッチ・ミニストリーズ	00 ミッドナイトミュージック